**Осеннее развлечение в детском саду. Средняя группа**

***Осеннее развлечение с элементами здоровьесберегающих технологий для средней группы детского сада***

**Описание материала:** Предлагаю вашему вниманию сценарий осеннего развлечения для среднего дошкольного возраста. В игровой форме дети знакомятся с изменениями в природе, получают представления об осени как времени года. С помощью элементов здоровьесберегающих технологий детям прививается привычка к здоровому образу жизни. Мат   
**Цель:** Проведение осеннего досуга в средней группе.   
**Задачи:**  
-расширение представлений детей об осени;  
-формирование привычки к здоровому образу жизни;  
-развитие спортивных и двигательных навыков у детей;   
-привитие детям любви к физкультуре и спорту.   
**Предварительная работа:**  
-разучивание с детьми гимнастики для глаз;   
-ознакомление с подвижной игрой "Перелёт птиц";   
-повторение пальчиковой гимнастики "Салат";   
-ознакомление с дыхательной гимнастикой "Ау".   
**Инвентарь:** стойки-6 шт.; шнуры(верёвки)-3 шт.; гимнастическое бревно-1 шт.; дуги-2 шт.; листики осенние на палочках-32 шт.; шапочки-ушки зайчиков-15 шт.; шапочка медведя-1 шт.; костюм осени.

**Ход развлечения:**

**Ведущий:** Волшебница-осень   
Стучится в окно.   
То дождик приносит,   
То снова тепло.   
Листочек кленовый   
На землю слетел.   
Был летом зелёным,   
Теперь пожелтел.   
Волшебница-осень   
Глядит со двора,   
Как весело в садик   
Бежит детвора! (Т.Ефремова).   
(Дети встают в колонну по одному).   
  
