

Сценарий проведения совместной спортивно-игровой деятельности с участием детей и их родителей.

Автор: Осипова Н.А.,
инструктор по физической культуре.

Тема: «С мамой весело играем, быть здоровыми желаем!» (спортивно-игровая программа, посвященная Дню матери).

Возраст детей: подготовительная группа.

Место проведения: спортивный зал.

Цель: способствовать установлению партнерских отношений между родителями, детьми и педагогами; формировать потребность в здоровом образе жизни у участников совместной деятельности; вызвать интерес к совместной двигательной активности у детей и их родителей; закреплять знания о ПДД.

Аннотация: представленные в разработке игровые технологии способствуют моделированию и воспроизведению игровых ситуаций, способствующих гармонизации детско-родительских отношений, а также совершенствуют модель взаимодействия в триаде «ребенок-педагог-родитель».

Ход мероприятия.

Взрослые находятся в зале.

Выход детей – спортивная речевка:

1-2, 3-4, 3-4, 1-2,

Кто шагает дружно в ряд?

Наш «загадочный отряд»!

Мы ребята смелые, ловкие, умелые,

Будем с мамами играть,

Будем здоровье укреплять!

Музыкально-спортивная композиция с султанчиками «Веселая зарядка».
(После выступления дети занимают места).

Ведущий:

- Сегодня мы очень рады видеть всех в нашем спортивном зале. Дорогие наши мамы, от всей души мы поздравляем Вас с наступающим праздником - Днем матери. Желаем вам крепкого здоровья, послушных детей, удачи во всех начинаниях и семейного благополучия. Наш праздник называется «С мамой весело играем, быть здоровыми желаем! ». А значит, мы сегодня будем играть. И если вы, ребята и вы, дорогие, мамы, согласны, похлопайте дружно в ладоши! (Хлопают в ладоши).

- Ребята, приглашайте мам на спортивную разминку. (Все становятся в круг).

Увлекательная разминка для детей и взрослых под музыку-импровизация движений под руководством инструктора по физкультуре, проводится по принципу игры «Покажи движение».

Ведущий:

- Физкультурой заниматься начинаем все сейчас,

Будем в спорте состязаться-будет весело у нас!

Участники присаживаются, звучит музыка и появляется Мальчиш-плохиш, по фамилии Бармалейкин. (Выходит с рогаткой и детским пистолетиком, оглядывается по сторонам и видит детей).

Мальчиш-плохиш:

- Эй, ребята, что сидите, идем скорее стрелять из рогатки... А еще, там на дороге такой классный каток, пойдете скорее кататься!

Ведущий:

- Мальчик, как тебя зовут?

Мальчиш-плохиш:

-Ну, допустим, Бармалейкин Вася, а что?

Ведущий:

- А почему ты один и без мамы?

Мальчиш-плохиш:

- А я уже самостоятельный, зачем мне с мамой ходить? Когда хочу, тогда и иду гулять!

Ведущий:

- Давай у наших ребят спросим. Ребята, скажите, можно без разрешения родителей уходить на прогулку? (Нет). А в вечернее время без мамы гулять или на дороге можно играть можно? (Согласна, конечно, нет).

Мальчиш-плохиш:

-А я об этом не думал.

Ведущий:

- А вот наши ребят знают эти правила и стараются их не нарушать. И о мамах своих они всегда помнят и сегодня пригласили их на праздник. Наши ребята помнят, что в ноябре мы отмечаем замечательный праздник-День матери.

Мальчиш-плохиш:

-А я не знал, что есть такой праздник.

Ведущий:

-Не расстраивайся, мы тебе покажем в какие игры можно поиграть с мамой, если ты пожелаешь.

Мальчиш-плохиш:

-А это интересно?

Ведущий:

-А это ты сейчас сам увидишь, а заодно и мне поможешь.

Мальчиш-плохиш:

- Тогда скорее начинайте свои игры, пока мне скучно не стало...

Ведущий:

- Мы начинаем наши веселые игры с мамами. Давайте поприветствуем участников нашей игровой встречи. Спортивные команды, выходите на старт (2 команды).

Название команд (участники придумывают сами).

Приветствие команд (под руководством ведущего).

1 конкурс «Веселое путешествие с мамой»

Ребенок становится на ноги к маме, по сигналу они начинают движение в паре до ориентира, а обратно бегут, держась за руки, до финиша и передают эстафету следующим участникам.

