**Осеннее развлечение в детском саду. Средняя группа**

***Осеннее развлечение с элементами здоровьесберегающих технологий для средней группы детского сада***

**Описание материала:** Предлагаю вашему вниманию сценарий осеннего развлечения для среднего дошкольного возраста. В игровой форме дети знакомятся с изменениями в природе, получают представления об осени как времени года. С помощью элементов здоровьесберегающих технологий детям прививается привычка к здоровому образу жизни. Мат
**Цель:** Проведение осеннего досуга в средней группе.
**Задачи:**
-расширение представлений детей об осени;
-формирование привычки к здоровому образу жизни;
-развитие спортивных и двигательных навыков у детей;
-привитие детям любви к физкультуре и спорту.
**Предварительная работа:**
-разучивание с детьми гимнастики для глаз;
-ознакомление с подвижной игрой "Перелёт птиц";
-повторение пальчиковой гимнастики "Салат";
-ознакомление с дыхательной гимнастикой "Ау".
**Инвентарь:** стойки-6 шт.; шнуры(верёвки)-3 шт.; гимнастическое бревно-1 шт.; дуги-2 шт.; листики осенние на палочках-32 шт.; шапочки-ушки зайчиков-15 шт.; шапочка медведя-1 шт.; костюм осени.

**Ход развлечения:**

**Ведущий:** Волшебница-осень
Стучится в окно.
То дождик приносит,
То снова тепло.
Листочек кленовый
На землю слетел.
Был летом зелёным,
Теперь пожелтел.
Волшебница-осень
Глядит со двора,
Как весело в садик
Бежит детвора! (Т.Ефремова).
(Дети встают в колонну по одному).

