Интеллектуально-спортивный праздник с родителями

«Папа у меня – отец мечты»

**Цель:** формирование у детей и взрослых мотивации на здоровый образ жизни, удовлетворение потребностей в движении, развитие пространственной ориентации, воспитание чувства взаимопонимания, создание эмоционального комфорта.

Задачи:

* доставлять детям удовольствие от совместной двигательной активности с родителями в играх, эстафетах, аттракционах;
* развивать быстроту, ловкость, выносливость, выдержку, пространственную  ориентацию, творческую активность и самостоятельность:
* формировать положительные нравственно-волевые черты личности;
* воспитывать у детей патриотические качества;
* воспитывать заботливое отношение и  взаимопомощь старших к младшим членам семьи, а у младших – гордость за своих родителей, братьев и сестер.

**Оборудование:**

2 куба, 2 звонка, 2 больших мяча, 2 маленьких мяча, 2 гимнастические палки, 2 луковицы, 2 картофелины, 2 капусты, 2свёклы, 2ножа, 2 кастрюли, 2 небольших коврика, 2 мяча с «ушками», канат

Ведущий: Здравствуйте! Мы собрались в нашем зале, чтобы вместе встретить праздник защитников Отечества. Поскольку защитниками, воинами, всегда были именно мужчины, я предлагаю поприветствовать сидящих здесь пап, дедушек и наших мальчиков, которые, когда вырастут, обязательно станут сильными, отважными мужчинами. (аплодисменты)

Посмотри, друзья вокруг - ребятишек целый круг.

Рядом с ними папы, мамы. Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли - все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться, силу, ловкость показать.

Этой встрече все мы рады. Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно, чтобы все мы жили дружно.

В нашем празднике принимают участие ловкие, смелые, находчивые, умелые ребята и их родители. Приветствуем наших участников.

(Под аплодисменты папы и дети проходят по залу).

**1 ребенок.**  Здравствуй, праздник! Здравствуй, праздник!

Праздник мальчиков и пап! Всех военных поздравляет наш веселый детский сад!

**2 ребенок.** Слава армии любимой! Слава армии родной!

Наш солдат отважный, сильный, охраняет наш покой.

Песня «Хочу как папа стать» исполняет ансамбль мальчиков

Стихотворение – Ваня С.

Ведущий: Все команды вышли дружно, чтобы праздник наш начать

И поэтому всем нужно в нем участие принять.

Каждый должен свои силы, свою ловкость показать,

Быть здоровым и веселым и, конечно, не скучать.

Все спортсмены, как вы знаете, перед соревнованием разминают мышцы. Мы проведем веселую, шуточную разминку.

Скачет лягушонок-ква-ква-ква, Прыжки на двух ногах.

Плавает утенок-кря-кря-кря Наклоны вперед, имитация плавания.

Все вокруг стараются, спортом занимаются Ходьба на месте.

Быстрая синица, трю-лю-лю Махи руками.

В воздухе кружится, трю-лю-лю Повороты вокруг себя.

Все вокруг стараются, спортом занимаются Ходьба на месте.

Вот мы на зарядке - 123 Наклоны вперед.

Утром на площадке - 123 Повороты вправо-влево.

Видите, стараемся, спортом занимаемся Ходьба на месте.

Ведущий: Наш праздник мы начнем с семейного забега.

1 задание: Добежать до куба, позвенеть в звонок, оббежать куб, обратно вернуться бегом, передать эстафету следующему игроку рукопожатием.

Ведущий: С заданием справились отлично. Быстро бегать всем привычно

А сейчас возьмем мы в руки большой и малый мяч - мастерство оценим передач.

2 задание: «Забей гол в ворота»

Ребенок катит мяч головой, стоя на четвереньках, папа - гимнастической палкой.

Ведущий: Папа может, папа может всё, что угодно… правда ребята? Приглашаю доказать это наших пап. А их дети будут им помогать. Представьте себе, что мама задерживается на работе…. Сможете ли вы сварить суп?

