**Программа**

**«Здоровые дети –здоровая нация»**

**для работы с учащимися 7Б класса МБОУ СОШ № 34**

**города Ставрополя на 2014-2015 учебный год**

**Наш девиз:**

*«Нам смелым, сильным и ловким  
 Со спортом всегда по пути  
 Нас не страшат тренировки-  
 Пусть сердце стучится в груди».*

***Цели работы в рамках программы:***

**Формирование активной, творческой личности, для которой характерно социальное поведение и культура с ориентацией на духовно–нравственные и эстетические ценности, формирование осознанного экологического отношения к духовному и физическому здоровью человека, потребности в здоровом образе жизни. Внедрение посредством внеклассной работы форм активного и здорового досуга, проведение мероприятий по профилактике вредных привычек.**

**внимание.gif**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки**  **выполнения** | **Мероприятие. Основные цели мероприятия.** | **Ответственные.** |
| 01.09.2014  В течение года. | Утверждение плана мероприятий по ЗОЖ на новый учебный год.  Утверждение мероприятий в рамках программы:  **Трудовой десант «Проснулся – убери планету» и «Безопасный Ставрополь»**  Выборы актива класса, распределение обязанностей.  ***Цели:*** *активизировать творческую деятельность учащихся, прививать*  *любовь к родному городу, школе желание сделать их краше, безопасней.* | Актив класса.  Кл.рук. Затона Т.В. |
| В течение года. | Поддержание санитарно-гигиенического режима в учебном кабинете (проветривание, состояние мебели, чистота, озеленение кабинета). Дежурство по кабинету, школе.  *Цели: санитарно-гигиеническое воспитание.* | Санитарный пост класса |
| В течение года | **Акция: «Проснулся – убери планету!». Акция: «День без курения»**  **Конкурс плакатов.**  Субботники по уборке территории школы. Уход за клумбой, озеленение школь-ного двора и кабинета.  ***Цели:*** *приучать учащихся к чистоте на своем рабочем месте,*  *воспитывать желание сделать мир чище, красивее.* | Актив класса.  Кл. руководитель |
| 06.09.2014г | **Акция «Долой амброзию!» Акция в нашем микрорайоне.**  1 этап – обследование своего микрорайона, выявление дворов, заросших амбро  зией, выпуск листовок.  2 этап – обход выявленных дворов, организаций, беседа с жителями и представителями организаций, вручение листовок, размещение листовок в подъездах домов.  (В рамках городской программы «Безопасный Ставрополь»)  ***Цели акции****: развивать желание помочь людям, страдающим аллергией, воспитывать любовь к родному городу, организаторские способности.* | Актив класса. Кл. рук. |
| Сентябрь  Октябрь | Серия классных часов по профилактике дорожно-транспортного травматизма.  (Городская программа «Безопасный Ставрополь») | Классный руководитель  актив класса. |
| 12.09.2014г | Классный час на тему: « Ставрополь –любимый город мой». презентация  *Цели: рассказать учащимся о городских программах и мероприятиях*  *по оздоровлению жителей города, участии Ставрополя в проекте «Здоровые города», воспитывать желание вести здоровый образ жизни*. | Актив класса. Кл. рук. |
| В течение года. | Беседа о полноценном питания учащихся в школе. ( С привлечением педиатра )  *Цели: продолжать учить ребят правильно и рационально питаться,*  *Реализация городской программы «Покупай Ставропольское»* | Ответственные за питание, кл. рук., школьный врач. |
| 26.09.2014г | **Акция «Чистый город». Акция проводится в своем микрорайоне.**  Обследование своего микрорайона, выявление дворов, захламленных мусором и дворов, облагороженных цветниками, чистых, ухоженных. Выпуск благодарственных грамот и листовок с призывом к жителям города убрать свои дворы ко Дню рождения города.  **Цели акции:** *реализация городской программы: «Проснулся – убери планету», воспитывать любовь к родному городу, желание сделать его чище, красивее.* | Актив класса. Кл.рук. рук. Фотокорреспонденты |
