

Физкультурный досуг для старших дошкольников

«Ярмарка народных подвижных игр»

ЦЕЛЬ: Закреплять умения играть в русские народные игры: «Горелки», «Мешочек», «У медведя во бору», «Гуси-лебеди», «Золотые ворота». Развивать увертливость в беге, умение действовать по сигналу воспитателя. Воспитать выдержку, внимание. Развивать интерес к русским народным играм.

ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА. Два скомороха, медведь с поводырем.

Скоморохи обходят по группам и приглашают на ярмарку.

Под песню «Выйду на улицу» в исполнении Кадышевой дети входят в зал и садятся на стульчики.

Скоморохи. Здравствуйте, дети,
здравствуйте, добры молодцы и
красны девицы!

Дети. Здравствуйте!

Скоморохи: Сегодня у нас Ярмарка народных подвижных игр!

1-й скоморох. Не хотите ль поиграть?
Свою удаль показать?

Воспитатель Отчего ж не поиграть?
Всегда мы играм рады!
А будут ли награды?

2-й скоморох. А наградой будет смех
дружный и веселый!

1-й скоморох Прежде чем начать играть
Будем дружно мы считать.

Считалка которую дети хорошо знают.

Игра «Горелки». (ст. «а»). Гори, гори, ясно, чтобы, не погасло
(Бег парами) глянь на небо, птички летят
колокольчики звенят

После игры Поводырь и медведь прощаются и уходят.

2-й скоморох. Ребята, я хочу посмотреть, кто из вас, быстрее
найдет свое место и сядет...
наша ЯРМАРКА продолжается!

Скоморохи вызывают по 5 ребят из каждой группы.

1-й скоморох. Хоть сума моя проста
с виду вроде бы пуста,
ну-ка, Стасик, подойди,
в сумку руку опусти.

Станислав достает из сумки ложки деревянные, миски пластмассовые,
картофель (10 шт.).

Сейчас этим ребятам нужно показать свое мастерство в ловкости.
Для этого обе команды построятся на одной стороне зала, по сигналу
каждый из вас должен перенести в ложке по одной картошке из одной
миски в другую, вернуться обратно и передать ложку следующему
игроку, а самому занять место в конце колонны, и так пока все дети не
выполнят это задание. В конце соревнования капитаны команд должны
поднять вверх руку.

2-й скоморох. Ребята, я вам загадаю загадку.
Кто зимой холодной
Ходит злой, голодный?

Скоморохи вынимают из своей сумы маску волка и предлагают
поиграть в игру «Гуси-лебеди».

Волка выберем из СТ.»А», а гуси-лебеди будут дети из СТ.»Б».

Следующий раз --- волк из СТ. «Б».

Скоморохи. Как у наших у ворот
созывают на игру собирается народ.
«Золотые ворота». В золотые ворота, проходите господа
первый раз -- прощается,
второй раз -- воспрещается
а на третий раз не пропустим вас!

В конце игры, когда дети разделятся на две команды,
скоморохи организуют конкурс на перетягивание каната.

1-й скоморох. А ну, ребята, кто из вас сильнее?

Скоморох, хвалит победившую команду.

Ск о м о р о х и. Инцы-брынцы, балалайка,
Инцы-брынцы, поиграй-ка!
Инцы-брынцы, не хочу,
Инцы-брынцы, в круг пойду!

Скоморохи предлагают катание на карусели под мелодию песни «Выйду на улицу» в исполнении Кадышевой .
Все водят хоровод, держась за разноцветные ленточки обруча-карусели.

1-й с к о м о р о х. Раз, два, подхватили!
Три, четыре, раскрутили!
Пять, шесть, семь, восемь,
С карусели слезть просим!

2-й с к о м о р о х. Молодцы у нас ребята!
Сильные, умелые,
дружные и смелые!

Об а с к о м о р о х а. Расставаться нам пора
Вспоминайте нас всегда!

Все расходятся под звуки веселой песни.