Сценарий физкультурного праздника «Весёлые старты с Бимом и Бомом».

Воспитатель :Гамрецкая Г.И.

Цель: Развивать интерес к спортивный играм, укреплять здоровье детей.

Задачи:

1. Закрепить вариативность упражнений с мячом;

2. Укреплять сердечно - сосудистую, дыхательную систему;

3. Воспитывать коллективизм, умение играть в команде, сопереживать.

Инвентарь: мячи, мешочки с песком ,кегли, кубики, канат, ворота .детские велосипеды..

Ход мероприятия:

Под музыку дети входят на спортивную площадку и садятся.

Ведущая: Сияет солнышко с утра ,ему мы очень рады.

Ребята, начинать пора спортивные соревнования .

Приветствую всех на летнем спортивном празднике !

Ребята, вам правится лето ?(ответы детей)

Звучит музыка, появляется петрушка Бим .

Бим: Здравствуйте ,ребята!

Меня зовут Бим. Я прибежал к вам на праздник со своим другом Бомом.

 Вы его не видели?(оглядывается)

Дети :Нет!

Бим: Он совсем такой же, как я!

Дети: Нет, не приходил.

Бим: Ну вот и хорошо! Значит я буду первым .Мы с ним пошли разными дорогами .Пока его нет ,я спрячусь ,пусть он подумает ,что меня нет. Куда мне спрятаться???(прячется)

Выходит Бом,с чемоданом ,с зонтиком ,в калошах .шарф на шее)

Ведущая: Бом.а почему ты так закутался?

Бом :Я простуды боюсь(чихает ,говорит грубым голосом)

Здравствуйте .ребята.

У меня печальный вид ,голова с утра болит, я чихаю .я охрип….

Ведущая: Что такое?

Бом: Это грипп!(вздыхает)

Ведущая: А вот наши дети не болеют!

Бом :Не болеют ???

Ведущая :Не болеют…Вот послушай ,Бом. почему не болеют.

(дети читают стихи)

1 .Каждый день, по утрам делаем зарядки,

Очень нравится нам делать по порядку.

Весело шагать. Приседать и вставать ,

Бегать и скакать !

Здоровье в порядке.

Спасибо зарядке!

2.Весёлые движения. полезные движения,

Кто ими увлекается. достоин уважения.

Кто ими занимается, здоровья набирается,

А кто не занимается ,с болезнями намается.

3.В мире нет рецепта лучше,

Будь со спортом не разлучен.

Проживёшь сто лет .

Вот и весь секрет !

(Бим подкрадывается и пугает Бома(гудит в дудку))

Бом :Как ты меня напугал .Я всё таки первый пришёл!

Бим :Нет .я!

Бом :Нет, я!

Ведущая :Хватит сорить1Лучше оставайтесь у нас на празднике и примите участие в соревнованиях .Согласны ?

Бим :Да !

Бом :Да!

Ведущая :Начинаем с разминки!(разминка)

Ведущая :Бим и Бом !Вы будете капитанами команд .Выбирайте себе команду из 5 ребят для первого конкурса.

1 .Полоса препятствий .(участвуют дети младшей группы)

Дети проходят препятствия :подлезают под ворота ,перешагивают через кирпичики.

2 .Самый ловкий .(участвуют дети старшей группы)

Кто быстрей дойдёт до ориентира с мешочком на голове .

3 .Весёлый мяч .(все группы)

Дети проходят с мячом между коленей до ориентира .

4 .Сбей кегли .(все группы)

5 .Кто быстрей выпьет сок .(все группы )

6 .Кто вперёд .(все группы)

Дети едут на велосипеде до ориентира .

7 . Перетягивание каната.(все группы)

8 .Конкурс капитанов .

Бег парами до ориентира .

Ведущая :Молодцы ,дети !Все справились с заданием .Проявили свою ловкость.

Быстроту, силу .Мы награждаем вас медалями .

Всем ребятам мой совет и такое слово…

Спорт любите с детских лет ,Будете здоровы .

Ну-ка дружно детвора,

Крикнем все « Физкульт - ура»

 

 

 