**Внеклассное мероприятие**

**«Цитрусовые растения»**

**Цель**: развитие личности каждого ученика через развитие потребности в назначении природы.

**Задачи**:

* Расширить знания учащихся о многообразии цитрусовых и их значение для человека;
* Развитие познавательной активности, умение анализировать, делать выводы;
* Воспитание активной жизненной позиции.

Подготовительная работа: опережающее задание учащихся.

Ход мероприятия:

Здравствуйте ребята, гости нашей встречи!

Чтоб природе другом стать,

Тайны все её узнать,

Все загадки разгадать,

Научитесь наблюдать.

Будем вместе развивать у себя внимательность,

А поможет всё узнать наша любознательность.

Витамина «С» король!

Уважать его изволь.

Приглашай к себе на чай

Или просто так встречай!

В ярко-жёлтом фраке он.

Кто же это? – фрукт … (лимон)

Яркий, сладкий, наливной,

Весь в обложке золотой.

Не с конфеткой фабрики –

Из далёкой Африки. (апельсин)

Что общего между лимоном и апельсином? (ответ: они относятся к цитрусовым)

Ботаническое описание:

Цитрус – род вечнозелёных деревьев и кустарников семейства Рутовые. Научное название рода взято из латинского языка и имело значение «лимонное дерево».

Относятся вечнозеленые деревья или кустарники большей частью с колючками на стеблях. Листья плотные, кожистые, содержат эфирное масло.

Цветки белые, чашечка сростнолистная, 15 тычинок и до 60 тычинок может быть. Плод ягода, сферической и заостренной формы, разделён на сегменты.

Цветение цитрусовых приходится на конец мая и первую половину июня. На созревании плодов уходит несколько месяцев. В конце октября плоды уже съедобны, но пока еще кислые. Они наливаются сладостью и желтеют в середине ноября.

Одна из особенностей цитрусовых – это долговечность. Средняя продолжительность их жизни около 100 лет.

Сущесвует очень много легенд о цитрусовых:

Однажды слуга одного из кавказских царей Хосрова за какую-то провинность попал в немилость. Разъярённый повелитель велел немедленно посадить своего слугу в тюрьму и приказал стражникам кормить заключенного только одним видом пищи. На вопрос, каким именно, владыка ответил: «Пусть выбирает сам». Заключённому ничего не оставалось делать, как исполнить царскую волю. И он её выполнил, попросив давать ему только … лимоны. А недоуменным стражникам пояснил: «Аромат лимона будет веселить мне мысли, кожура плодов и зерна будут полезны для моего сердца, в мякоти лимона я найду себе пищу, а соком буду утолять жажду». Трудно представить, как это было на самом деле. Но несомненно одно, в этой старинной легенде отражено то значение, которое имели эти плоды для наших предков.

Хоть лимон и кислый очень,

Он полезен, между прочем.

Положите ломтик в чай

И конфетку запивай.

О.Якухина

Мы с ребятами играли

Фрукты вместе изучали,

Был у нас совсем один

Сладкий, сочный апельсин.

Нам Вася рассказал о том,

Что фрукт на дереве одном

 Растет, где солнце есть всегда,

И рядом с ним течёт вода.

А Настя юный кулинар

Сказала, что у фрукта дар,

Что сделать можно вкусный сок,

А можно просто съесть кусок.

Проголодавшись от бесед,

Решили разделить на всех,

Пол апельсина Насте с Олей,

А половину Васе с Колей.

Монахова С.

Список цитрусовых растений:

* Лайм
* Помело
* Цитрон
* Мандарин
* Померанец
* Бергамот
* Юнос
* Лимон
* Карно
* Грейпфрут
* Апельсин
* Понкан
* Гаянима
* Клемантин
* Рангпур
* Свити
* Судаки
* Танжело
* Хассаку

(просмотр клипа «Цитрусовые»)

Бергамот – маленький кислый апельсин, в кулинарных целях используется по большей части, только цедра.

Грейпфрут – кожура обычно имеет желтый цвет с зелёным или красным оттенком. Цвет мякоти не влияет на аромат и вкус фрукта. При покупке выбирайте средние размеры и довольно тяжелые для своего размера плоды. Некоторые сорта бывают без косточек.

Лайм – это едкие зелёные плоды похожи на лимоны, но они более кислые и имеют особый уникальный аромат. При покупке выбирайте темно-зелёные, небольшие экземпляры. Из одного лайма получается ≈ 2 столовые ложки сока.

