**Спортивно-развлекательное мероприятие для детей старшего дошкольного возраста и их родителей**

**«Физкультура и семья – наши лучшие друзья»**

**Подготовил и провел воспитатель l кв. категории МДОУ д/с «Колокольчик» Енекова Н.Н.**

**Цель:** повышение интереса детей и родителей к физической культуре и здоровому образу жизни.

**Участники:** дети, родители, воспитатели, музыкальный работник.

**Организационная деятельность мероприятия.**

**Вед.:** Мы живем в стране родной щедрой и богатой.

И не жалко ничего ей для вас ребята.

Стадионы новые дарят вам не зря,

Чтобы вы здоровые выросли, друзья!

Чтобы каждый стал сильнее,

Чтобы каждый стал смелее

И хорошими делами

Помогал стране своей.

 Дорогие ребята, а вы знаете, что сегодня Всемирный день приветствия?

Отмечается этот день ежегодно с 1973 года. Его придумали два брата- американца Майкл и Брайн Маккомак, в самый разгар холодной войны в знак протеста против усиления международной напряженности.

 «Нужен простой, но эффективный поступок,»- решили братья и отправили письма с радушными приветствиями во все концы мира. Они никому не навязывали своих идей борьбы за мир во всем мире. Они лишь просили адресата поприветствовать кого-нибудь, ну хотя бы человек десять…

 Эта идея была поддержана и руководителями государств, и простыми людьми. И с тех пор каждый год 21 ноября отмечается Всемирный день приветствий, радостных эмоций и хорошего настроения.

 20 ноября еще один Всемирный день – день ребенка. В 1954 году Генеральная Ассамблея рекомендовала всем странам ввести в практику празднование Всемирного дня ребенка, как дня мирового братства и взаимопонимание детей.

 Сегодня мы с вами, дорогие родители, вместе с детьми проведем праздник спорта, здоровья и радости.

1. Мы живем в стране родной…

Вед.: Ребята, чтобы хорошо учиться нужно не только много заниматься, но еще быть крепким и здоровым. А чтобы быть крепким и здоровым – каждое утро нужно делать…

Дети: Зарядку!

1. Зарядка всем полезна

Зарядка всем нужна.

От лени и болезни

Спасет нас она.

1. Не надо бояться,

Что будут смеяться.

Зарядку свою не бросай никогда!

Лишь тот, кто не плачет

Добьется удачи

Ничто не дается

Легко без труда!

1. Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам

Физкультурой заниматься

Непременно надо нам!

1. Нам лениться не годиться!

Помните, ребята!

Даже птицы, даже звери

Делают зарядку!

Вед.: все собрались? Все здоровы?

Бегать и прыгать готовы? Ну тогда подтянулись.

Не зевай и не ленись, на зарядку становись!

**Зарядка- разминка**. (Комплекс утренней гимнастики).

(Выбрать жюри) Входит Петрушка.

Вед.: (обращается к Петрушке) А, что это ты так оделся, как зимой… да и вялый ты какой-то?..

Так-так!.. раздевайся давай, займись с нами спортом и все твои болезни уйдут.

Отгадай-ка ты загадку!

Он и круглый, он и гладкий, очень ловко скачет. Что же это?

Правильно, мячик! Вот и проведем первое соревнование с мячом.

**«Прыжки с мячом»**

Вед.: Для занятий всем известно

Обруч нам не обходим.

И красиво, и полезно

Упражнения делать с ним.

**«Из обруча в обруч»**

Вед.:Не помню я, в каком году,

Но много лет назад

И я бежала с прыгалкой

Весной в зеленый сад.

Весной я прыгала в саду,

Как скачут все ребята...!

Не помню я в каком году,

Давным-давно, когда-то…

Вед.: Мамочки и папочки, берем скакалочки и покажем детям, как вы прыгали в детстве.

**«Чемпионат скакалками»**

Вед.: Деревянные кони по снегу скачут, а в снег не проваливаются (лыжи)

**«На лыжах добеги до флажка и назад»**

Вед.: Ой, Петрушка, да ты повеселел… Мышцы у тебя окрепли…

(Петрушка проводит игру –веселушку «Собери-ка погремушку»)

Петрушка: Все мы прыгали, скакали.

Себе мышцы накачали

И мы уже сегодня сильнее, чем вчера.

Давайте дружно скажем: физкульт- Ура! Ура! Ура!

Вед.: Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний

Пусть судьи доведут до нас.

(Жюри подводит итог и объявляют).

Петрушка: Спортом занимайся, фрукты ешь и, тогда

Будешь ты здоровым, сильным навсегда!

(Участникам раздаются медальки и витаминки).