

Спортивный праздник, посвященный Дню матери.

Цель:

- Создать у воспитанников бодрое, веселое настроение.
- Дать почувствовать радость движения.
- Развивать двигательные способности – силу, быстроту, ловкость, выносливость, гибкость, координацию.
- Воспитывать дружелюбие, сплоченность семей.
- Формировать потребность в здоровом образе жизни.

Оборудование: цветок, обручи, мячи, воздушные шары, корзинки.

Инструктор:

Здравствуй, дорогие гости.

У нас сегодня праздник, спортивный нынче праздник,

И даже снег проказник не помешает нам.

Сегодня лучший праздник, сегодня супер - праздник,

Дню мамы посвящается спортивный праздник мам!

Эй, команда, заходите!

Удалю всех удивите.

Чтоб на празднике на нашем,

Не было б команды краше!

Встречайте же команду нашу, они заходят ровным строем,

А где аплодисменты ваши, они поверьте, их достойны.

В этот чудесный праздник хотелось бы поздравить наших дорогих мам. Предлагаю в День матери посмотреть на самых нежных, ласковых, самых любимых созданий на Земле. Они ведь тоже сильные - гору посуды могут перемыть за день, большущие сумки с магазина принести! Прежде, чем приступить к серьезным соревнованиям, мы проведем разминку. Просим мам присоединиться к деткам.

Игра «Медвежата» 2 раза

(Дети и мамы выполняют упражнения в соответствии с текстом.)

- | | |
|------------------------|-----------------------------------|
| Медвежата в чаще жили | - все стоят в кругу |
| Головой своей крутили, | - вращение головы в одну и другую |
| Вот так, вот так, | стороны |
| Головой своей крутили | |
| Медвежата мед искали, | - вытягивание прямых рук вперед |
| Дружно дерево качали, | и сгибание рук в локтях |
| Вот так, вот так, | |

Дружно дерево качали
Вперевалочку ходили,
И из речки воду пили,
Вот так, вот так,
И из речки воду пили
А потом они плясали,
Лапы к солнцу поднимали
Вот так, вот так,
Лапы к солнцу поднимали.

- ходьба «по- медвежьи»
- наклон туловища вперед,
руки за спиной
- полуприсяд, подъем прямых рук
вверх

Молодцы все.

На слайде изображение мадонны.

Ведущий:

Есть в природе знак святой и вещий,
Ярко обозначенный в венках:
Самая прекрасная из женщин –
Женщина с ребенком на руках.
Свет любви издревле ей завещан,
Так вот и стоит она в веках:
Самая прекрасная из женщин –
Женщина с ребенком на руках.
Всё на свете метится следами
Сколько бы не вышагал путей,
Яблоня - украшена плодами,
Женщина - судьбой своих детей.
Пусть ей вечно солнце рукоплещет,
Так она и будет жить в веках,
Самая прекрасная из женщин –
Женщина с ребенком на руках.

Песня про маму.

Инструктор:

Давайте с вами поиграем.

«Собери цветок для мамы» (атрибуты для игры: цветочные лепестки из картона. По сигналу дети по одному бегут и выкладывают лепестки, собирая цветок).

«Стройная талия».

Задание для мам: мама выходит в центр зала и крутит обруч. Кто дольше его удержит.

Игра «Кто быстрее возьмёт мяч»

Участники команд стоят по кругу, внутри круга лежат мячи меньше, чем детей. По сигналу они начинают бегать по кругу, по другому сигналу они останавливаются и берут мячи, кому не хватило тот выходит из игры.

Конкурс «Виноград»

На стене висят гроздьями шары, участники по одному бегут к шарам, срывают один шар, садятся на него, лопают.

«Соберем дружно урожай!»

Бегут вдвоем, мама кладет «сажает» малые мячики («овоци») в обручи(6-7 штук), которые лежат на полу от начала старта до ориентира. Корзина с мячами у ребенка. Бегут обратно, корзину держит мама, ребенок собирает мячи и кладет их в корзину.

Ведущий:

Сейчас для вас конкурс называется он «**Загадочный**». Отгадайте загадки:

1) Эти шарики на нити

Вы примерить не хотите ль?

На любые вкусы

В маминой шкатулке ...(бусы).

2) В ушах маминых сверкают,

Цветом радуги играют.

Серебрятся капли-крошки

Украшения...(сережки).

3) Край ее зовут полями,

Верх украшен весь цветами.

Головной убор-загадка-

Есть у нашей мамы...(шляпка).

4) Назовите-ка посуду:

Ручка прищипилась к кругу.

Блин испечь ей - ерунда

Это же...(сковорода)

5) В брюхе у него вода

Заблудила от тепла.

Как разгневанный начальник,
Быстро закипает ... (чайник).
6) Это кушанье для всех
Мама сварит на обед.
И половник тут как тут-
Разольет в тарелки ... (суп).
7) Пыль найдет и вмиг проглотит-
Чистоту для вас наводит.
Длинный шланг, как хобот нос,
Коврик чистит... (пылесос).
8) Гладит платья и рубашки,
Отутюжит нам кармашки.
Он в хозяйстве верный друг-
Имя у него... (утюг)
9) Вот на лампочке колпак
Разделяет свет и мрак.
По краям его ажур-
Это дивный ... (абжур).
10) Полосатый зверь у мамы
Блюдце выпросил сметаны.
И поев ее немножко,
Замурлычет наша... (кошка).

Ведущий:

Наши дети подготовили для вас стихотворения.

1 ребёнок:

Мамочка, любимая, ты моя родная.
Лучшая на свете, точно знаю я.
Ты одна, мамуля, добрая такая.
Самая при самая мамочка моя.

2 ребёнок:

Мне с тобою рядом хорошо, уютно.
Ты умеешь словом верным поддержать.
Ты меня обнимешь ангелы споют нам.
Так люблю тебя я за руку держать.

3 ребёнок:

Они добротой и любовью своей
Способны развеять любые туманы.
Нет мамочек наших на свете милей.
Любимее нет никого моей мамы.

4 ребёнок:

Она для меня, словно лучик в ночи.
Когда она рядом, на сердце теплее.
Спасибо тебе, что смогла научить
Всему, что сама ты, родная, умеешь.

5 ребёнок:

Дорогая, любимая мама!
Я спасибо тебе говорю,
За твою доброту, и за ласку твою,
Я спасибо тебе говорю!

6 ребёнок:

Меня ты усердно растила,
Подарки так часто дарила,
Много нежных и ласковых слов,
Так часто ты мне говорила.

7 ребёнок:

Я помню, порою бывало,
Ты ругала меня иногда
Но ты моя милая мама,
Справедливо поступала всегда.

8 ребёнок:

Я тебе пожелаю здоровья,
И красивых цветов - полный сад,
Чтобы ты улыбалась в ненастья,
И избавилась от разных преград!

Вручение подарков.

Все сегодня хороши, показали спортивную подготовку! А мамы какие ловкие
оказались! Давайте поиграем в игру «Веселый ручеек».

Дети с мамами встают парами, руки поднимают вверх, образуя коридор.

Ведущий:

Дорогие друзья, на этом наш спортивный праздник подошёл к концу. Милые мамы! Пусть дома ваши всегда будут наполнены светом, теплом, добротой и любовью дорогих вам людей.

И пусть материнские заботы никогда не помешают вам быть молодыми, любимыми и счастливыми!

За вымысел пусть не сочтут.

Я это услышал от солнца:

В сердцах наших розы цветут,

Пока сердце матери бьётся.