**Общее родительское собрание**

**на тему:**

**«О здоровье всерьез»**

Разработала:

Воспитатель

Гимадиева Г.З.

Альметьевск, 2015 г.

***Тема собрания: «О здоровье всерьез» (общее родительское собрание)***

Вопросы собрания:

1. Режим дня – основа сохранения здоровья. Ответственный воспитатель Токарева Т.Н.
2. Закаливание детей. Ответственные: воспитатели Дозорова Л.В., Махиянова Н.А.
3. Практикум Массаж биологически активных точек». Ответственные: старшая медсестра Сыраева И.С., медсестра ЛФК Рафикова Р.В.
4. Обмен опытом «острое блюдо». Ответственная: воспитатель Гимадиева Г.З.
5. Чаепитие «Целебный чай и витаминные конфеты». Ответственные: воспитатели групп.

Форма проведения: Круглый стол.

Цель собрания: Ознакомление родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях детского сада. Создание условий для осознания родителями необходимости совместной работы детского сада и семьи. Повышение педагогической культуры родителей. Ознакомление родителей с задачами по сохранению и укреплению здоровья.

Предварительная работа:

1. Анкетирование родителей (итоги). Ответственная – Дозорова Л.В.
2. Изготовление пригласительных билетов. Ответственные – воспитатели групп.
3. Раздача памяток для родителей. Ответственный – воспитатель Махиянова Н.А.
4. Слайд-фильм «Как мы закаляемся в детском саду». Ответственные – воспитатели Дозорова Л.В., Махиянова Н.А.
5. Целебный чай с витаминными конфетами (гематоген). Ответственные – воспитатели групп.
6. Поделки руками детей и родителей. Ответственные – воспитатели групп.

Материал: столы, стулья, ноутбук, экран, музыкальные паузы, хохломские столы, чашки, подносы, чай, гематоген, книга отзывов, бинт для острого блюда, киндеры, корзина, «Черный ящик», бейджики (подписать всех участников).

Ход собрания:

**Организационный момент.**

Ведущая:

- Добрый вечер, уважаемые родители! Приветствуем всех, кто время нашел и в школу на наше собрание пришел! Тема нашего собрания: «О здоровье всерьез». И сегодня мы поговорим о режиме дня.

Режим в жизни многое значит –

Поможет он решать задачи:

Когда ложиться и вставать,

Когда тетрадку открывать,

Чтобы садиться за уроки,

Когда идти гулять. Когда?

Ответ получите тогда,

Когда изучите режим

И станет он для вас родным.

А сейчас я предлагаю улыбнуться соседу слева, соедду справа, пожать друг другу руки.

**Игра «Да-нет».**

Крикните громко и хором, друзья,

Деток своих вы все любите? (Да)

С работы пришли, сил совсем нет,

Вам хочется лекции слушать здесь? (Нет)

Я вас понимаю… Как быть господа?

Проблемы детей решать нужно нам? (Да)

Дайте нам тогда ответ:

Помочь откажетесь нам? (Нет)

Последнее спрошу вас я:

Активными все будете? (Да)

1. Ведущий: А сейчас вы прослушаете выступление воспитателя Токаревой Т.Н. – на тему: «Режим дня – основа сохранения здоровья» (в конце физкультминутка с родителями).
2. Ведущий: Рубрика «Всё о закаливании» (Звучит песня «закаляйся», музыка Соловьева-Седого, слова Лебедева-Кумача). Воспитатель читает стихотворение. Результаты анкетирования. Демонстрация слайд-фильма. Раздача памяток для родителей.
3. Ведущий: Практика показывает, один из наиболее перспективных и простых методов оздоровления детей является массаж биологически активных точек. При систематическом и правильно применении он дает хорошие результаты. Практикум.
4. Ведущий: Сейчас я предлагаю вам поиграть игру «острое блюдо» (ведущий раздает киндер-сюрпризы, внутри которых вопросы). Обмен мнениями.
5. Ведущий: «на Руси ещё никто чаем не подавился» - гласит русская поговорка. Сейчас всех вас приглашаем на дегустацию целебного чая и витаминных конфет.

Уважаемые родители, предлагаем вам оставить в этой книге отзывов и предложений свои замечания, пожелания, высказывания.

Ваше мнение нам очень поможет в дальнейшем для планирования работы на следующий учебный год. Желаем вам любви и понимания в нашем доме, здоровье вам и вашим детям. Всего вам доброго! До новых встреч!

Решение родительского собрания:

1. Пусть в каждой семье господствует дух здоровья и соблюдается режим.
2. Точечному массажу – достойное внимание (ежедневно), ибо пропуски обернутся бесполезностью.
3. Ежедневно гулять.
4. Продолжать работу по закаливанию в школе и дома систематически.