Муниципальное автономное дошкольное общеобразовательное учреждение «Детский сад №185 комбинированного вида»

 Советского района г. Казани

**совместная деятельность с родителями**

**по реализации**

**образовательной области «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»**

**(подготовительная к школе группа)**

«**День матери»**

 Подготовили и провели:

 Хохлова Елена Викторовна-

 инструктор по физической культуре

 первой квалификационной категории,

 Лашевская Екатерина Владимировна -

 воспитатель подготовительной группы №8

Казань, 2015

**Задачи**:

Формировать у детей и взрослых правильную осанку, умение выполнять движения осознанно, быстро, ловко и красиво.

Развивать физические качества: быстроту, ловкость и общую выносливость.

Воспитывать дружелюбие, организованность, взаимопомощь.

Заинтересовать родителей играми и эстафетами, побудить использовать их дома.

 Развивать речь, обогащать словарный запас.

 Воспитывать уважительное, бережное отношение к маме.

**Ход праздника**

Дети входят в зал под весёлый марш, встают полукругом

На фоне спокойной дети говорят слова.

**Ведущий:**

За день до своего рождения, ребенок спросил у Бога:

**1-йребенок**:

- Я не знаю, зачем я иду в этот мир, что я должен делать?

**Ведущий :** Бог ответил

**2-й ребенок:**

 - Я подарю тебе ангела, который всегда будет рядом с тобой.

Он все тебе объяснит.

**1-й ребенок:**

- Но как я пойму его, ведь я не знаю его языка?

**2-й ребенок:**

 - Ангел будет учить тебя своему языку. Он будет охранять тебя от всех бед!

**1-й ребенок:**

- А как зовут моего ангела?- спросил ребенок

**2-й ребенок:**

- Неважно, как его зовут, у него много имен, ты будешь называть его МАМА!

**Ведущий1:** Дорогие, милые, самые добрые и любимые наши мамы! Пусть уйдут все печали и сбудутся ваши мечты! Пусть люди всего мира дарят вам добро и улыбки! Пусть ваши руки останутся в памяти ваших детей самыми нежными! Пусть тепло и свет ваших глаз озаряют им жизненный путь. С праздником вас, с Днём Матери!

**Ребенок 1:** Что такое мама?

Это яркий свет,

Это много знаний,

Ужин и обед!

**Ребенок 2:** Что такое мама?

Веселье, радость, смех!

Мама как сердечко,

Ведь сердце есть у всех!

**Ребенок 3:** Что такое мама?

Это как стена,

Защитит от драмы

Папу и меня!

**Ребенок 4:** Что такое мама?

Это гордость, честь!

Но это не реклама,

Это то, что есть!

**Ребенок 5:** Что такое мама?

Это все на свете!

Мам мы поздравляем,

С любовью, ваши дети!

**Ведущая1:** Наши дети стараются многое знать, уметь. В жизни ребята стремятся покорять высоты ради вас, мамы, чтобы вы ими гордились! Для больших дел необходимы силы, выносливость, ловкость, смелость, а их помогает развить спорт! Сейчас мы продемонстрируем вам наши спортивные достижения

**Ведущая 2:**Сегодня день необычный и на нашем празднике дети играют и соревнуются вместе с мамами. Но прежде чем начать соревнования нам необходимо подготовить свой организм к нагрузкам и выполнить разминку.

Ходьба змейкой;

Ходьба по диагонали;

Перестроение в три колонны.

 Разминка под весёлую музыку (мамы вместе с детьми)

Дыхательная гимнастика «Ладошки», «Кошка» (по Стрельниковой)

Марш в одной колонне, построение на эстафеты в три колонны. Три команды (команда № 1 – «Ловкие», команда № 2 – «Смелые», команда № 3 «Умелые»).

**Ведущая1**: Мы любим наших мам и бережём их. И сейчас это покажем.

**Эстафета № 1 «Помощники»**

**Оборудование.** Тарелки пластмассовые – 3 шт., картофелины – 3 шт., буйки – 3 шт.

В эстафете участвуют дети.

В эстафете участвуют по 7 человек из каждой команды. По сигналу ведущего: «Раз, два, три – беги!» каждый участник бежит до буйка, берёт из обруча мяч, огибает буёк, бежит к своей команде и кладёт мяч в корзину, передаёт эстафету следующему игроку. Побеждает та команда, чьи игроки ни разу не уронили картошку на пол.

