

Презентация

к уроку окружающего мира

на тему

«Охрана здоровья:
мой организм и органы чувств»

Разработал:
учитель начальных классов
Завалишина О.М.

Отвечай скорее дружок,

Ты готов начать урок?

Проверяй-ка по порядку:

Книжка есть?

И есть тетрадка?

Долгожданый дан звонок.

Начинается урок...

Тема урока:
Охрана здоровья:
мой организм и
органы чувств



Вспомним...

1. От чего зависит здоровье человека?
2. Что значит «больной», «здоровый» человек?

Задание:

В маршрутных листах разделить слова на 2 столбика.





Отгадайте, что это?

Брат с братом

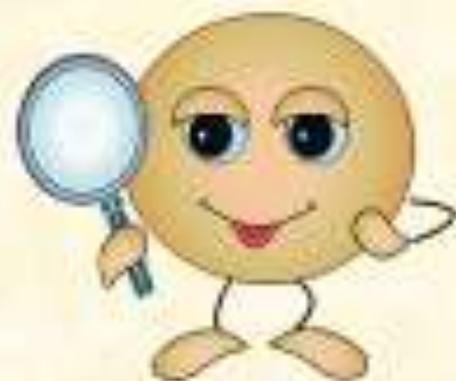
Через дорогу живут,

А друг друга не видят.

Глаза



Глаза - орган зрения



Больше всего сведений об окружающем мире человек получает с помощью зрения.





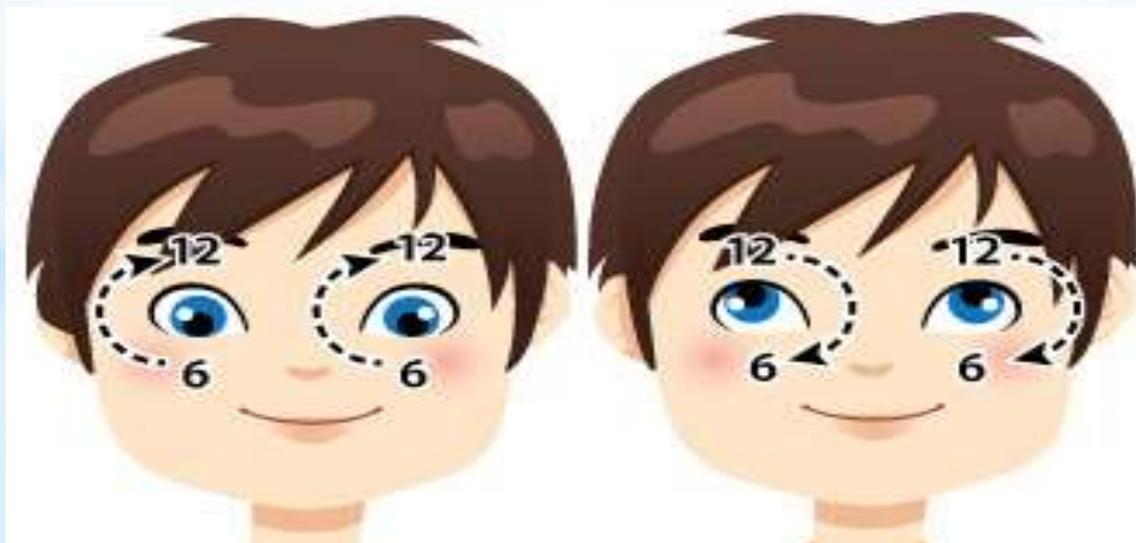
Берегите глаза!



- Писать, читать при хорошем освещении
- При письме свет должен падать слева
- Расстояние до книги должно быть 30-35 см
- Нельзя читать в транспорте
- Нельзя читать лёжа
- Расстояние до телевизора 2-3 м; не рекомендуется долго смотреть телевизор
- Детям за компьютером работать не более 20-30 минут
- Нельзя тереть глаза руками, так как можно занести инфекцию
- Глазам нужен отдых
- Не стесняться носить очки
- Делать гимнастику для глаз



Гимнастика для глаз





Отгадайте загадку

Оля слушает в лесу,
Как кричат кукушки.
А для этого нужны
Нашей Оле ...

