КОГДА РЕБЁНОК ГОВОРИТ НЕПРАВДУ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Бо льшинство из нас вскипает гневом,когда уличает ребёнка во лжи.

Это открытие столь сильно ранит нас ещё и потому,что в минуту мы,как

правило,оказываемсябессильными что-либо предпринять.Разумеется, спустя какоето время свою бурную реакцию мы оправдываем тем, что:

ложь –поступок непростительный и,если не обращать на него внимание,вредно отразиться

прежде всего на самом ребёнке.Однако мы ведь тоже лгали и,наверное,говорим иной раз

неправду и сейчас.Самой природой предопределено,что дети рано или поздно начинают лгать,и

не нужно считать это каким-то необыкновенным или аномальным явлением.Поэтому из всех

способов пресечь подобное явление самый бесполезный и наименее рекомендуемый- пытаться

запугать детей.Наконец у ребёнка вполне могли быть свои основания сказать неправду.Поскольку

мы должны быть готовы к тому,что рано илипоздно это случиться,следует разобраться,когда и

почему ребёнок лжёт и как правильно поступать в таких случаях,Чтобы говорить неправду человек

должен обладать известной долей интуиции и наблюдательности,поэтому редко бывает,чтобы

ребёнок начинал что-то придумывать,не достигнув 3.5-4 лет. А вообще феномен этот особенно

часто проявляется в возрасте 5-6 лет. Поначалу он носит характер некоего «полёта»,похожего на

бегство от действительности,и тут скорее подходит определение,а не ложь.Нам вообще-то трудно

бывает отличать одно от другого.Фантазии-это сновидения,которые дети видят с открытыми глазами,или же приукрашение подлинных событий.

Вот четыре основные причины почему дети лгут:

1.Чтобы добиться нашей похвалы или проявления любви.

2.Чтобы скрыть свою вину.

3.Чтобы избежать наказания.

4.Чтобы выразить свою враждебность к нам.

Если только речь не идёт о совершенно закомплексованном ребёнке,привыкшем лгать уже в

течении нескольких лет,обычно малыш знает,что говорит неправду,и делает это совершенно

сознательно,даже если причины,побуждающие его ко лжи,не совсем ему ясны.

Почему же мы обычно допускаем ошибку? Если мы поймём причины,почему ребёнок говорит

неправду,мы поймём также,что наша вспышка в ответ на его ложь усилит его потребность

лгать.Он и в самом деле почувствует себя ещё более уверенно и будет ещё больше стараться

найти возможность заслужить похвалу,избежать упрёков и наказаний.В то же время его

враждебность к нам лишь усилиться из-за того,что с ним обошлись так грубо.

Первое,что необходимо сделать,отучая ребёнка лгать,-постараться настолько душевно успокоить

его,чтобы он не испытывал никакой потребности говорить неправду.Это значит,что мы всей

тяжестью нашего авторитета давим на детей,этим мы допускаем ошибку.Если дети будут уверены

в нашей любви и в нашем добром отношении,у них окажется меньше поводов говорить

неправду.Хотите выяснить у ребёнка,почему он не послушался вас,скажите ему : «Расскажи мне

как это произошло.Только ничего не скрывай от меня,так как я не собираюсь наказывать

тебя,даже если ты в чём-то виноват.Я постараюсь обьяснить тебе,почему ты поступил плохо,но не стану наказывать.»

Другое важное соображение по этому поводу касаеться характера наших взаимоотношений с

ребёнком.Гораздо чаще,чем нам кажеться мы склонны отчитывать его за неумение что-то сделать

как следует и за ошибки.Мы ждём от детей гораздо большего, нежели они в силах

совершить.вдобавок ко всему ситуацию усложняют наши усталость и нетерпение,когда мы

раздражаемся градом упрёков и натаций,в которых абсолютно нет необходимости.

В таких случаях ребёнок начинает догадываться,что можно сохранить наше расположение гораздо

проще не надо сообщать нам обо всех своих поступках,так как то,что мы не узнаём,не причинит

ему никакого вреда. Крайне важно,чтобы мы,родители внушали детям:честность- самый

достойный способ поведения,мы не должны забывать,что их разум развивается медленно,на

протяжении нескольких лет.Никто не рождаеться лжецом,как никому на свете не удаёться всегда говорить одну только правду

Наша задача сделать так,чтобы дети были искренни с нами в том случае,когда им бывает выгоднее солгать

Конечно,потребуеться немало времени,чтобы подойти к желаемому результату ,но мы способны ускорить этот процесс,если внушим нашим детям такую уверенность в себе,что не возникает

никакой необходимости лгать. И в то же время чем чаще мы станем ободрять их и поощрять за хорошие поступки,тем более они будут склонны говорить правду.