 **Эстафета № 2 «Дружная семья» (дети и взрослые)**

**Оборудование:** кольца (диаметр = 20 см) – 18 шт., буйки – 3 шт., корзины – 3 шт., мячи малые – 18 шт.

В эстафете участвуют дети вместе с мамами (3-4 пары от каждой команды). Участники эстафеты располагаются парами (ребёнок + мама). Первые участники эстафеты держат в руках кольца, вторые корзинки с мячиками. По сигналу ведущего: «Раз, два, три – беги!» первые игроки раскладывают кольца, обегают буёк и возвращается в свою колонну, передают эстафету второму игроку, а сами бегут в конец колонны. Второй игрок кладёт в каждое кольцо один мячик, обегает буёк, передаёт эстафету третьему. Третий участник эстафеты бежит с корзиной и собирает мячики в корзину, а кольца в руки. Побеждает та команда, чьи игроки быстрее справятся с заданием.

**Ведущая1**: Ну что устали? Предлагаю немного отдохнуть и посмотреть,что приготовили нам ребята.

**Ребенок:** Сколько у мамы нашей хлопот:

Бельё постирать, приготовить компот,

Погладить, заштопать, посуду помыть…

Ох, и не просто мамою быть!

**Сценка «Семья».**

Папа сидит в кресле, читает газету. Мама качает малыша в коляске, стирает, варит суп на плите. Потом подходит к зеркалу, красит губы, причёсывается, берёт сумку.

**Мама:** Ухожу я в магазин, на хозяйстве ты один! (уходит).

Папа под медленную музыку, нехотя, встаёт, тянется, подходит к ребёнку, качает его, стирает, варит суп. (музыка ускоряется). Папа начинает бегать, суетиться, всё путает: стирает ребёнка, варит бельё, качает кастрюлю…

**Папа:** Ничего не понимаю! Как они всё успевают? (Шлёпается в кресло).

**Ведущая1:** Отдохнули, посмеялись,

на ребят полюбовались.

А теперь снова в строй.

Отгадай, кто твой герой.

Загадку мамы отгадайте, костюм найдите и ребенка нарядите.

**Мамы отгадывают загадки, находят в зале элементы костюма нужного героя и наряжают ребенка. Команда выполнившая задание первой – объявляется победителем.**

Молодцы весело играли.

Накануне праздника мы с детьми рисовали портреты мам. Сегодня эта Выставка перед вами. Сейчас вы должны узнать по портрету себя и своего художника

*(родители встают с мест и выбирают свои портреты)*

Уважаемые родители, на обратной стороне написаны имена ваших детей, если имя вашего ребенка, значит, вы выбрали свой портрет.

**Мамы находят себя на рисунках детей. Команда ,в которой наибольшее совпадение объявляется победителем.**

Молодцы мамы. Все постарались, выбрали правильно свой портрет.

**Ведущий:** Ребята, а кто из вас мечтал когда-нибудь слышать, о чем сейчас думает ваша мама? Сегодня мы с вами не только услышим, о чем думают наши мамы, а даже услышим, о чем поет у них душа! А поможет нам в этом волшебная шляпа.

Мамы поочередно надевают на голову шляпу, в это время звучат отрывки из известных эстрадных и русских народных песен.

**Ведущая** 2. Вот и праздник наш подошёл к концу. Все мы весело и задорно играли, соревновались, танцевали. Давайте ещё раз поздравим наших мам и подарим им подарки, сделанные своими руками. Полукругом становись.

**Ведущая1:** на память о нашем празднике, ребята приготовили небольшие подарки. Это их частичка сердца с тёплыми и нежными словами для вас дорогие мамы!*(дети под музыку дарят сердечки мамам)*

Релаксация под песню «Мамины руки, мамино сердце» (мамы вместе с детьми).

**Ведущая** 2. Отдохнули. Вспомнили детство. Надеюсь, что вы будете играть вместе с детьми в свободное время, так же весело как мы играли сегодня. Наш праздник завершается, поздравляем ещё раз наших мам с праздником. Спасибо за участие. До новых встреч.

**Ведущая1**: Любите маму, пока она смеётся, и теплотой горят её глаза…

И голос её в душу вашу льётся святой водою, чистой, как слеза…

Любите маму – ведь она одна на свете, кто любит вас и беспрестанно ждёт…

Она всегда с улыбкой доброй встретит,

Она одна простит вас и поймёт.

С праздником, милые женщины!