Ушун



Уши - орган слуха

С помощью ушей человек слышит все те звуки, которыми наполнен мир.



Игра

“Угадай, кто это?”





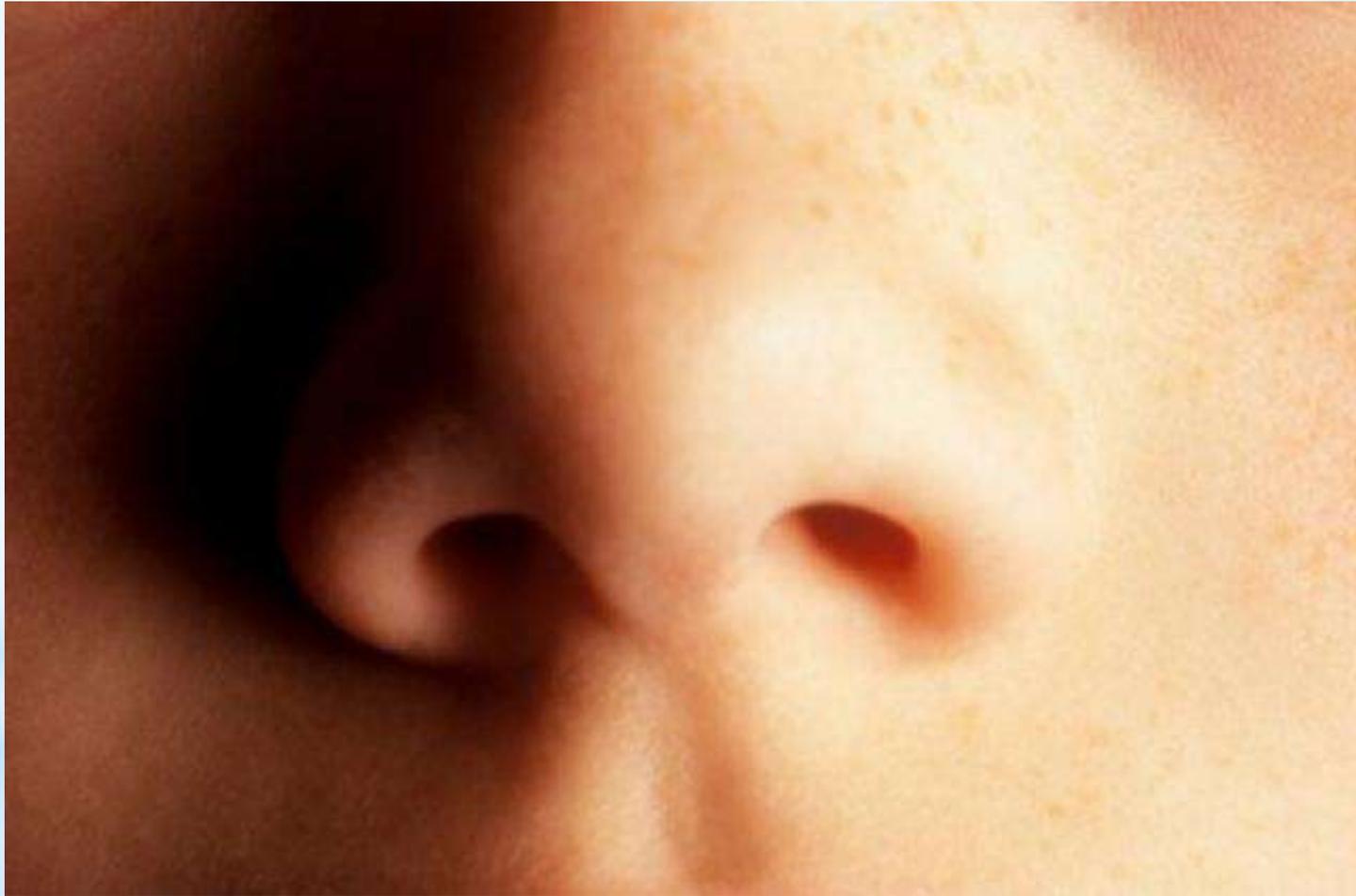
БЕРЕГИТЕ УШИ!