Мальчиш-плохиш:

- Интересненько бежали, молодцы, торопились, но все такие шумные в зале... интересно, а внимательными ваши дети бывают?

Ведущий:

-А это ты сейчас тоже увидишь.

(Команды остаются на местах).

Игра «Сигнал поднятой руки»

Участникам игры дается задание (хлопать в ладоши, топтать ногами, хохотать, мяукать и т. д.). Как только ведущий поднимет руки вверх, все замирают.

2 конкурс «Такси»

Ребенок-таксист, мама-пассажир, ребенок становится в обруч, а мама держится за обруч. По сигналу участники начинают движение змейкой между стойками, а обратно возвращаются по прямой и передают обруч следующей паре.

Мальчиш-плохиш:

-Такси так быстро ехали, я даже не успел выскочить на дорогу, чтобы поиграть немного.

Ведущий:

-Запомни, Вася, на дороге играть запрещено, об этом у нас все ребята знают.

Ведущий:

- Вася, а дома маме своей ты помогаешь?

Мальчиш-плохиш:

-А она меня об этом не просила!

Ведущий:

- Эх, Вася, разве обязательно о помощи просить. А вот наши ребята могут сами свою помощь предложить мамам. Они и порядок дома наводят, и посуду могут помыть, и игрушки после игры убрать... Как они это делают, мы сейчас увидим.

3 конкурс «Мамины помощники»

Ребенок и мама с палочками (вилки) в руках (одна у ребенка и одна у мамы) добегают до корзины с кеглями (кастрюля с сосисками, захватывая палочками кеглю (сосиску) и бегут до следующей корзинки, оставляют там кеглю и возвращаются обратно и передают палочки следующей паре. (Можно использовать поварские колпачки).

Мальчиш-плохиш:

- Ну ладно, так и быть приду домой и предложу свою помощь маме.

Ведущий: Вася, а ты что-либо приятное для мамы делаешь?

Мальчиш-плохиш:

-Делаю! Когда она отдыхает, я ухожу гулять так тихо, что она не слышит.

Ведущий:

-А мы сегодня для своих мам, подарим бусы.

Игра с детьми и мамами «Бусы».

Дети-бусинки, двигаются в хаотичном порядке. Мамы стоят в центре зала и хлопают в ладоши. По сигналу, мамы поднимают руки вверх, а дети берутся за руки и становятся в круг. Игра повторяется 2-3 раза.

Мальчиш-плохиш:

-Как интересно. Сегодня обязательно, что-либо для мамы приятное сделаю!

Ведущий:

-Наши ребята сейчас покажут, как они любят своих мам.

4 конкурс для детей «Кто быстрее добежит до мамы?»

Дети становятся в шеренгу на одной стороне зала, а мамы-на другой стороне. По сигналу дети бегут к своим мамам и обнимают их.

5 конкурс для мам «Грация».

Мамы на голову кладут колечко от игры «серсо», под музыку мамы начинают выполнять задания (ходьба по кругу, стойка на одной ноге, ласточка, приседания, кружимся, двигаемся приставным шагом).

Ведущий:

-Ну что, Вася, тебе понравилось у нас на празднике?

Мальчиш-плохиш:

-Да, мне очень понравилось и так хочется быстрее прибежать домой и поиграть с мамой! Это даже интереснее, чем без разрешения бродить по улицам города. Спасибо вам, мне пора домой.

Ведущий:

-Чтобы твой путь через дорогу был безопасен, мы дарим тебе вот такой стикер. (Вася уходит).

-А нам с вами, друзья, пора заканчивать на праздник. Сегодня мы играли, соревновались, кто-то был впереди, кто-то чуть-чуть позади... Но это не очень важно, потому что важнее то, что у всех наст отличное настроение от этой встречи. Если вам сегодня наш вечер игр понравился, поднимите руки вверх и скажите: «Класс!».

-И это-здорово! Ребята, давайте мамам скажем громко спасибо за то, что они нашли время, чтобы вместе поиграть. А чтобы вам с мамами безопасно можно было переходить дорогу, вам тоже есть небольшие подарки (раздает стикеры).

Ведущий:

- Всем вам желаю: «Будьте здоровы!» (Дети отвечают: «Всегда здоровы»).