**Ведущий:** Листопад, листопад (ходьба в колонне по одному)
Всё звено примчалось в сад (бег в колонне по одному)
Прибежала Шурочка
Листья, слышите, шуршат: Ш-Ш-Шурочка, Ш-Ш-Шурочка (присед, имитация шуршащих листьев)
Ливень листьев кружевной (кружение в правую, левую сторону)
Шурочка, Шурочка. (А.Барто).
**Ведущий:** Волшебница-осень
Стучится в окно... (Появляется взрослый в костюме осени).
**Осень:** Здравствуйте,друзья!
К вам пришла сегодня я .
Всё кругом я нарядила,
Тёмный лес озолотила.
Стало в нём светло,как днём!
В лес со мной сейчас пойдём? (Дети
(Дети соглашаются, идут за Осенью в колонне по одному).
**Ведущий:** На горе стоит лесок (круговые движения руками)
Он ни низон, ни высок (сесть, встать, прямые руки вверх)
Удивительная птица подаёт нам голосок (глаза и руки вверх, потянуться)
По тропинке два туриста
Шли домой издалека (ходьба на месте)
Говорят: "Такого свиста не слыхали мы пока" (поднять плечи).
**Осень:** Вот и пришли мы в осенний лес, полный сказок и чудес! Но нам нужно дойти до волшебной полянки. А для этого мы пройдём препятствия. **Полоса препятствий:**
-ходьба между стойками- "деревьями"
-прыжки через шнуры- "канавки"
-ходьба по бревну
-пролезание под дугами- "кустиками".
**Осень:**А вот и волшебная полянка! Посмотрите-ка на ней:
Листик красный, листик жёлтый,
А зелёных не видать!
Поменяли цвет листочки,
Стали дружно опадать!
Полянка не зря называется волшебной- здесь свершаются разные чудеса и превращения. И сейчас я превращу вас в осенние листочки!
**Физминутка "Танец осенних листочков"** (сл.Е.Макшанцевой, муз.Л.Филиппенко).
**Ведущий:** Листочки, листочки по ветру летят, (дети медленно бегут, опуская и поднимая руки через стороны с листочками)
У деток под ножками тихо шуршат
И, плавно качаясь, ведут хоровод (идут по кругу).
И ветер осенний им песню поёт.
То вправо, то влево листочки летят, (наклоны поднятых рук вправо-влево)
Прощается с нами весёлый наш сад.
Листочки, качаясь, ведут хоровод. (листочки перед грудью, наклоны туловища вправо-влево)
А ветер осенний Им песню поёт.
**Ведущий:** Осенью не только листочки улетают с деревьев, но и перелётные птицы летят в тёплые края. И как же нам грустно бывает, когда осенью клином стремится на юг перелётная птица!
**Осень:**Птицы весной снова прилетят к нам, а чтобы вы не грустили, я сейчас превращу вас в птичек!
**Подвижная игра "Перелёт птиц".**(Дети стоят свободно на одной стороне зала напротив гимнастической стенки с несколькими пролётами. По сигналу: "Птицы полетели!"-бегают по залу; по сигналу:"Буря!"-влезают на лестницу; по сигналу:"Буря закончилась"- спускаются с лестницы и снова бегают).
**Ведущий:** Какой сильный ветер может быть в лесу! Мы сейчас с вами сделаем гимнастику для глаз, чтобы они не боялись никакого ветра и хорошо видели. Но для этого представим себе, что мы-деревья.
**Гимнастика для глаз.**
**Ведущий:** Ветер дует нам в лицо (часто моргают веками)
Закачалось деревцо (поворачивая голову, смотрят вправо-влево)
Ветер тише, тише (медленно приседают, опуская глаза вниз)
Деревцо всё выше, выше (встают, глаза поднимают вверх).
**Ведущий:**Покажи, Осень, какие ещё чудеса ты умеешь делать!
**Осень:** Хорошо. Вот сейчас я всех ребят превращу уже в зайчат! (Детям надеваются шапочки-ушки зайчиков).
**Подвижная игра "Зайцы и волк".**
**Ведущий:** Да, вот такие наши быстрые зайчики!
Ребятки, отгадайте-ка загадку:
Он любит морковку,
И прыгает ловко.
Портит в огороде грядки,
Удирает без оглядки.
(Дети отвечают).
**Ведущий:**Верно, это зайчик, который очень любит морковку! Вот мы сейчас и угостим вас, зайчики, морковкой- осенью уродилось её очень много!
**Пальчиковая гимнастика "Салат".** Мы морковку чистим, чистим (постукивание указательными пальцами друг о друга)
Мы морковку трём, трём (растирание ладошек)
Сахарком её посыпим (имитация движения "солим")
И сметанкою польём (встряхивание кистями рук) Вот какой у нас салат (сжимание и разжимание пальцев рук)
Витаминами богат!(круговые движения кистей рук)
**Ведущий:** Ты, Осень, ещё что-то для нас приготовила?
**Осень:** Я теперь хочу детишек превратить всех сразу в мишек!
**Ведущий:** Постой, зачем же всех сразу превращать? Может, начнёшь с одного? (Ребёнку- "мишке" надевается шапочка медведя).
**Подвижная игра "У медведя во бору".**
**Ведущий:** Дети, а где же Осень? Наверное, решила поиграть с нами в прятки. Как бы нам не заблудиться без неё в лесу! Давайте позовём Осень!
**Дыхательная гимнастика "Ау".**(Сделав глубокий вдох, на выдохе дети произносят "Ау". Меняют интонацию и громкость, поворачиваются вправо-влево. (Появляется Осень).
**Осень:** Не меня ли ищете, мои друзья? А я рядом была- проверяла, все ли звери лесные к зиме готовы. Им ещё нужно помочь: побольше набросать орешек, шишек, листочков. Так что нужно мне прощаться, к зверушкам собираться!
А вас, весёлые ребятки,
Призываю я к порядку:
Будьте сильными, умелыми,
Быстрыми и смелыми!
Физкультурой занимайтесь,
Чаще улыбайтесь!
(Дети прощаются с Осенью).
**Ведущий:** Волшебница-осень пришла и уйдёт, но это не грустно-придёт через год! (Дети уходят в группу)