- Нельзя очищать уши острыми предметами, так как можно повредить барабанную перепонку и потерять слух
- Шум очень вреден для слуха
- Нужно давать отдых слуху, находиться некоторое время в тишине

Отгадайте загадку

На лице он выдаётся,
Не в свои дела суётся,
Но сопеть и нюхать тоже,
С удовольствием он может.

Нос





Нос - орган обоняния

**Обоняние - способность
чувствовать запахи.**



ГИГИЕНА НОСА

- Неприлично ковыряться в носу
- Нельзя втягивать в себя выделения из носа
- Содержать нос в чистоте
- Беречь организм от простуды
- Не курить, так как обоняние ухудшается у курящих людей
- Закаляться
- Не засовывать в нос мелкие предметы
- Пользоваться личным носовым платком



Правила охраны органов обоняния

- * Не ходите с мокрыми ногами и в сырой одежде;
- * Старайтесь не общаться с людьми, которые чихают и кашляют;
- * Чаще ешьте овощи и фрукты – в них содержатся вещества, которые помогут побороть простуду. Особенно полезны лук, чеснок, малина и смородина.

Упражнения для дыхания



Отгадайте загадку

Всегда во рту,

А не проглотишь.

Язык



Язык - орган вкуса





Гигиена органов вкуса

- После приёма пищи прополоскать рот
- Не брать в рот острые предметы, чтобы не поранить язык
- Нельзя есть горячую пищу, чтобы не повредить вкусовые сосочки
- Систематически очищать язык от налёта, чтобы избежать попадания инфекции в организм

Упражнения для языка



Отгадайте загадку

Мы в нее зимой и летом

С головы до ног одеты,

Даже на ночь снять не можем,

Потому что это...

Кожа



Игра

"Волшебный мешочек"



Кожа - орган осязания

Осязание - способность человека чувствовать прикосновения.



ОХРАНА КОЖНОГО ПОКРОВА

- Старайся не ранить кожу.
- Не допускай ожогов и обморожений.
- Соблюдай гигиену.



Физкультминутка



Соедините линиями:

