**Круглый стол на тему «Роль физического воспитания и спорта в развитии ребёнка».**

Подготовил тренер - преподаватель

по лёгкой атлетике Коваль А. В.

Георгиевск, 2015

В деле воспитания развитие навыков должно предшествовать развитию ума и физическое воспитание должно предшествовать воспитанию умственному. Аристотель. Политика.

Начиная говорить о развитии человека необходимо выделить составляющие данного процесса, а именно:

1. **физическое развитие (изменение массы тела, роста и т. д.)**;

2. **социальное развитие (изменение социального статуса)**;

3. **развитие психических процессов: интеллекта (мышления, внимания, памяти); развитие воли; развитие эмоций**.

**Физическое развитие** - динамический процесс роста (увеличение длины и массы тела, развитие органов и систем организма и так далее) и биологического созревания ребёнка в определённом периоде детства. Процесс развития совокупности [морфологических](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D1%80%D1%84%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F_(%D0%B1%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)) и функциональных свойств организма (скорость роста, прирост массы тела, определённая последовательность увеличения различных частей организма и их пропорций, а также созревание различных органов и систем на определённом этапе развития), ***в основном запрограммированных наследственными механизмами и реализуемых по определённому плану при оптимальных условиях жизнедеятельности***.

Физическое развитие отражает процессы роста и развития организма на отдельных этапах постнатального [онтогенеза](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%B7) (индивидуального развития), когда наиболее ярко происходят преобразования [генотипического](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BF) потенциала в [фенотипические](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BF) проявления. Особенности физического развития и [телосложения](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) [человека](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA) в значительной мере зависят от его [конституции](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%82%D1%83%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA%D0%B0).

Физическое развитие, наряду с [рождаемостью](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B0%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C), [заболеваемостью](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) и [смертностью](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BC%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C), является одним из показателей уровня [здоровья](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5) населения. Процессы физического и полового развития взаимосвязаны и отражают общие закономерности роста и развития, но в то же время существенно зависят от социальных, экономических, санитарно-гигиенических и других условий, влияние которых в значительной мере определяется [возрастом](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82) [человека](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA).

Под физическим развитием понимают непрерывно происходящие биологические процессы. На каждом возрастном этапе они характеризуется определённым комплексом связанных между собой и с внешней средой морфологических, функциональных, биохимических, психических и других свойств организма и обусловленных этим своеобразием запасом физических сил. Хороший уровень физического развития сочетается с высокими показателями физической подготовки, мышечной и умственной работоспособности.

Неблагоприятные факторы, оказывающие воздействие во внутриутробном периоде и в раннем детском возрасте, способны нарушить последовательность развития организма, иногда вызывая необратимые изменения. Таким образом, факторы внешней среды (условия питания, воспитания, социальные, наличие заболеваний и другие) в период интенсивного роста и развития ребёнка могут оказать большее влияние на рост, чем генетические либо другие биологические факторы.

***В физическом воспитании и спорте физическое развитие реализуется в виде развития таких параметров и показателей как***:

1. Аэробная выносливость.

2. Скоростная выносливость.

3. Силовая выносливость.

4. Скоростно-силовая выносливость;

4. Гибкость.

5. Быстрота.

6. Динамическая мышечная сила.

7. Ловкость.

8. Состав тела.

9. Росто-весовые характеристики и пропорции тела.

10. Осанка.

**Социальный статус** - социальное положение, занимаемое социальным [индивидом](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4) или [социальной группой](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0) в обществе или отдельной социальной подсистеме общества. Определяется по специфическим для конкретного общества признакам, в качестве которых могут выступать экономические, национальные, возрастные и другие признаки. Социальный статус разделяется по умениям, навыкам, образованию.

Каждый человек, как правило, обладает не одним, а несколькими социальными статусами. ***Социологи различают***:

1. ***прирождённый статус*** - статус, полученный человеком при рождении (пол, раса, национальность, биологическая страта). В некоторых случаях прирожденный статус может меняться: статус члена королевской семьи - с рождения и до тех пор, пока существует монархия.

2. ***приобретенный (достигаемый) статус*** - статус, который человек достигает благодаря своим умственным и физическим усилиям (работа, связи, должность, пост).

3. ***предписанный (приписываемый) статус*** - статус, который человек приобретает вне зависимости от своего желания (возраст, статус в семье), с течением жизни он может меняться. Предписанный статус бывает прирожденным и приобретенным.

***В физическом воспитании и спорте удачное выступление на соревнованиях, выполнение разрядных нормативов ЕВСК положительно содействует развитию приобретённого (достигаемого) статуса, наиболее важного в формировании личности.***

Наиболее важным в развитии человека считается третье составляющее.

**Психические процессы** - одна из групп психических явлений, условно выделяемых в целостной структуре [психики](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%B8%D0%BA%D0%B0).

***Виды психических процессов.***

***Познавательные***:

1. [Ощущение](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%89%D1%83%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5).

2. [Воображение](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5).

3. [Внимание](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5).

4. [Восприятие](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B5).

5. [Память](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D1%8C).

6. [Мышление](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D1%8B%D1%88%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5_(%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)).

7. [Речь](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D1%87%D1%8C).

8. [Представление](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%B5%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5_(%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)).

9. [Чувствительность](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D1%83%D0%B2%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C).

***Эмоциональные***:

1. [Эмоции](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BC%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B8).

2. [Чувства](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D1%83%D0%B2%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0).

3. [Аффекты](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%84%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%82_(%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)).

4. [Стресс](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81).

***Волевые***:

1. [Борьба мотивов](https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0_%D0%BC%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D0%B2&action=edit&redlink=1).

2. [Принятие решения](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B5_%D1%80%D0%B5%D1%88%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F).

3. [Постановка цели](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0_%D1%86%D0%B5%D0%BB%D0%B8).

***Как уже было сказано в физическом развитии хороший уровень физического развития сочетается с высокими показателями умственной работоспособности. Без сомнения в процессе физического воспитания и спорта развиваются все виды психических процессов. Так как время выступления ограниченно нет возможности соотнести виды психических процессов с видами физкультурно-спортивной деятельности, что вводило бы обоснованность и научную конкретику в объяснение данного процесса.***

Приоритеты и ценности физического развития.

Древние греки были уверены, что только гармонично развитый, физически красивый человек может быть высоко духовным. Отсюда проистекает и повышенное внимание древних греков к эстетике телесности и вопросам физического воспитания и развития молодежи.

В наше время высокая духовность и высокий уровень физического развития не отождествляются, более того, в современной образовательной среде можно встретить весьма привлекательные образцы поведения чуждого стремлению к красоте и физическому совершенству.

**Список источников.**

1. <http://www.fizkult-ura.ru/sci/physical_culture/14>;

2. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Спорт>;

3. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Развитие#.D0.A1.D0.BE.D1.81.D1.82.D0.B0.D0.B2.D0.BB.D1.8F.D1.8E.D1.89.D0.B8.D0.B5_.D1.80.D0.B0.D0.B7.D0.B2.D0.B8.D1.82.D0.B8.D1.8F_.D1.87.D0.B5.D0.BB.D0.BE.D0.B2.D0.B5.D0.BA.D0.B0>;

4. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Ребёнок#.D0.92.D0.BE.D1.81.D0.BF.D0.B8.D1.82.D0.B0.D0.BD.D0.B8.D0.B5>;

5. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Физическое_развитие>;

6. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Социальный_статус>;

7. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Психические_процессы>;

8. «Педагогическая психология», А. И. Савенков, 2014.