**Карантин в детском саду**

   Чаще всего дошкольники заражаются болезнями, передающимися воздушно-капельным путем (при кашле, чихании), и реже – передающимися при непосредственном контакте (через общие игрушки, носовые платки, столовые принадлежности и др.).

 **Карантин (итал. quarantena, от quaranta giorni – сорок дней)** – система мероприятий, проводимых для предупреждения распространения инфекционных заболеваний из эпидемического очага и ликвидации самого очага.

   Эпидемический процесс данных заболеваний характеризуется сезонными изменениями, вспышками и возникающими эпидемиями различной интенсивности, которые поражают около 20% детей. Если в детском саду возникает инфекционное заболевание, то на группу, которую посещал заболевший ребенок, накладывается карантин. Сегодня сроки карантина устанавливаются на основании данных о наибольшей продолжительности инкубационного периода заболевания.

     **Во время карантина родители должны быть готовы к тому, что могут возникнуть трудности, о которых нужно заранее знать.**

   Скажем, если родители собираются отдать ребенка в детский сад на днях, а там как раз открыли карантин из-за возникшей инфекционной болезни. Руководство садика вполне может попросить родителей отложить приход ребенка. В этом случае родители должны решить — отдавать ли ребенка во временную группу или не стоит, так как он может привыкнуть к детям и воспитателям.

   Если ребенок уже посещает группу, и там объявлен карантин, а родителям нужна справка о контактах (скажем, для плановой госпитализации или предполагаемой поездки на отдых), то в справке родителям будет отказано. В справке должно быть указано отсутствие контакта ребенка с носителями инфекции, поэтому придется подождать, пока карантин полностью не снимут.

   Родители должны также знать, что по закону они вправе отказаться от вакцинации против полиомиелита, кори, эпидемического паротита (свинки) и пр. Но тот же закон говорит, что руководство детского садика может отказать в приеме детей без вакцинации во время карантина по данной болезни. То же самое – и по вопросу листа нетрудоспособности (больничного) по уходу за ребенком. По законодательству родитель ребенка до 7 лет, в садике которого есть карантин, может взять больничный, но врач вправе отказать в этом родителю, чей ребенок не имеет прививки.

**Водить ли ребенка во время карантина в детский сад или нет**

   Должны решить сами родители: врачи не скажут однозначно, заразится ли ребенок. Конечно, если имеется такая возможность, лучше не водить ребенка в это время в детский сад. Мало того, нужно постараться принять все профилактические меры: обеспечить ребенку правильный режим дня, хорошее питание. Режим дня должен совпадать с детсадовским: подъем в 7 часов, зарядка, затем занятия, после обеда дневной сон и пр. Можно, разумеется, поднимать ребенка и не в 7 утра, а в 8, но в остальном придерживаться детсадовского расписания.

**Что происходит во время карантина?**

* *проводится ежедневный осмотр детей медицинскими работниками (с обязательным измерением температуры);*
* *плановые профилактические прививки на период карантина отменяются;*
* *массовые детские мероприятия ограничиваются или запрещаются полностью;*
* *занятия — музыкальные и физкультурные — в той группе, где наложен карантин, проводятся непосредственно в группе;*
* *проводится два раза в день влажная уборка, кварцевание, мытье посуды с дезинфицирующими средствами;*
* *все игрушки подвергаются ежедневной дезинфицирующей обработке;*
* *помещение, где находятся карантинные дети, проветривается чаще, чем обычно.*