**Технологическая карта урока физической культуры в 1 классе**

**«ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ».**

Дата проведения «19» декабря 2015г.

Проводили: Всеволодов Н.С., Ясаков Р.П

|  |  |
| --- | --- |
| **Цели деятельности учителя** | Формировать знания о видах спорта и спортивных играх; развивать умение участвовать в подвижных играх в соответствии с правилами и соблюдением техники безопасности, воспитывать выносливость, дисциплинированность, любовь и интерес к спорту, вовлечение родителей в спортивную жизнь школьника, воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям |
| **Тип урока** | Решение частных задач |
| **Планируемые образовательные результаты** | ***Предметные*** (объем освоения и уровень владения компетенциями): *научатся:* организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований; представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;*получат возможность научиться:* бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности.***Метапредметные*** (компоненты культурно-компетентностного опыта/приобретенная компетентность): *познавательные –* овладеют способностью оценивать свои достижения, отвечать на вопросы, соотносить изученные понятия с примерами;*коммуникативные –* выражают готовность слушать собеседника и вести диалог; овладевают диалогической формой речи, способностью вступать в речевое общение;*регулятивные –* овладевают способностью понимать поставленную задачу и стремятся ее выполнять.***Личностные:*** принятие и освоение социальной роли обучающегося; развитие мотивов физической деятельности и формирование личностного смысла общения; развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях |
| **Методы и формы проведения урока** | Проблемное изучение; индивидуальная, фронтальная. «Весёлые старты» |
| **Образовательные ресурсы** | Мячи, скакалки, кегли, обручи |

Организационная структура урока

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы   | Обучающие и развивающие компоненты, задания и упражнения | Деятельность учителя | Деятельность учащихся | Формы совзаимо-действия | Универсальные учебные действия | Видыконтроля |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **I. Организационный момент** | Эмоциональная, психологическая и мотивационная подготовка учащихся к проведению мероприятия. Приветствие команд | Проводит построение. Проверяетготовность обучающихся к мероприятию, озвучивает тему и цель, создает эмоциональный настрой на проведение «Весёлых стартов» | Строятся в одну шеренгу. Слушают и обсуждают  | Индивидуальная и приветствие команд | ***Личностные:*** понимают значение знаний для человека и принимают его; имеют желание учиться; положительно отзываются о школе; стремятся хорошо учиться, сориентированы на участие в делах школы; правильно идентифицируют себя с позицией школьника | Устные ответы |
| **II. Актуализация знаний** | Выполнение поворотов кругом.Ходьба, бег. Дыхательные упражнения. | Даёт команду: «Направо, налево», «Повороты кругом». Следит за тем, чтобы повороты кругом выполнялись через левое плечо.Формулирует задание, контролирует его выполнение.Даёт команды на выполнение ходьбы, затем бега.Проводит дыхательную гимнастику.  | Выполняют повороты на месте по команде «Кругом» *(несколько раз)*. Выполняют упражнения.Выполняют дыхательные упражнения.  | Фронтальная, индивидуальная.Фронтальная.Фронтальная. | ***Личностные:*** проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.***Регулятивные:*** умеют оценивать правильность выполнения действия на уровне адекватной ретроспективной оценки; вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок;планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей; осуществляют пошаговый контроль своих действий, ориентируясь на показ движений учителем. | Выполнение действий по инструкции.Выполнение действий  |
|  | Перестроиться в три колонны, проходя через центр | Дает команду: «Через центр марш!», контролирует выполнение задания.После прохождения через центр командует: «Направляющие, на месте», «Повернулись ко мне лицом» | Перестраиваются в три колонны, проходя через центр | Фронтальная | ***Коммуникативные:***  используют речь для регуляции своего действия; задают вопросы; контролируют действия партнера | по инструкции |
| **III. Основная часть.** **«Веселые старты»** | Комплекс ОРУ для развития координации движений.Эстафета Витаминная. *(см.Приложение 1).*«Веселая семейка» *(см.Приложение 5).*Подвижные игры с мячом «Переправа – бег в обручах» *(см. Приложение 2);*«Конвейер» *(см. Приложение 4)**Физкультминутка «Загадки»**(см. Приложение 7)* | Проводит комплекс ОРУ. Обеспечивает мотивацию выполнения и создаёт эмоциональный настрой.Объясняет условия проведения эстафеты.Объясняет правила и проводит игру. Т.к.большое количество участников назначает трех водящих. Объясняет правила и проводит игру. | Выполняют упражнения Участвуют в эстафете.Участвуют в игре.Участвуют в игре | Фронтальная, индивидуальная.Фронтальная.Фронтальная | ***Регулятивные:*** воспринимают и сохраняют учебную задачу, планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей; осуществляют пошаговый контроль своих действий, ориентируясь на показ движений учителем.***Коммуникативные:*** умеютдоговариваться и приходить к общему решению в совместной игровой деятельности.Умеютдоговариваться и приходить к общему решению в совместной игровой деятельности | Осуществление самоконтроля по образцу.Выполнение действий по инструкции |
| **IV. Осмысление и закрепление** | Подвижная игра «Кто скорей докатит обруч до кеглей» *(см. Приложение 3)* Подвижная игра «Большой папа» *(см. Приложение 6)* | Поясняет правила игры, контролирует их выполнениеПоясняет правила игры, контролирует их выполнение | Участвуют в игреУчаствуют в игре | Фронтальная, индивидуальная | ***Регулятивные:*** воспринимают и сохраняют учебную задачу, планируют свои действия в соответствии с поставленной задачейВоспринимают и сохраняют учебную задачу, планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей |  |
| **V. Итоги урока** **VI.** **Жюри** | Обобщитьполученные на уроке сведения Слово членам жюри.(cм приложениеII) | Проводит беседу по вопросам: – Какие виды спорта вы зна-ете?  | Отвечают на вопросы.Определяют свое место в итогах «Веселых стартов» | Фронтальная | ***Личностные:*** понимают значение знаний для человека и принимают его.***Регулятивные:*** прогнозируют результаты уровня команд | Оценивание учащихся за рабо ту на мероприятии |
|  **VII.** **Рефлексия** | Поощрение победителей Дисциплинированный уход из спортивного зала. | Вручение грамот, ценных подарков. Дети дисциплинированно уходят из спортивного зала. | Эмоциональное состояние детей  | Фронтальная, индивидуальная |  |  |

