**День здоровья. Сценарий в средней группе «На волшебной полянке».**

**Конспект оздоровительного мероприятия**  
**«На волшебной полянке»**

Участники: дети 4 – 5 лет  
Воспитатель средней группы: Кочергина Анна Валерьевна

Дети вместе с воспитателем входят в группу, где уже оформлена «Волшебная полянка».  
Звучит пение птиц.  
Воспитатель: Ребята, посмотрите, мы с вами очутились на «волшебной полянке». Скажите, а что за звуки до нас доносятся?  
Ответы детей.  
Воспитатель: А вы бы хотели немного погулять по этой полянке?  
Ответы детей.  
Воспитатель: Давайте отправляться в путь. Только будьте очень внимательны. Не отставайте и не мешайте друг другу. Ведь это необычный лес, в нем полным – полно чудес.  
Воспитатель: Смотрите, впереди нас поджидают кочки. Нужно осторожно по ним пройти.  
Дети вместе с воспитателем проходят по «кочкам».  
Воспитатель: Кочки мы преодолели. Давайте немного отдохнем и подышим лесным воздухом.  
(Проводится комплекс дыхательной гимнастики «Часики»)  
Воспитатель: Отдохнули?  
Ответ детей.  
Воспитатель: Давайте двигаться дальше. Ой, ребята, смотрите! Какое необычное дерево.  
(На дереве надпись «Витаминное дерево»)  
Воспитатель: А знаете в чем его необычность?  
Ответы детей.  
Воспитатель: Оно называется «Витаминным». Как вы думаете почему?  
Ответ детей.  
Воспитатель: Смотрите, здесь какой – то конверт. На нем надпись «Ребятам средней группы «Ромашки». Давайте прочитаем письмо.  
**Письмо:** «Дорогие ребятки! Если вы отгадаете мои загадки, я угощу вас витаминами!»  
(На листочке загадки)  
Дети отгадывают загадки. И получают награду.  
Воспитатель: Давайте двигаться дальше.  
(Впереди импровизированное озеро)  
Воспитатель: Смотрите озеро. Давайте немного отдохнем у воды.  
(Дети рассаживаются вокруг «озера»)  
Воспитатель: Закройте глаза. Глубоко вдыхаем воздух носом. Выдыхаем ртом. (Повторяют 3 раза).  
(Тем временем воспитатель расставляет тарелочки с песком возле каждого ребенка)  
Воспитатель: Открывайте глазки. Смотрите у нас есть песочек. Давайте порисуем.  
(Звучит музыка для релаксации, дети рисуют)  
Воспитатель: Давайте посмотрим на рисунке друг друга.  
(Дети рассматривают рисунки)  
Воспитатель: Здорово получилось?  
Воспитатель: А теперь пришло время возвращаться в детский сад.  
(Тем же путем воспитатель вместе с детьми возвращается назад)  
Воспитатель: Ребята, вам понравилась наша прогулка? Что особенно запомнилось?  
Ответы детей.  
Воспитатель: Посмотрите ребята! Здесь стоит столик, на котором стоят стаканчики с соком. Когда мы уходили, его не было.  
Воспитатель: А здесь еще записка.  
**Записка:** «Для юных путешественников. От «Витаминного дерева».  
Воспитатель: Это для нас с вами. Давайте попьем сок. Ведь витамины можно не только есть, но и пить сок, который делают из фруктов.  
(Воспитатель раздает детям стаканчики с соком)

**День здоровья.**  Сценарий в средней группе «На волшебной полянке».

**Автор: Кочергина Анна Валерьевна**  
Должность: воспитатель  
Место работы: МБДОУ детский сад №14 «Аленький цветочек»  
Месторасположение: город Камень – на – Оби, Алтайский край