**Программа**

 **«Здоровые дети –здоровая нация»**

**для работы с учащимися 7Б класса МБОУ СОШ № 34**

**города Ставрополя на 2014-2015 учебный год**

**Наш девиз:**

 *«Нам смелым, сильным и ловким
 Со спортом всегда по пути
 Нас не страшат тренировки-
 Пусть сердце стучится в груди».*

 ***Цели работы в рамках программы:***

**Формирование активной, творческой личности, для которой характерно социальное поведение и культура с ориентацией на духовно–нравственные и эстетические ценности, формирование осознанного экологического отношения к духовному и физическому здоровью человека, потребности в здоровом образе жизни. Внедрение посредством внеклассной работы форм активного и здорового досуга, проведение мероприятий по профилактике вредных привычек.**

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки****выполнения** | **Мероприятие. Основные цели мероприятия.** | **Ответственные.** |
| 01.09.2014В течение года. | Утверждение плана мероприятий по ЗОЖ на новый учебный год. Утверждение мероприятий в рамках программы:**Трудовой десант «Проснулся – убери планету» и «Безопасный Ставрополь»** Выборы актива класса, распределение обязанностей.***Цели:*** *активизировать творческую деятельность учащихся, прививать* *любовь к родному городу, школе желание сделать их краше, безопасней.* | Актив класса. Кл.рук. Затона Т.В. |
| В течение года.  | Поддержание санитарно-гигиенического режима в учебном кабинете (проветривание, состояние мебели, чистота, озеленение кабинета). Дежурство по кабинету, школе.*Цели: санитарно-гигиеническое воспитание.*  | Санитарный пост класса |
| В течение года | **Акция: «Проснулся – убери планету!». Акция: «День без курения»****Конкурс плакатов.** Субботники по уборке территории школы. Уход за клумбой, озеленение школь-ного двора и кабинета.***Цели:*** *приучать учащихся к чистоте на своем рабочем месте,* *воспитывать желание сделать мир чище, красивее.* | Актив класса. Кл. руководитель |
| 06.09.2014г | **Акция «Долой амброзию!» Акция в нашем микрорайоне.** 1 этап – обследование своего микрорайона, выявление дворов, заросших амброзией, выпуск листовок.2 этап – обход выявленных дворов, организаций, беседа с жителями и представителями организаций, вручение листовок, размещение листовок в подъездах домов. (В рамках городской программы «Безопасный Ставрополь»)***Цели акции****: развивать желание помочь людям, страдающим аллергией, воспитывать любовь к родному городу, организаторские способности.* | Актив класса. Кл. рук. |
| СентябрьОктябрь  | Серия классных часов по профилактике дорожно-транспортного травматизма. (Городская программа «Безопасный Ставрополь») | Классный руководитель актив класса. |
| 12.09.2014г |  Классный час на тему: « Ставрополь –любимый город мой». презентация*Цели: рассказать учащимся о городских программах и мероприятиях**по оздоровлению жителей города, участии Ставрополя в проекте «Здоровые города», воспитывать желание вести здоровый образ жизни*. | Актив класса. Кл. рук. |
| В течение года. | Беседа о полноценном питания учащихся в школе. ( С привлечением педиатра )*Цели: продолжать учить ребят правильно и рационально питаться,**Реализация городской программы «Покупай Ставропольское»* | Ответственные за питание, кл. рук., школьный врач. |
| 26.09.2014г | **Акция «Чистый город». Акция проводится в своем микрорайоне.**Обследование своего микрорайона, выявление дворов, захламленных мусором и дворов, облагороженных цветниками, чистых, ухоженных. Выпуск благодарственных грамот и листовок с призывом к жителям города убрать свои дворы ко Дню рождения города.**Цели акции:** *реализация городской программы: «Проснулся – убери планету», воспитывать любовь к родному городу, желание сделать его чище, красивее.* | Актив класса. Кл.рук. рук. Фотокорреспонденты  |