*Приложение 1*

ЭСТАФЕТЫ ДЛЯ команд

**1. Эстафета Витаминная.**

По сигналу первые номера берут общий старт. Добегая до стойки, кушает дольку мандарина и возвращается назад, передает эстафету второму, а сам становится в конец колонны. Остальные проделывают тот же путь. Выигрывает команда, закончившая эстафету первой.

**2. «Переправа» – бег в обручах.**

Команды построены в колонны по одному перед стартовой чертой, в руках у направляющего гимнастический обруч. Обруч надевают на пояс первые игроки, по сигналу обегают стойку, возвращаясь обратно, – берут в обруч второго игрока, проделывают тот же путь, возвращаются обратно: первый становится в конец колонны, а второй игрок берет обруч третьего и все повторяется.

Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

**3. Кто скорее докатит обруч до кеглей.**

У впереди стоящих игроков в руках обручи. По сигналу первые в колоннах катят обручи по направлению к кеглям, обегают их, возвращаются обратно и передают обруч следующим игрокам, а сами уходят в конец своей колонны. Остальные проделывают тот же путь. Выигрывает команда, первой пришедшая к финишу.

**4. «Конвейер».**

У впереди стоящих игроков по мячу. По сигналу первые игроки передают мяч над головой стоящим сзади них. Каждый раз последний игрок в колонне, получив мяч, бежит справа, становится первым и передает мяч стоящим сзади до тех пор, пока начавший игру не вернется на свое место. После этого он должен поднять мяч вверх.

Побеждает команда, закончившая игру первой.

**5. «Веселая семейка».**

В этой эстафете первыми начинают папы. По сигналу судьи папы бегут до стойки, обегают ее и возвращаются обратно. Берут за руку маму вместе с мамой бегут до стойки не расцепляя рук, обегают ее, возвращаются, берут за руку ребенка и уже втроем бегут до стойки и обратно. Во время бега руки расцеплять нельзя. Побеждает команда, которая первая закончит конкурс и, не нарушив правила.

**6. «Большой папа».**

По залу в обручах лежат мячи разного размера. Папы находятся у стойки, задача мамы и ребенка как можно больше мячей запихнуть папе под одежду за определенное время. Побеждает та команда у кого окажется больше мячей.

**7. «Физкультминутка»**

 1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю .... (зарядку).

2. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут,

А ударят — нипочем

Не угнаться за . . . . (мячом).

3. На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик .

Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»

Веселая игра .... (хоккей).

4. Два березовых коня

По снегу несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их .... (лыжи).

5. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие ... (коньки).

6. Взял дубовых два бруска,

два железных полозка.

На бруски набил я планки

Дайте снег. Готовы ... (санки).

7. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой ... (велосипед).

 *Приложение 1I*

**8. Подведение итогов.**

**Жюри**

**(Учитель):**

И вот подводим мы итоги.

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

Пусть юность, дружба, спорт и мир.

Всегда шагают с нами рядом.

Кого мир спорта закружил,

Тот смотрит дружелюбным взглядом.

Сегодня стали мы сильнее.

Сегодня стали мы дружнее.

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

**1.** Пусть юность, дружба, спорт и мир

          Всегда шагают рядом с нами.

          Кого же спорт приворожил,

          Тот смотрит дружелюбным взглядом.

**2.** Сегодня стали мы сильнее!

          Сегодня стали мы дружнее!

          Сегодня проигравших нет!

          Есть просто лучшие из лучших!

**3.** Пусть этот день запомнит каждый,

          Задор его с собой возьмёт.

**4.** Со спортом кто подружится однажды,

          Сквозь годы эту дружбу пронесёт.

**5.** Желаем всем вам крепкого здоровья,

          Успехов в замечательном пути!

**6.** Спорт, ребята, очень нужен,

 Мы со спортом очень дружим.

 Спорт - помощник!

 Спорт - здоровье!

 Спорт - игра!

 Физкульт-ура!

**7.** Провели мы состязанья

 И желаем на прощанье

 Всем здоровье укреплять

 Мышцы крепче накачать.

**8.** Всем ребятам мы желаем

 Не стареть и не болеть

 Больше спортом заниматься

 И в учёбе не отстать!