РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ЗАБОЛЕЛ?»

 НЕ ВЗДЫХАЙТЕ УСТАЛО, НЕ ЖАЛЕЙТЕ СЕБЯ, НЕ ПОГРУЖАЙТЕСЬ С ГОЛОВОЙ В ХЛОПОТЫ ПО ХОЗЯЙСТВУ. ЛУЧШЕ ПОСИДИТЕ РЯДОМ, ПОЧИТАЙТЕ, ПОГОВОРИТЕ, ПОРИСУЙТЕ. ДЕТЕЙ ЛЕЧАТ ЛАСКА, ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ И ВРЕМЯ.

 НУЖНО БЫТЬ СПОКОЙНОЙ, КАК НИКОГДА, ДАЖЕ ВОПРЕКИ САМЫМ ТОЧНЫМ ДИАГНОЗАМ И ПРОГНОЗАМ. ЧТО БЫ НИ БЫЛО, ДЕРЖИТЕ СЕБЯ В РУКАХ, НИ СЛОВОМ, НИ ВЗГЛЯДОМ НЕ ВЫДАВАЯ РЕБЕНКУ СВОЕГО ВОЛНЕНИЯ.

 КАК МОЖНО МЕНЬШЕ ГОВОРИТЕ О БОЛЕЗНИ, ЛЕЧЕНИИ, ПРОЦЕДУРАХ, ЧТОБЫ ЗАРАНЕЕ НЕ ИСПОРТИТЬ ЕМУ НАСТРОЕНИЕ. А ЕСЛИ УЖ НАЧАЛИ РАЗГОВОР, ТО ГОВОРИТЕ СЕРЬЕЗНО И УБЕДИТЕЛЬНО.

 НЕ КОРМИТЕ НАСИЛЬНО. ЕСЛИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ МЫ НЕ СЛУШАЕМ ИХ ВЕЧНОЕ «ХОЧУ – НЕ ХОЧУ», ТО СЕЙЧАС ИМ ТОЧНО МОЖНО ДОВЕРЯТЬ. НЕ ЕСТЬ МНОГО ВО ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ – ВЕРНЫЙ ИНСТИНКТ.

 ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАЙТЕ ВРАЧЕЙ, ЗАДАВАЙТЕ ИМ ВОПРОСЫ, НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ПЕРЕСПРАШИВАТЬ, ЧТОБЫ ПОТОМ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ВЫВОДЫ. НЕТ ОСНОВАНИЙ НЕ ВЕРИТЬ ВРАЧАМ: ОНИ УМЕЮТ ЛЕЧИТЬ ДЕТЕЙ, НО ВАШЕГО РЕБЕНКА ДОЛЖНЫ УМЕТЬ ВЫХАЖИВАТЬ ИМЕННО ВЫ.