3 задание: «Варим суп» - чистка лука, картошки – папы

перенос капусты, свёклы - дети

Ведущий: Наши папы Ии мальчики умные, очень смекалистые и сообразительные. При выполнении следующего задания участникам это и нужно проявить. Для ребят я буду загадывать загадки, а родителям задавать вопросы.

4 задание – «Отгадай»

Детям:

1) Просыпаюсь утром рано вместе с солнышком румяным

Заправляю сам кроватку, быстро делаю …. (зарядку)

2) Не обижен, а надут, его по полю ведут.

А ударят – нипочем, не угнаться за … (мячом)

3) Этот конь не ест овса, вместо ног два колеса.

Сядь верхом, езжай на нем, только лучше правь рулем. (Велосипед)

4) Обе по снегу бегут, обе песенки поют,

Обе ленты на снегу оставляют на бегу. (Лыжи)

Папам:

1) Как называется спортивный наставник? (тренер)

2) Как называется начало и конец бега? (старт, финиш)

3) Когда проходили Олимпийские игры в Москве? (1980г.)

4) Кто на свете всех милее, всех румяней и белее? (жена, дочь, мама….)

Ведущий: Наши мальчики поздравляют всех пап, дедушек танцем.

Танец «Бескозырка белая» - исполняют мальчики

Ведущий: Наши папы ещё и быстрые, ловкие и увёртливые.

5 задание - Игра «Выбивалы» - 2 ребёнка выбивают мячами пап

**Стихотворение – Максим К.**

Ведущий:  Наши мамы всегда в работе. А сколько труда надо приложить, чтобы почистить ковёр! Многие считают, что ковры не летают. Но наш ковёр не такой. Он у нас летит стрелой. Помогут нашим мамам помощники: их дети и мужья.

**6 задание - “Летающий ковёр” (**Родители, взявшись за углы коврика, везут на нём своего ребёнка до ориентира и обратно)

**Ведущий: Папы не только сильные, ловкие, умные, серьёзные но, и добрые, заботливые, внимательные…**

**7 задание - «Ласковое слово» - на один звук**

**Стихотворение – Илья К.**

**Ведущий: А вы знаете, какие наши папы заводные. Стоит им только музыку услышать, ноги сами просятся в пляс. Давайте научим наших пап новому танцу**

**8 задание - Флешмоб**

**Ведущий:** Когда живется дружно, что может лучше быть!  
И ссорится не нужно и можно всех любить.  
Ты в дальнюю дорогу бери с собой друзей:  
Они тебе помогут и с ними веселей.

9 задание – Песня  **«Вместе весело шагать»** муз. В.Шаинского, сл. М.Матусовского. **- поют все (папам дать слова песни)**

**Ведущий: А ещё папы любят шутки и веселье, разные конкурсы и смешные задания.**

10 задание - «Бег на резиновых быках». Задание выполняется на ортопедических мячах (с ушками) - папы

Ведущий: Настоящий мужчина должен быть сильным. Вот сейчас мы это и проверим.

11 задание: «Перетяни канат» - папы против мальчиков

Ведущий: Наш праздник заканчивается.

Всем спасибо за вниманье, за задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья, обеспечивший успех.

Мужчина к вершинам стремится всегда,   
Помочь он готов, если помощь нужна.   
Мужчина к поставленной цели идет   
Он борется, ищет и мчится вперед   
Мужчина готов поспорить с судьбой   
С достоинством выдержит жизненный бой.   
И каждый мужчина не сдастся в борьбе   
Он верен Отчизне, он верен себе. C праздником Вас!

Выходят все мальчики

Дети: Любимый папа! С днем защитника Отечества! – Илья С.  
 Хочу сказать, что лучший – это ты! – Юра К.  
 Хочу я донести до человечества, - Илья К.  
 Что папа у меня – отец мечты. - все

Вручение благодарностей папам-участникам, мальчикам – медали, сладости