| По плану воспитательной работы | ·     Классные часы по ЗОЖ ("Здоровье - это главное жизненное благо")  *Цели: приучать к здоровому образу жизни.* | Актив класса.  Кл.руководитель. |
| 23.10.2014г | Приобщение семьи к занятиям физической культурой и спортом, организация лектория по пропаганде ЗОЖ. Проведение классного родительского собрания по вопросам ЗОЖ учащихся.  *Цели: привлечение родителей к воспитанию здорового образа жизни учащихся.* | Кл. руководитель Родительский комитет. |
| 04.11.2014г | Экскурсия в ботанический сад.  *Цели: Сформировать представление о характерных особенностях, объединяющих растительный мир. Показать многообразие растений на Земле, их связь с окружающей средой.* | Классный руководитель. |
| 14.11.2014г | Участие в международном дне борьбы с курением. Классный час:  «Вредные привычки – нам не друзья!». Беседа школьного врача, презентация. | Классный руководитель. Актив класса. |
| 26.12.2014г | Классный час на тему: «Конвенция прав ребёнка и сказки».  *Цели: приучать детей к обсуждению государственных документов.* | Классный руководитель. |
| В течение года | **Акция «Люби и знай свой край!» Экскурсии по городу, Экологическая тропа. Турпоходы по краю.**  ***Цели****: воспитание желания узнать особенности края, в котором мы живем, экологическое воспитание, эстетическое воспитание.* | Родительский комитет. Классный руководитель. |
| 23.01.2015г | Мероприятия в рамках Единого дня профилактики гриппа (классный час, конкурс рисунков, создание презентации)  *Цели: профилактика вирусных заболеваний.* | Классный руководитель,  Актив класса. |
| Постоянно | Вовлечение в активные занятия физической культурой и спортом учащихся класса в свободное время. Проведение физкультминуток, спортивных секций. Участие в спортивных соревнованиях разного уровня. | Преподаватель ФК, классный руководитель. |
| Февраль | Классный час: «День Защитника Отечества!»  Участие в конкурсе «Самый здоровый класс» | Классный руководитель,  актив класса, род. комитет |
| Ежегодно. | Прохождение медосмотра. Заполнение карты здоровья, паспортов здоровья. Прививки против гриппа и ОРВИ. | Медработники школы, классный руководитель |
| Март 2015г | Экскурсия в школьную библиотеку. Выставка книг по ЗОЖ, подборка литера-  туры для проведения недели ЗОЖ. Участие в недели ЗОЖ. | Зав. библиотекой  Королева З.Н. Актив класса. |
| Ежегодно. | Посещение летних оздоровительных площадок. | Администрация,Зам.директора по ВР, начальник лагеря. |
| Ежегодно. | Тестирование учащихся по выявлению вредных привычек. Беседы о вреде курения и алкоголя с привлечением врачей-специалистов.  Девиз мероприятия:  ***«Мы здоровы, мы дружны, мы стране своей нужны!»*** | Зам. директора по ВР, социальный педагог. |
| Декабрь | Участие в проведении Международного дня борьбы со СПИДом (конкурсное сочинение, конкурс плакатов, рисунков, тестирование. Акции «Нет – наркотикам!», «Мы – за здоровый образ жизни!». Игра «Суд над вредными привычками». | Зам. директора по ВР, социальный педагог. Классный руководитель. Медработник. |
| В течение года  (по плану школы) | Проведение Дней здоровья, Недели здорового питания, Недели здорового  образа жизни, Всероссийского дня здоровья, месячника здоровья и др.  Выпуск газеты «Ставрополь – здоровый город» | Зам.дир. по ВР, зам.дир. по УВР, классные руководители,  учителя ФК. |
| Апрель | Экскурсионная поездка в г. Сочи, посещение спортивных объектов  XXII зимней **Олимпиады –** 2014г. | Актив класса. Классный  руководитель |
| 24.05.2015г | Подведение итогов работы за год.  Цели и задачи на новый учебный год. | Актив класса. Классный  руководитель |
|  |  |  |

**Классный руководитель \_\_\_\_ Затона Т.В.**