**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 261 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА С ВОСПИТАНИЕМ И ОБУЧЕНИЕМ НА ТАТАРСКОМ ЯЗЫКЕ»**

**СОВЕТСКОГО РАЙОНА ГОРОДА КАЗАНИ**

**Конспект занятия физкультурно-оздоровительного кружка «Крепыш»**

**во второй младшей группе**

**«В гости к дедушке Егору»**

**Подготовила**

**инструктор по физической культуре**

**Белоусова М.А.**

**Казань 2014**

**Программное содержание:**

* совершенствовать у детей умение свободно выполнять упражнения, направленные на развитие и укрепление мышц и суставов стоп, на профилактику плоскостопия ;
* укреплять дыхательную систему, развивать координацию движений;
* закреплять приёмы самомассажа;
* учить детей выражать себя в движениях ритмического танца и радоваться их красоте;
* воспитывать морально-волевые качества: выдержку, уверенность в себе, настойчивость в достижении положительных результатов;

**Предварительная работа:**

Игры и упражнения в свободной деятельности;

**Методы и приемы:**

**С**ловесный, игровой, поточный, фронтальный, показ, объяснение, повторение, поощрение.

**Оборудование**:

Массажные мячи по одному на каждого ребенка, массажная дорожка-пазл, мягкие модели(бревно,лесенка-2шт.,горка-2,шт.,половинка бревна-2шт.),тоннель, кочка- балансир-4шт.,канат,упаковка влажных салфеток, СD с музыкой, лукошко с гостинцами.

**Участники:**  дети второй младшей группы, физ. инструктор, воспитатель в роли дедушки Егора.

**Ход занятия:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | Содержание | Время, дозировка | Примечания, коменарии |
| 1. | Вводная часть | | |
|  | Дети вместе с воспитателем входят в зал шагом.  Останавливаются и находят письмо-приглашение на день рождение к дедушке Егору.  -Дедушка Егор живет очень далеко, за лесом, за горами и болотами. Как вы думаете, мы сможем туда добраться? Ну тогда пошли!    Ходьба с выполнением задания  -на носках  -на пятках  -высоко поднимая колени(как петушки)  -на внешней стороне стопы (медведи)  -на четвереньках с опорой на стопы и ладони (мама медведица)  -на четвереньках с опорой на колени (медвежата)  -встали потянулись вверх (превратились опять в ребяток) | 1 круг  1,5-2 мин. | Марш  Энергичная музыка |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2. | Основная часть  -Вот мы с вами пришли на полянку, а на этой полянке живут веселые ежики. Они хотят с нами поиграть.  ***Упражнения с массажными мячиками***  1) И.п.- основная стойка, мяч между ладонями  В: Прокатывание мяча между ладонями скользящими движениями вверх-вниз;  2) И.п.- стойка ноги врозь, мяч в правой руке.  В: Поднимаем мяч через стороны(поднимаясь на носки) , перекладываем мяч в левую руку, опустили руки (опустились на всю стопу);  3)И.п.- основная стойка, мяч в руках за спиной.  В: выполняем приседание, мяч выносим вперед, мяч за спину встали;  4) И.п.- основная стойка, руки на поясе, мяч на полу  В: ногу поставили на мяч, прокатываем мяч вперед и назад, то же другой ногой  5) И.п.- сидя упор сзади, колени согнуты, мяч на полу, между ног  В: прокатывание мяча от одной ноги к другой;  6) И.п.- то же, нога на мяче  В: постукивание(подпрыгивание) по мячу, то же другой ногой;  7) И.п.- то же, мяч между ступней  В: поднимаем мяч вверх, ноги прямые, опускаем;  8) И.п.- то же, мяч между ступней  В: подкинуть мяч вверх(запускаем в космос)  -Молодцы! Ежатам очень понравилось с вами играть, давайте возьмем их за иголочку и отнесем домой.  -Ну, а у нас впереди сложный и опасный путь.  Мы пойдем по каменистой тропинке, по бревну, перейдем пропасть по канату, переберемся через поваленный дуб, поднимемся в горы и спустимся с них, проберемся через топкое болото по кочкам и проползем через темную нору. Не боитесь? Тогда в путь!  ***Полоса препятствий***  1) массажная дорожка  2) мягкие модули - бревно для прохождения  3) канат  4) мягкие модули - бревно для перелезания  5) мягкие модули – горки и лесенки  6) кочки-балансиры  7) тоннель  -Вот мы и у дедушки Егора, но мы пришли немного раньше, его пока нет. Он живет один и очень стар, ему сложно наводить порядок в домн, давайте поможем дедушке, приберемся и это будет для него лучшим подарком.  ***Игра «Уборка» с влажными салфетками.***  Дети раскладывают на полу влажные салфетки и выполняют с ними упражнения по показу физ. инструктора.  -Круговые движения пяткой по и против часовой стрелки.(то же носком)  -Сидя, стопа на салфетке, рисуем радугу.  - Обе стопы на салфетке, движения вперед-назад, в лево- в право, круговые движения (то же пятками и носками)  -Стоя, хорошенько помыли пол во всех углах.  Появляется дедушка Егор.  -Здравствуйте, гости дорогие! Премного благодарен вам за помощь. Сейчас ко мне придут лесные жители, предлагаю всем вместе потанцевать.  ***Танец-иммитация «Пришли гости***»  Дети в соответствии со словами песенки изображают животных (заяц, медведь, лиса, синичка, мышонок) и их движения. | 15 мин.  5 раз  4 раза  4-5 раз  По 4 раза  4-5 раз  По 4 раза  4-5 раз  3 раза  3 круга  3-4 мин.  1 раз. | Фронтально.  Слабым фоном песенка про ежат.  Поточно.  Под веселую музыку.  Фронтально.  Слабым фоном песенка про уборку.  Фронтально.  Песенка про животных. |
| 3 | Заключительная часть  Дедушка Егор благодарит всех.  -Как весело, я рад , что на мое день рождение собралось столько друзей. А у меня есть для вас гостинцы (раздает из лукошка чупа-чупсы). До свидания ребятки приходите еще погостить.  Дети прощаются и под музыку возвращаются в группу. | 1,5 мин. | Веселая музыка (марш). |