**Характеристика подотделов автономной (вегетативной) нервной системы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Характеристика | **Соматическая** | **Вегетативная** | |
| 1.Характер  действия | подчинена воле человека | не подчинена воле человека | |
| 2.Регулирует работу | скелетных мышц | внутренних органов, желез, кровеносных сосудов и сердца | |
| 3.Высшие центры | двигательные, находятся в **коре головного мозга** | вегетативные, находятся **в гипоталамусе** | |
| 4. Значение | Управляет произвольными движениями, восприятие  внешних раздражений | **Симпатический подотдел** | **Парасимпатический подотдел** |
| Включается во время интенсивной работы, требующей энергии | Способствует восстановлению запасов энергии во время сна и отдыха |
| 5. Система | | система аварийной ситуации «я испугался» | система отбоя  «я отдыхаю» |
| 6. Нервные центры расположены | | в грудном и поясничном отделах спинного мозга | в стволе головного мозга и в крестцовой части спинного мозга |
| 7. Нервные узлы | | вдоль позвоночника | Либо в самих органах, либо недалеко от них |