**Конспект родительского собрания-встречи**

**на тему:**

**«Формирование культурно-гигиенических**

**навыков у детей младшего дошкольного**

**возраста».**

Время проведения: по плану воспитателя.

Форма проведения: встреча.

Цель: формирование у детей и родителей культуры здоровья.

Задачи:

\*формировать у родителей представление о воспитании КГН у детей младшего дошкольного возраста;

\*повысить интерес родителей к вопросам укрепления здоровья детей.

Участники: воспитатели, родители; вторая часть собрания проходит с участием детей.

Место проведения: музыкальный зал.

План проведения:

1.Вступительный этап.

2.Основная часть:

\*Обмен опытом семейного воспитания;

\*Анкетирование родителей.

3.Игровая мини-программа ( конкурс детских причёсок).

4.Подведение итогов собрания.

**Ход мероприятия.**

1. **Подготовительный этап.**
2. Подготовка к конкурсу «Детская причёска».
3. Подборка стихов, потешек по теме собрания.
4. Приглашение родителей.
5. Подготовка цитат, поговорок и крылатых фраз.

* «Если возможна гигиена тела, то возможна гигиена ума и характера» (Д.Писарев).
* «Чистота - залог здоровья».
* «Чистота - та же красота».
* «Красота - это обещание счастья».
* «Хорошая причёска важнее дорогого наряда».
* «Здоровые волосы - красота человека».
* «На то два уха, чтоб больше слушать».
* «Ухо – это орган слуха, есть у каждого два уха».
* «Сон – лучшее лекарство».

1. **Организационный этап.**
2. Подготовка необходимого оборудования, материалов.
3. Подготовка чаепития.
4. **Вступительный этап.**

Уважаемые родители! Сегодня наше родительское собрание посвещено теме: «Формированию у детей культуры здоровья».

*Зеркало любит чистые лица,*

*Зеркало скажет:*

*-Надо умыться!*

*Зеркало охнет:*

*-Где же гребёнка?*

*Что же она не причешет ребёнка!*

*Зеркало станет грязным от страха,*

*Если в него поглядится неряха.*

*А.Кондратьев*

Сегодня наш разговор о формировании КГН у детей.

- Как вы думаете, что такое культура здоровья?

(Рассуждения родителей).

Под культурой здоровья ребёнка понимается совокупность трёх компонентов:

* Осознанное отношение к своему здоровью и жизни.
* Знания о здоровье и умении оберегать, поддерживать и сохранять его.
* Валеологическая компонентность,которая позволяет дошкольнику самостоятельно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской, психологической самопомощи.

Основой здорового образа жизни ребёнка является режим дня. Но если распорядок дня во многом зависит от индивидуальных особенностей человека, то правила личной гигиены, напротив, универсальны.

1. **Основная часть.**

**Обмен опытом семейного воспитания.**

Всем нам хочется, чтобы ребёнок вырос крепким, красивым. здоровым. Поэтому с раннего детства и на протяжении всей жизни человек должен тщательно ухаживать за своим телом, кожей, волосами, ногтями, зубами и т.д. Соблюдение правил личной гигиены – непременное условие здорового образа жизни.

Среди правил личной гигиены первостепенное значение имеет правила ухода за кожей.

Своим семейным опытом по данному вопросу с нами поделится мама Прониной Эли, Пронина Василина Павловна.

В правилах личной гигиены важное место отводится мерам по уходу за ногами. Пожалуйста, Анна Рафековна, расскажите, как вы это осуществляете в своей семье.

Очень важно научить ребёнка правильно ухаживать за зубами и полостью рта. Об этом нам расскажет мама Рябовой Таи, Кристина Николаевна.

Тщательного ухода требуют лицо, шея и уши. У детей эти части тела загрязняются особенно сильно, поэтому надо мыть не реже двух раз в день – утром и перед сном.

**Анкетирование родителей.**

Родителям раздаются анкеты.

1. Как часто необходимо ребёнку мыть руки?
2. Почему необходимо в мороз надевать на руки варежки?
3. Как часто нужно мыть ребёнку волосы?
4. Чем можно мыть волосы?
5. Что должен сделать ребёнок дома после возвращения с прогулки?
6. Почему, когда укладываете ребёнка спать, необходимо из волос убрать все украшения?
7. Сколько времени ребёнку можно смотреть телевизор?
8. Что нужно ребёнку, чтобы почистить зубы?
9. К какому врачу вести ребёнка при заболевании ушей?
10. В чём вы укладываете ребёнка в кровать?
11. Что нужно сделать в спальне перед сном?
12. Какие требования к обуви для малышей должны соблюдаться?
13. **Игровая мини-программа.**

Демонстрация детских причёсок и награждение участников конкурса).

1. **Подведение итогов собрания.**

Формирование КГН очень сложный процесс, он требует большой мыслительной деятельности, системности и последовательности. Поэтому необходимо придерживаться только единых требований дома и в детском саду.Благодарю все родителей и детей за участие и подготовку нашей встречи.