Ход занятия  
Воспитатель: Ребята, скажите, как называется страна, в которой мы живем?  
Дети: Наша страна называется Россия.  
Воспитатель: Наша страна большая, огромная. Как вы думаете, у нее есть враги. Её нужно защищать?  
Дети: Да.  
Воспитатель: Враг может напасть с разных сторон, с разных направлений. Кто защитит нашу страну с воздуха?  
Дети: Летчики.   
Воспитатель: Чем управляет летчик?  
Дети: Летчик управляет самолетом.  
Воспитатель: Кто поможет, если враг нападет на нас с моря?  
Дети: Моряки.  
Воспитатель: Где служат моряки?  
Дети: Моряки служат на корабле.  
Воспитатель: Если враг попытается напасть на земле (на суше). Кто нас защитит?  
Дети: Танкисты, пограничники.  
Воспитатель: Чем управляют танкисты?  
Дети: Танкисты управляют танком.  
Воспитатель: Что охраняют пограничники?  
Дети: Пограничники охраняют границу.  
Воспитатель: Как одним словом можно назвать моряков, летчиков, танкистов, пограничников?  
Дети: Защитники, военные, солдаты и т.д.  
Воспитатель: Что делают защитники, военные, солдаты?  
Дети: Защищают нашу Родину, людей.  
Воспитатель: По-другому нашу Родину можно назвать Отечество. Отсюда и название праздника День Защитники Отечества. Отмечается он 23 февраля.  
Это праздник всех мужчин, пап, дедушек, а также мальчиков, которые, когда подрастут, тоже станут защитниками нашей Родины, будут служить в армии!  
Воспитатель: Солдаты охраняют нашу мирную жизнь, защищают нашу Родину.  
И эту службу легкой назвать нельзя. Каким нужно быть?  
Дети: Сильным, сообразительным, меткий, ловким, смелым и выносливым.  
Воспитатель: А для этого надо тренироваться, обучаться военному делу, уметь метко стрелять, преодолевать препятствия, развивать силу, ловкость, сноровку. Вы хотите быть такими? Чтобы быть сильными, солдат должен каждое утро делать зарядку.  
Воспитатель: Каким же еще должен быть солдат? Конечно, сообразительным. Сейчас и вы сможете проявить смекалку. Попробуйте отгадать загадки:

Подрасту, и вслед за братом,

Тоже буду я солдатом,  
Буду помогать ему  
Охранять свою ...    (страну)                                              Брат сказал: "Не торопись!  
Лучше в школе ты учись!  
Будешь ты отличником -  
Станешь ...    (пограничником)

Моряком ты можешь стать,   
Чтоб границу охранять  
И служить не на земле,   
А на военном ...    (корабле)                                              Самолет парит, как птица,  
Там - воздушная граница.  
На посту и днем, и ночью.

Наш солдат - военный ...    (летчик)

Снова в бой машина мчится,  
Режут землю гусеницы,  
Та машина в поле чистом  
Управляется ...    (танкистом)                                          Любой профессии военной.

Учиться надо непременно,  
Чтоб быть опорой для страны,  
Чтоб в мире не было ...    (войны)

Воспитатель: Солдат должен быть метким. Вот сейчас мы и проверим, насколько вы меткие. Эстафета «Меткий стрелок». Все команды строятся в две шеренги. Перед командами на некотором расстоянии ставится пластиковая корзина (ведро) и командам выдаются мячи. Каждый участник команды бросает мяч в корзину. Какая команда больше число раз попадёт, та и выигрывает. Каждый участник бросает по одному разу. Бросают парами - участник и его противник.

Дети: Выполняют.

Воспитатель: Солдат должен быть ловким. Игра «Заминированное поле». Ночь. Темно. Вам нужно пройти через «заминированное поле» и не задеть ни одной «мины» (набивные мячи). Кто больше «мин» зацепит, тот и выбывает из игры.

Воспитатель: Еще солдат должен быть смелым и выносливым. Игра «Дозор». Наш наблюдательный пункт находится на «болоте». Нашли кочку, но очень маленькую (Лист бумаги А4). На ней можно стоять только на одной ноге. Кто первый оступится и «упадет» в «болото», тот выбывает из состязания.

Дети: Выполняют.

Воспитатель: Я желаю вам быть такими же смелыми и стремиться быть похожими на российских солдат. Поздравляю вас всех с праздником – с Днем Защитника Отечества!