**Ведущий:** Листопад, листопад (ходьба в колонне по одному)   
Всё звено примчалось в сад (бег в колонне по одному)   
Прибежала Шурочка   
Листья, слышите, шуршат: Ш-Ш-Шурочка, Ш-Ш-Шурочка (присед, имитация шуршащих листьев)   
Ливень листьев кружевной (кружение в правую, левую сторону)   
Шурочка, Шурочка. (А.Барто).   
**Ведущий:** Волшебница-осень   
Стучится в окно... (Появляется взрослый в костюме осени).   
**Осень:** Здравствуйте,друзья!   
К вам пришла сегодня я .   
Всё кругом я нарядила,   
Тёмный лес озолотила.   
Стало в нём светло,как днём!   
В лес со мной сейчас пойдём? (Дети   
(Дети соглашаются, идут за Осенью в колонне по одному).   
**Ведущий:** На горе стоит лесок (круговые движения руками)   
Он ни низон, ни высок (сесть, встать, прямые руки вверх)   
Удивительная птица подаёт нам голосок (глаза и руки вверх, потянуться)   
По тропинке два туриста   
Шли домой издалека (ходьба на месте)   
Говорят: "Такого свиста не слыхали мы пока" (поднять плечи).   
**Осень:** Вот и пришли мы в осенний лес, полный сказок и чудес! Но нам нужно дойти до волшебной полянки. А для этого мы пройдём препятствия. **Полоса препятствий:**  
-ходьба между стойками- "деревьями"   
-прыжки через шнуры- "канавки"   
-ходьба по бревну   
-пролезание под дугами- "кустиками".   
**Осень:**А вот и волшебная полянка! Посмотрите-ка на ней:  
Листик красный, листик жёлтый,   
А зелёных не видать!   
Поменяли цвет листочки,   
Стали дружно опадать!   
Полянка не зря называется волшебной- здесь свершаются разные чудеса и превращения. И сейчас я превращу вас в осенние листочки!   
**Физминутка "Танец осенних листочков"** (сл.Е.Макшанцевой, муз.Л.Филиппенко).   
**Ведущий:** Листочки, листочки по ветру летят, (дети медленно бегут, опуская и поднимая руки через стороны с листочками)   
У деток под ножками тихо шуршат   
И, плавно качаясь, ведут хоровод (идут по кругу).   
И ветер осенний им песню поёт.   
То вправо, то влево листочки летят, (наклоны поднятых рук вправо-влево)   
Прощается с нами весёлый наш сад.   
Листочки, качаясь, ведут хоровод. (листочки перед грудью, наклоны туловища вправо-влево)   
А ветер осенний Им песню поёт.   
**Ведущий:** Осенью не только листочки улетают с деревьев, но и перелётные птицы летят в тёплые края. И как же нам грустно бывает, когда осенью клином стремится на юг перелётная птица!   
**Осень:**Птицы весной снова прилетят к нам, а чтобы вы не грустили, я сейчас превращу вас в птичек!   
**Подвижная игра "Перелёт птиц".**(Дети стоят свободно на одной стороне зала напротив гимнастической стенки с несколькими пролётами. По сигналу: "Птицы полетели!"-бегают по залу; по сигналу:"Буря!"-влезают на лестницу; по сигналу:"Буря закончилась"- спускаются с лестницы и снова бегают).   
**Ведущий:** Какой сильный ветер может быть в лесу! Мы сейчас с вами сделаем гимнастику для глаз, чтобы они не боялись никакого ветра и хорошо видели. Но для этого представим себе, что мы-деревья.   
**Гимнастика для глаз.**  
**Ведущий:** Ветер дует нам в лицо (часто моргают веками)   
Закачалось деревцо (поворачивая голову, смотрят вправо-влево)   
Ветер тише, тише (медленно приседают, опуская глаза вниз)   
Деревцо всё выше, выше (встают, глаза поднимают вверх).   
**Ведущий:**Покажи, Осень, какие ещё чудеса ты умеешь делать!   
**Осень:** Хорошо. Вот сейчас я всех ребят превращу уже в зайчат! (Детям надеваются шапочки-ушки зайчиков).   
**Подвижная игра "Зайцы и волк".**  
**Ведущий:** Да, вот такие наши быстрые зайчики!   
Ребятки, отгадайте-ка загадку:   
Он любит морковку,   
И прыгает ловко.   
Портит в огороде грядки,   
Удирает без оглядки.   
(Дети отвечают).   
**Ведущий:**Верно, это зайчик, который очень любит морковку! Вот мы сейчас и угостим вас, зайчики, морковкой- осенью уродилось её очень много!   
**Пальчиковая гимнастика "Салат".** Мы морковку чистим, чистим (постукивание указательными пальцами друг о друга)   
Мы морковку трём, трём (растирание ладошек)   
Сахарком её посыпим (имитация движения "солим")   
И сметанкою польём (встряхивание кистями рук) Вот какой у нас салат (сжимание и разжимание пальцев рук)   
Витаминами богат!(круговые движения кистей рук)   
**Ведущий:** Ты, Осень, ещё что-то для нас приготовила?   
**Осень:** Я теперь хочу детишек превратить всех сразу в мишек!   
**Ведущий:** Постой, зачем же всех сразу превращать? Может, начнёшь с одного? (Ребёнку- "мишке" надевается шапочка медведя).   
**Подвижная игра "У медведя во бору".**  
**Ведущий:** Дети, а где же Осень? Наверное, решила поиграть с нами в прятки. Как бы нам не заблудиться без неё в лесу! Давайте позовём Осень!   
**Дыхательная гимнастика "Ау".**(Сделав глубокий вдох, на выдохе дети произносят "Ау". Меняют интонацию и громкость, поворачиваются вправо-влево. (Появляется Осень).   
**Осень:** Не меня ли ищете, мои друзья? А я рядом была- проверяла, все ли звери лесные к зиме готовы. Им ещё нужно помочь: побольше набросать орешек, шишек, листочков. Так что нужно мне прощаться, к зверушкам собираться!   
А вас, весёлые ребятки,   
Призываю я к порядку:   
Будьте сильными, умелыми,   
Быстрыми и смелыми!   
Физкультурой занимайтесь,   
Чаще улыбайтесь!   
(Дети прощаются с Осенью).   
**Ведущий:** Волшебница-осень пришла и уйдёт, но это не грустно-придёт через год! (Дети уходят в группу)