**Пояснительная записка**

Важнейшей задачей современной семьи и дошкольного учреждения является воспитание здорового ребенка, способного проявлять самостоятельность, творчески мыслящего, уверенного в своих силах.

Результативность работы, направленной на физическое развитие детей, во многом предопределяется тем, насколько эффективно задействованы в педагогическом процессе родители. Возможность родителей быть истинными субъектами образовательного процесса предполагает наличие основополагающей компетентности родителей по реализации воспитательной функции в вопросах физического развития детей.

Организация семейного клуба – наиболее подходящая форма работы по данному вопросу.

**Цель семейного клуба:** Создание условий для повышения психолого-педагогической компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровьесбережения детей дошкольного возраста через совместную двигательную деятельность взрослого и ребенка

**Задачи:**

1. формировать активную позицию родителей по отношению к процессу воспитания ребёнка в единстве с требованиями педагога и учётом индивидуальных способностей ребёнка;
2. осуществлять практическую подготовку родителей по вопросам физического воспитания ребёнка;
3. познакомить родителей с закономерностями развития ребёнка дошкольного возраста, методами и приёмами, способствующих развитию гармоничных детско – родительских взаимоотношений.

Работа над организацией и реализацией семейного клуба проходила в несколько этапов.

Целью первого этапа стало выявление знаний семьи о здоровом образе жизни. Положительное взаимодействие с родителями достигается на основе личностно-ориентированного, индивидуального подхода с учетом конкретных запросов семьи. Поэтому особое внимание уделялось изучению семейной среды, условий воспитания и развития детей.

Для этого использовались следующие методы: наблюдение, анкетирование, беседы, изучение продуктов детской деятельности. Исследование выявило низкий уровень знаний родителей в вопросах физического воспитания детей. После подведения итогов исследования начался второй этап, целью которого стало создание механизма работы клуба.

Прежде всего, было разработано положение о семейном клубе «ЗОЖиК», Приложение 1; План работы (*меняется каждый год*), Приложение 2; разработки мероприятий, Приложение 3.

**Предполагаемый результат:**

* Сохранение и укрепление здоровья детей.
* Приобщение родителей и детей к ЗОЖ.
* Повышение культуры межличностного общения между взрослыми и детьми.
* Знакомство родителей с разными видами физических упражнений и игр, которые доступны и взрослым и детям в условиях семьи.
* Выработка единого индивидуального подхода к детям, гармонизация отношений детей, родителей и воспитателей как субъектов общения и деятельности.