| По плану воспитательной работы  | ·     Классные часы по ЗОЖ ("Здоровье - это главное жизненное благо")*Цели: приучать к здоровому образу жизни.* | Актив класса. Кл.руководитель. |
| 23.10.2014г | Приобщение семьи к занятиям физической культурой и спортом, организация лектория по пропаганде ЗОЖ. Проведение классного родительского собрания по вопросам ЗОЖ учащихся.*Цели: привлечение родителей к воспитанию здорового образа жизни учащихся.* | Кл. руководитель Родительский комитет. |
| 04.11.2014г | Экскурсия в ботанический сад.*Цели: Сформировать представление о характерных особенностях, объединяющих растительный мир. Показать многообразие растений на Земле, их связь с окружающей средой.*  | Классный руководитель. |
| 14.11.2014г  | Участие в международном дне борьбы с курением. Классный час: «Вредные привычки – нам не друзья!». Беседа школьного врача, презентация. | Классный руководитель. Актив класса. |
| 26.12.2014г | Классный час на тему: «Конвенция прав ребёнка и сказки».*Цели: приучать детей к обсуждению государственных документов.* | Классный руководитель. |
| В течение года  | **Акция «Люби и знай свой край!» Экскурсии по городу, Экологическая тропа. Турпоходы по краю.*****Цели****: воспитание желания узнать особенности края, в котором мы живем, экологическое воспитание, эстетическое воспитание.* | Родительский комитет. Классный руководитель. |
| 23.01.2015г | Мероприятия в рамках Единого дня профилактики гриппа (классный час, конкурс рисунков, создание презентации) *Цели: профилактика вирусных заболеваний.* | Классный руководитель,Актив класса. |
| Постоянно  | Вовлечение в активные занятия физической культурой и спортом учащихся класса в свободное время. Проведение физкультминуток, спортивных секций. Участие в спортивных соревнованиях разного уровня. | Преподаватель ФК, классный руководитель.  |
| Февраль | Классный час: «День Защитника Отечества!»Участие в конкурсе «Самый здоровый класс» | Классный руководитель,актив класса, род. комитет |
| Ежегодно.  | Прохождение медосмотра. Заполнение карты здоровья, паспортов здоровья. Прививки против гриппа и ОРВИ. | Медработники школы, классный руководитель |
| Март 2015г | Экскурсия в школьную библиотеку. Выставка книг по ЗОЖ, подборка литера-туры для проведения недели ЗОЖ. Участие в недели ЗОЖ. | Зав. библиотекойКоролева З.Н. Актив класса. |
| Ежегодно. | Посещение летних оздоровительных площадок.  | Администрация,Зам.директора по ВР, начальник лагеря.  |
| Ежегодно.  | Тестирование учащихся по выявлению вредных привычек. Беседы о вреде курения и алкоголя с привлечением врачей-специалистов.Девиз мероприятия:***«Мы здоровы, мы дружны, мы стране своей нужны!»***  | Зам. директора по ВР, социальный педагог. |
| Декабрь  | Участие в проведении Международного дня борьбы со СПИДом (конкурсное сочинение, конкурс плакатов, рисунков, тестирование. Акции «Нет – наркотикам!», «Мы – за здоровый образ жизни!». Игра «Суд над вредными привычками».  | Зам. директора по ВР, социальный педагог. Классный руководитель. Медработник.  |
| В течение года (по плану школы) | Проведение Дней здоровья, Недели здорового питания, Недели здорового образа жизни, Всероссийского дня здоровья, месячника здоровья и др. Выпуск газеты «Ставрополь – здоровый город» | Зам.дир. по ВР, зам.дир. по УВР, классные руководители, учителя ФК. |
| Апрель | Экскурсионная поездка в г. Сочи, посещение спортивных объектов  XXII зимней **Олимпиады –** 2014г. | Актив класса. Классный руководитель |
| 24.05.2015г | Подведение итогов работы за год.Цели и задачи на новый учебный год. | Актив класса. Классный руководитель |
|  |  |  |

**Классный руководитель \_\_\_\_ Затона Т.В.**