#### 

**Сценарий**

**спортивного развлечения**

**«Веселые старты»**

**Старшая группа**

Разработала и подготовила:

педагог

Бабенко Надежда Анатольевна

**Псков**

**2016**

**Цель:** Создание эмоционального комфорта у детей и взрослых в процессе общения друг с другом.

**Задачи:**

- привить интерес к здоровому образу жизни,

- развивать двигательный опыт детей в практических ситуациях,

- повысить уровень знаний родителей по вопросам здоровьесбережения и формировать у них ответственного отношения к здоровью детей и собственному здоровью,

- организовать совместное досуговое мероприятие,

- способствовать укреплению у детей чувства гордости за свою семью, уважение и любовь к ее членам.

**Ход мероприятия:**

***Воспитатель:*** - Здравствуйте, уважаемые взрослые и дети! Мы рады приветствовать вас в нашем зале! Сегодня мы собрались в одну большую и добрую компанию. И как водится, в дружной компании всегда есть о чем поговорить и во что поиграть. А говорить мы будем сегодня о здоровье… Мудрый Сократ говорил: «Здоровье – не все, но все без здоровья – ничто». И вряд ли можно найти родителей, которые бы не хотели, чтобы их дети росли здоровыми.

А, по вашему мнению, каков он, здоровый ребенок? (высказывания родителей)

***Воспитатель:*** Итак, прежде всего, здоровый ребенок, если он и болеет, то очень редко и не тяжело. Он жизнерадостен и активен. Здоровый ребенок достаточно быстр, ловок и силен. Неблагоприятные погодные условия, редкая их смена, здоровому ребенку не страшны, т.к. он закален. Это «портрет» идеального здорового ребенка, какого в жизни встретишь не часто. Однако вырастить и воспитать ребенка близкого к идеалу – задача вполне посильная, всего лишь требуется: с раннего возраста научить ребенка заботиться о своем здоровье! Для этого нужно формировать навыки и привычки здорового образа жизни в соответствии с возрастом.

А что может быть лучше собственного примера? И вот сегодня здесь, в зале, собрались именно те родители, которые на собственном примере готовы показать – что такое здоровый образ жизни.

***Воспитатель:*** В нашем зале стадион, спортсменов собирает он.

Сегодня здесь пройдут соревнования необычные, от других отличные,

В которых примут участия не только дети, но и их родители…

Команды-участницы, прошу на площадку!

(Под музыку выходят участники и выстраиваются в 2 команды, для их обозначения участникам одной команды на руку вешаются зеленые ленточки - «Кузнечики», другой команде оранжевые - «Апельсинчики»)

По плечу победа смелым, ждет того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно, вступит в бой один за всех,

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

**Воспитатель:**

Слово для открытия праздника предоставляется председателю жюри.

**Ребенок:** Родители – народ такой

На занятость спешат сослаться,

Но мы то, знаем – они не правы,

Всем надо спортом заниматься!

Мы со спортом крепко дружим,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра, Физкульт – УРА!

***Воспитатель:*** Прежде чем мы начнем, давайте познакомимся с нашими командами.

Команда – «Кузнечики»

Девиз – «Мы идем всегда вперед, нас победа ждет!»

Команда – «Апельсинчики»

Девиз – «Кто весел и не унывает, тот всегда и везде побеждает!»

***Воспитатель:*** Перед началом соревнований нужна разминка!

***Ребенок:*** Мы выходим на площадку, начинается зарядка!

Шаг на месте, два вперед, а потом наоборот.

***Ребенок:*** Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна.

От лени и болезней спасает нас она!

**Зарядка** проводится под музыку.

**Игра – разминка для зрителей: «Найди ухо, найди нос».**

Взяться правой рукой за левое ухо, а левой рукой за кончик носа. После хлопка в ладоши поменять быстро руки и т.д.

***Ведущий:*** Считаю наши веселые семейные соревнования открытыми. Хочется пожелать всем успехов!

**1 эстафета «Сороконожка».** Команды строятся в 2 колонны по 1, игроки команды кладут друг другу руки на плечи. Надо добежать до ориентира всей командой, не порвав цепочку, и вернуться.

***Ведущий:*** Молодцы! Замечательно справились с первым заданием! А сейчас мы посмотрим как вы умеете работать в паре.

**2 эстафета «На трех ногах».** Родителю и ребенку связывают ленточкой ногу. Взявшись за руки необходимо обойти ориентир и вернуться.

***Ведущий:*** Молодцы!

**Игра «Белки в дупле»** (играют только дети). По залу разложены обручи. Звучит музыка, под которую дети передвигаются по залу. По определенному сигналу дети занимают места в обручах. Кому не хватило места выходит из игры.

**3 эстафета «Бег с мячом»**. С мячом в руках каждый участник команды обегает ориентир, передает эстафету следующему.

**4 эстафета «Прокати мяч головой».**  Задача участников ползком, на четвереньках толкать мяч головой, обойти ориентир вернуться.

**5 эстафета «Одень обруч».**  Добежав до обруча, одеть его через голову, и вернуться обратно. Если обруч одевается через ноги, очко не зачитываются.

**6 эстафета «Туннель».** Проползти через туннель, обежать вокруг ориентира, передать эстафету следующему.

**7 эстафета «Прыжки на больших мячах».** Участник садится на мяч прыжками огибает ориентир, передает эстафету.

***Ведущий:*** Молодцы! А теперь займемся спортом и сыграем в любимую игру многих – волейбол с воздушными шарами!

Шар быстрее вы хватайте,

И к соперникам бросайте!

**Конкурс «Волейбол с шарами».** Устанавливается волейбольная сетка. С двух сторон лежат воздушные шары. Команды-участницы по команде перебрасывают свои шары на сторону противников. После сигнала окончания игры, побеждает та команда, которая осталась с наименьшим количеством шаров.

***Ведущий:*** - Молодцы! А теперь давайте повеселимся!

**Конкурс «Кто больше шариков лопнет».** Участникам нужно лопнуть шарики, а хвостики от них положить в свою корзинку. Команда получает столько баллов, сколько хвостиков окажется в их корзинке.

***Ведущий:*** Отлично мы повеселились. Всем известно, что спорт и музыка дружат. Пока жюри подводит итоги нашего спортивного праздника, мы с вами потанцуем.

**«Танец маленьких утят».** В это время жюри подводит итоги, подписывает грамоты.

***Ведущий:*** Вот и подошло к концу наше соревнование. Просим участников выстроиться, для церемонии награждения.

Спасибо, уважаемому жюри, болельщикам и, конечно же, участникам..

Благодарим родителей за отзывчивость и активность.

Спасибо всем за внимание, за задор и звонкий смех,

За огонь соревнования, обеспечивший успех!

До новых встреч!