глаза

орган осязания

уши

орган вкуса

нос

орган зрения

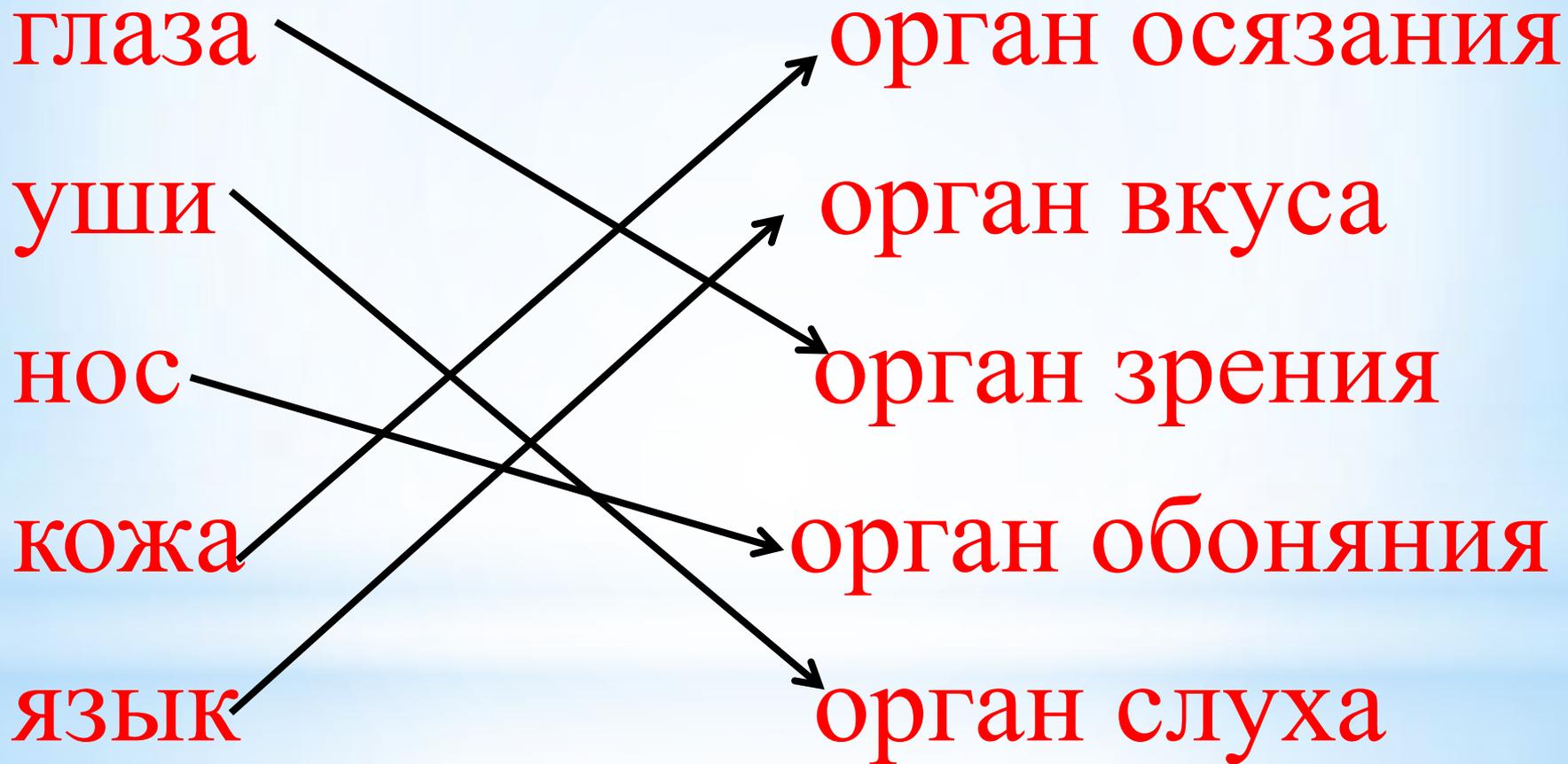
кожа

орган обоняния

язык

орган слуха

Проверь себя...



Игра

«Путаница»



*Помогите Незнайке
найти правильный ответ*

Голова нужна, чтобы нюхать.

Руки - чтобы ходить.

Глаза – чтобы дышать.

Ноги - чтобы думать.

Нос – чтобы рисовать.

Рот – чтобы смотреть.



Игра

«Полезно – вредно»



Ответьте на вопросы:

1. С помощью какого органа ты узнаешь о том, что запел соловей, залаяла собака?
2. С помощью какого органа ты видишь, что написано или нарисовано в книге?
3. Какой орган нам помогает узнать, колючие или мягкие хвоинки у ели, у лиственницы?
4. Какой орган помогает почувствовать запах хлеба, цветка, аромат духов?
5. С помощью какого органа ты отличаешь сладкую пищу от горькой, кислую – от солёной?

*Я желаю вам, ребята, быть здоровыми всегда,
Но добиться результата невозможно без труда.
Постарайтесь не лениться – каждый раз перед едой,
Прежде чем за стол садиться, руки вымойте водой.
И зарядкой занимайтесь ежедневно по утрам.
И, конечно, закаляйтесь – это так поможет вам!
Свежим воздухом дышите по возможности всегда.
На прогулку в лес ходите, он вам силы даст, друзья!
Я открыла вам секреты, как здоровье сохранить.
Выполняйте все советы, и легко вам будет жить.*

Домашнее задание

Учебник стр. 131-132,

оформить памятку

«Как сберечь органы чувств».



Будьте здоровы!

