**Консультация для родителей:**

***«Если в вашей семье появился плакса»***

Новорожденный ребенок с помощью слез контактирует с окружающими, акцентирует наше внимание на те или иные витальные потребности. А что же выражает с помощью слез малыш, который подрос? Слезы малыша – это один из способов демонстрации своих чувств: боли, страха, обиды и т. д. Маленький ребенок может заплакать, когда приходит время сна или обеда. В этом случае следует изменить режим дневного сна, либо рацион питания и проследить за поведением ребенка.

*Несколько советов по устранению и распознаванию причин плача вашего ребенка:*

1. Обращайте внимание на **тех, кто находится рядом с ребенком** во время очередного выброса эмоций (человек, который неприятен ребенку, возможно, обидел или напугал его, может вызывать постоянно негативную реакцию у малыша (слезы)).
2. Внезапные слезы. Такие слезы могут быть **причинно-следственной связью** предыдущих действий (с ребенком произошла какая-то неприятная для него ситуация (не поделили игрушку со сверстником), а когда пришла мама и начала его одевать, он расплакался из-за того, что она надела не так ему шапочку).
3. Следует близко контактировать со своим ребенком, формировать на начальном этапе доверительные отношения. Как следствие, вы будете **различать капризы своего ребенка от плача** из-за ситуаций, которые беспокоят малыша.
4. **Не подавляйте плачь** ребенка. Так как это может сказываться отрицательно на состоянии организма ребенка в целом. Старайтесь как можно ближе общаться с ребенком, выяснить, что его беспокоит.
5. Если часто плачет мальчик, то помните, ему, как и девочке, свойственно выплескивать свои эмоции, они в равной мере нуждаются в родительской заботе и их поддержке. Не стоит агрессировать на ребенка по поводу его немужского поведения (мальчики не плачут), действуйте постепенно, общайтесь, старайтесь подобрать правильные слова.

*Будьте друзьями со своими детьми и помните, слезы – это, в первую очередь, естественный способ выражения своих эмоций.*