МДОУ «Детский сад №69»

***«Папа, мама, я - спортивная семья!»***

(Сценарий физкультурно-оздоровительного развлечения для детей подготовительной группы с участием родителей)

**Составила и подготовила:**

инструктор по физической

культуре: Кияева Ю. И.

г.о. Саранск-2014г.

**Участники:** инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель, родители, дети, жюри.

**Оборудование:** 2 ориентира, 2 мяча, 12 кубиков, 16 обручей, 2 мешочка с песком, 2 бадминтонные ракетки, 2 воздушных шарика, 10 кеглей.

**Ведущий**:Начинаем наш семейный спортивный праздник«Мама, папа, я-спортивная семья!», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

(Звучит спортивный марш,участники проходят круг почета,садятся).

**Ведущий:**Добро пожаловать,дорогие гости! Заниматься физкультурой полезно,а веселой физкультурой полезно вдвойне! Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час,а веселым-на два. Сегодня мы собрались вместе,чтобы получить заряд бодрости,блеснуть эрудицией и получить хорошее настроение. А теперь я представляю наши замечательные семьи. В наших соревнованиях участвуют две команды,команда «Ловкачи» и команда «Силачи».

**Команда «Ловкачи»:** Лазать,прыгать,догонять

Мы умеем ловко.

И хотим вам показать

Силу и сноровку!

**Команда «Силачи»:** Мы соперникам своим

Не робея говорим:

«Мы живем не тужим,

С физкультурой дружим!»

**Ведущий:** Ну, а раз у нас соревнования, значит и должно быть жюри строгое и справедливое.

За волю к победе, честность в борьбе, жюри может добавить команде 1 балл или наоборот снять 1 балл за нарушение правил. Перед любым соревнованием необходимо провести разминку, т. е. Подготовить свое тело к физическим нагрузкам,размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов!

Разминка:

Мы на пальчиках идем,мы идем,

Прямо голову несем,мы несем.

(*ходьба на носках)*

Мы шагаем,мы шагаем,

Выше ноги поднимаем.

(*ходьба с высоко поднятыми коленями)*

Шагают наши ножки

Прямо по дорожке.

(*обычная ходьба)*

Раз,два,три,четыре,пять

Будем прыгать и скакать.

(*прыжки на двух ногах)*

Побежали ножки

Прямо по дорожке.

(*обычный бег).*

**Ведущий:** Внимание,внимание! Приглашаю всех на веселое состязание!

***Эстафета «Дружные пары».***

Родители,держа ребенка за руки, пробегают дистанцию,обегают куб,возвращаются,передают эстафету другой семье.

**Ведущий:** Мы приходим в детский сад

Чтоб здоровье укреплять,

Будем спортом заниматься,

Прыгать,бегать и метать!

***Эстафета «Кто быстрее»***.

Папа (мама) прыгает с мячом,зажатым между ног,ребенок проходит гусиным шагом.

**Ведущий:** Силу,смелость,гибкость и ловкость показали, а теперь пришло время серьезным делам. Нужно построить дом.

***Эстафета «Строим дом».***

По сигналу первый участник прыгает по обручам, держа кубик в руках добегает до ориентира, кладет кубик,возвращается, передает эстафету следующему. По окончанию эстафеты должен быть построен дом.

**Ведущий:** Молодцы,хорошо справились с заданием! Участники соревнований пусть немного передохнут, а мы приглашаем болельщиков на танец.

(*Танец «Маленьких утят»).*

**Ведущий:**Какие у нас веселые болельщики! Молодцы!

А теперь предоставим слово жюри для оценки первого этапа соревнований.

Порезвились,поиграли,

Вы немножечко устали,

Ждут вас новые задания,

Проявите-ка внимание!

***Конкурс загадок.***

Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь-

Все упражнения по-порядку!

Поможет вырасти....

(зарядка)

И мальчишки,и девчонки

Очень любят нас зимой,

Режут лед узором тонким,

Не хотят идти домой.

Мы изящны и легки,

Мы-фигурные …

(коньки)

Любого ударишь-

Он злится и плачет.

А этого стукнешь-

От радости скачет.

(мяч)

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора,

Крики:»Шайбу!», «Мимо!», «Бей!»,

Там идет игра...

(хоккей)

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса,

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ-

Это мой...

(велосипед).

**Ведущий:**Молодцы,отгадали все загадки! Приглашаю участников на следующие эстафеты!

***Эстафета «Классики».***

Участники прыгают до ориентира по обручам,разложенным в шахматном порядке,возвращаются и передают эстафету следующему.

***Эстафета «Равновесие».***

Каждый участник доходит до ориентира с мешочком на голове,стараясь его удержать,возвращается и передает эстафету следующему участнику.

*(Музыкальная пауза)*

**Ведущий:**Предоставляем слово жюри для оценки второго этапа соревнований.

А теперь посмотрим с вами

Кто лучше справится с шарами.

***Эстафета «Перенеси шар».***

Бадминтонную ракетку одной рукой держит ребенок,другой родитель. На ракетке лежит воздушный шарик. Его нужно донести до финиша, вернуться и передать другим.

**Ведущий:**Быстроту,силу,смелость и ловкость вы показали, бегали и отдыхали.

А теперь такой вам конкурс от команды предстоит,

Кто быстрее эстафету без штрафного пробежит!

***Эстафета «Сороконожка».***

Встает вся команда,держась друг за друга за пояс. По сигналу передвигаются, обходя «змейкой» кегли. Участники проходят,стараясь не сбить кегли.

**Ведущий:**Подошли к концу наши соревнования,

Пусть наш праздник запомнится вам,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания наши исполнятся,

А физкультура станет родной.

Пока наше жюри подсчитывает результаты, давайте послушаем песню про спорт.

*(Дети исполняют песню «Физкульт-ура!»)*

**Ведущий:**Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо-семья!

Храните и берегите ее,

Нет в жизни важнее цели.

Спасибо! Все сегодня проявили сноровку,смекалку и усердие. Если вам сегодня было интересно и весело-мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией и в ваших семьях.