Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

Тогучинского района «Тогучинский детский сад № 7»

**Физкультурно-оздоровительный досуг**

**для средней группы**

**«Веселинка занимается спортом »**

(09.12.2015г.)

Подготовила:

Провела:

Тогучин, 2015

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни, развитие интереса к зимним спортивным, подвижным играм.

**Задачи:**

- привлекать детей к занятиям физкультуры через игровые сюжеты;

- развивать физические качества: ловкость, координацию движений, равновесие;

- развивать умение у детей согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе;

- достичь положительного эмоционального настроя.

**Место проведения:** группа

**Оборудование:** корзины (4 шт.), мячики маленькие (20 шт.), мячики большие (2 шт.), мячи прыгуны (2 шт.), обручи среднего размера (4 шт. ), мешочки с песком (по количеству детей ), арка, гимнастическая палка (2 шт.)

**Ход мероприятия:**

(Воспитатель в роли Веселинки)

**Веселинка:**

Здравствуйте ребята мой привет вам,

И такое слово:

Спорт любите с малых лет-

Будете здоровы.

Приучайте себя к порядку-

Делайте каждый день зарядку.

Смейтесь веселей -

Будете здоровей!

Спорт всем людям очень нужен!

Мы со спортом с вами дружим!

**Веселинка:**Перед началом соревнований нужно хорошо размяться. На разминку выходите свою ловкость покажите. (дети повторяют разминку за Веселинкой).

 Шагом марш!

 И в разных видах.

 Левой! Левой! Вдох и выдох!

 Раз присели! Два привстали!

 Чтобы лени, никакой!

 Три согнулись и достали.

 До носка одной рукой!

 Эй, не спи. Давай-ка вместе

 Бег на месте! Бег на месте!

 Выше голову, мой друг!

 Руки словно два крыла,

 Шагом марш вокруг себя!

**Веселинка:**Молодцы, хорошая разминка. В наших соревнованиях принимают участие две команды: «Смелые» и «Ловкие».

( дети встают в 2 колонки, ).

1. **Веселинка:**А я знаю очень весёлую эстафету «Перенеси мячик в ложке».

(ребёнок берёт ложку в правую руку кладет в неё мяч и  удерживая его в ложке и идёт до стула, обходит его и возвращаются обратно, передает эстафету следующему игроку).

1. **Веселинка:**Сейчас предлагаю попрыгать на мячах прыгунах.

Эстафета «Погоня на прыгунах»

(Дети бегут до стойки и обратно, передают мяч следуюшему).

1. **Веселинка:**(«Случайно» рассыпает мячики).Ну вот, все мячи разбегаются от меня. Может, соберём вместе мячики. Вот две корзинки, «Смелые» собирают в одну корзинку, «Ловкие» в другую.

Игра «Чья команда больше наберёт мячей»

1. **Веселинка:** А теперь давайте поиграем с этими мячиками.

Игра «Быстро возьми — быстро положи».

(Детям предлагается брать по одному мячику из корзинки и перенести его в другую корзину, которая стоит напротив команды).

1. **Веселинка:** А давайте мы с вами поиграем ещё в одну игру под названием

«Попади в обруч».

*( Дети берут мешочки. Колонны встают у черты. В 2 м  от черты кладут обручи. Дети по очереди бросают мешочки от черты в обруч снизу, от плеча. Когда все дети выполнят бросок, определяют, в каком обруче больше мешочков. При повторении дети бросают другой рукой. Постепенно можно увеличивать расстояние до 3 м)*

**Веселинка:**

Вы, конечно, молодцы!

Поразмялись от души.

Дети –

Самые спортивные на свете!

С вами весело играть,

Бегать, прыгать и скакать!

Всех вас крепко обнимаю

Здоровья крепкого желаю!

В конце мероприятия Весилинка угощает всех сладкими подарками.