

# Психологическая безопасность

- ▶ Почему именно дети становятся жертвами преступления?

# Почему именно дети становятся жертвами преступления?

- ▶ Дети доверчивы и беспечны.
- ▶ Дети должны научиться доверять своим чувствам.
  - ▶ Научите детей не вступать в ненужные разговоры.

1. Объясните ребенку, что преступник не всегда имеет страшное лицо.
2. На все уговоры пойти куда-то надо ответить «Нет», даже если очень интересно.
3. «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!», - предупредите, что это очень **опасный** признак.
4. И придя домой обязательно рассказать родителям о том что произошло. Поощряйте рассказы детей о своих приключениях.

# Когда надо всегда отвечать **НЕТ**.

1. **Если** за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупредили об этом заранее.
2. **Если** в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
3. **Если** новый знакомый угощает чем-то.
4. **Если** незнакомец просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину.
5. **Если** пытаются уговорить, отвечать, что тебе надо пойти домой и **предупредить родителей**, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
6. **Если** предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашаться, а **спросить**, когда и куда можно подойти вместе с родителями.

# Правило четырёх НЕТ:

- 1. Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.**
  - 2. Не заходи с ними в подъезд и в лифт.**
  - 3. Не садись в машину к незнакомцам.**
  - 4. Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.**
- 

## ▶ **Правила поведения на улице:**

- ▶ - **избегать** изолированных улиц и игровых площадок;
- ▶ - передвигаться и **играть в группах**;
- ▶ - если приходится идти вечером в одиночку, **шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними**;
- ▶ - в общественном транспорте **садись ближе к водителю и выходи из транспорта в последний** момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя;
- не голосуй на дороге и **не отвечай на предложение подвезти** или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу;
- ▶ - увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут;
- ▶ - если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону;
- ▶ - всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время;
- ▶ - если дверь в подъезд закрыта, заранее подготовь ключ, чтобы быстро зайти в подъезд, не давая возможности зайти следом кому-либо;
- ▶ - никогда не сообщать посторонним лицам о доходах членов семьи, времени ухода на работу и прихода с работы, планируемых отпусках и продолжительных выездах, другую личную конфиденциальную информацию;
- ▶ - немедленно сообщать обо всех попытках расспроса и приставания. При этом стараться запомнить детали одежды, внешний вид и машину незнакомца, который пытался вступить в контакт;
- ▶ - не позволять дотрагиваться до себя незнакомым людям;
- ▶ - если незнакомец пытается силой заставить идти вместе с ним необходимо сопротивляться, звать на помощь ( «Я тебя не знаю!», «Ты хочешь меня украсть!»-данный крик обязательно требует репетиции);
- ▶ - запоминать информацию о всех необычных происшествиях.

# Правила поведения в своём доме:

- ▶ - **перед тем как открыть** дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей;
- ▶ - **покидая** квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они уйдут;
- **если** без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, **позвони** в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки;
  
- ▶ Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями.
  
- ▶ Ребенок должен сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые.
  
- ▶ Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.
  
- ▶ Если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

- ▶ Если вы знаете, что ребёнок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.
- ▶ Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.
- ▶ Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с лицами противоположного пола, о средствах контрацепции.
- ▶ Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.
- ▶ Познакомьтесь и обменяйтесь телефонами с родителями детей, с которыми общается ребенок с тем, чтобы своевременно выяснять местонахождение ребенка и причины не возвращения домой.
- ▶ Не покупайте детям вещи с вышитыми на них именами, значки и другие предметы с указанием имени ребенка,
- ▶ Всегда интересуйтесь, откуда у ребенка та или иная вещь, которую вы ему не покупали.
- ▶ Научите детей пользоваться телефоном. Они должны знать, кому и куда следует звонить с просьбой о помощи.
- ▶ Научите детей общаться со взрослыми и уклоняться от дачи прямых ответов на нежелательные вопросы. В данном случае предпочтительней занять позицию «незнайки» («Не знаю»-лучший ответ), чем демонстрировать свою осведомленность в разных вопросах.
- ▶ Познакомьте детей с местонахождением местного отдела полиции.
- ▶ Если ребенок во время не вернулся домой, сразу звоните в полицию. Лучше ложная тревога, чем трагедия.
- ▶ Если ребенок подвергся сексуальному насилию верьте ему безоговорочно. Дети редко придумывают подобные случаи. Успокойте ребенка, скажите ему, что он совсем не виноват (самое страшное, когда дети переносят всю вину за случившееся на себя). Убедите ребенка, что вы защитите его от обидчика. Если ребенку трудно описать случившееся, пусть он возьмет куклу или игрушку и с их помощью покажет, что произошло. Немедленно вызывайте полицию, «скорую помощь» и заявляйте о случившемся.

- ▶ Любой ребёнок может обратиться в полицию.
    - ▶ По закону дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и без подачи заявления.
  
  - ▶ Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям или позвонить по телефону доверия.
  
  - ▶ Конечно ,сделать это трудно, но всё-таки нужно!
- 

Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!

Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против своей воли!

**Единый общероссийский детский ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

**8-800-2000-122**

**Телефон Доверия в г. Санкт-Петербург, Приморский район**

**344 08 06**