Мандарин – обладает очень приятным ароматом, но самый большой их плюс в том, что они очень легко чистятся.

Апельсин – самый распространенный цитрусовый. В переводе с немецкого означает «китайское яблоко». Содержит витамины А, В1,В2,РР,С. Полезен для пищеварения и сердечно- сосудистой системы.

Промело – имеет очень толстую кожицу, поэтому вам придется потрудиться, чтобы его очистить. Очень приятен на вкус.

Цитрон – предок цитрусовых культур, по сей день его выращивают во многих тропических странах. Многолетний кустарник, ветви колючие, листья крупные и жесткие. Обладает антисептическим и противовирусными свойствами. Его сок отлично тонизирует и усиливает работу пищеварительных желез.

Юнос – одно из самых зимостойких растений. Выращивается в Китае около 2500 лет. Это небольшое деревце, в селекции его применяют для выведения морозостойких сортов других цитрусовых культур.

Кумкваты – маленькие, шаровидные плоды, золотисто-желтого цветка, сочный, сладкий аромат, очень душистый, сердцевина маленькая и цельная. Кожура съедобная, поэтому плод можно есть целиком.

Свити – «белое золото», содержит большое количество аскорбиновой кислоты. Обладает омолаживающим действием. 1 плод в день уменьшает риск возникновения инсультов, гипертонических кризисов.

Танжело – сладкий, ярко оранжевого цвета. Очень много косточек. Содержит фолевую кислоту, которая принимает участие в обмене веществ организма. Содержит витамины В9 и В12 помогающие работать нервной системе и снижают уровень холестерина в крови.

Он у нас такой один,

Милый вкусный мандарин!

На апельсин порой похож,

В расцветке также с ним он схож.

У нас в Казахстане не растёт,

Лишь из-за границы кто-то привезёт!

На Новый год всегда мы покупаем,

И вкус его мы обожаем.

Манахова С.

Головоломка «Пословица».

Найдите начало головоломки, прочитайте и поясните её.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **А** | **Н** | **А** | **Ь** | **О** | **Л** | **А** | **Ш** |
| **Н** | **И** | **П** | **Л** | **Ч** | **Б** | **Е** | **У** |
| **Е** | **С** | **Е** | **О** | **К** | **Я** | **Ш** | **К** |
| **Т** | **Ь** | **Л** | **К** | **О** | **И** | **Ь** | **С** |

Ответ: «Скушаешь и яблочко, коль апельсина нет».

**Головоломка «Польза**».

Найдите начало слова и соедините буквы так, чтобы получилось слово, где применяют все цитрусовые.

 ОТВЕТ : диетология

Мини – кроссворд «Цитрусовые».

Впишите в клеточки название цитрусовых, где общей будет буква «О»

 1) П О М Е Л

 2) Ц И Т Р Н

 3) Ю Н С

 4) Т А Н Ж Е Л

 5) П М Е Р А Н Е Ц

 6) Л И М Н

 7) П Н К А Н

«Поделись рецептом» - учащиеся делятся рецептами с применением цитрусовых плодов. Демонстрируют и пробуют блюда.

Интересные факты о цитрусовых:

1. Самые полезные цитрусовые – апельсины.
2. Мандарин помогает справиться с икотой.
3. Учёные доказали, что аромат цитрусовых в 98 % случаев эффективно борется с депрессией.
4. Грейпфрут способствует похудению.
5. Цитрусовые деревья могут жить до 700 лет.
6. Сок апельсина возбуждает аппетит.
7. Лимоны содержат цитрон – вещества, влияющие очень положительно на сосуды, укрепляя и улучшая их эластичность.
8. Аромат мандарина улучшает настроение.
9. Древесина цитрусовых является высокоценным поделочным материалом.
10. 85% питательных веществ содержится в листьях цитрусовых, а не в самих плодах.
11. До начала 18 века цитрусовые фрукты простым людям доступны не были. Это была еда аристократов.
12. Помело обладает сильным мочегонными свойствами и в этом отношении может дать посоперничать с арбузами.

Ребята делятся на группы и получают задание, в течении 3-4 минут написать цитрусовую сказку.

(презентация сказки)

Цитрусовые фрукты хорошо известны благодаря их неповторимому вкусу, аромату и сочности. Цвет плодов цитрусовых представлен всеми спектрами цветотерапии. Польза цитрусовых велика. Хоть мы проживаем далеко от мест выращивания цитрусовых, но всё равно в нашу жизнь они входят систематически. Ешьте больше цитрусовых и жизнь будет прекрасной!