

Спортивный праздник для старших дошкольников

«Здравствуй, Олимпиада!»

Под марш дети выстраиваются в две колонны (мальчики с мячами, девочки с лентами).

Ведущий: На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас.
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас!

1-й ребёнок: Осень добрая пришла,
И веселья принесла.
Солнце, солнце, ярче грей –
Будет праздник веселей.

2-й ребёнок: Сияет солнышко с утра,
И мы готовимся заранее.
Ребята, начинать пора
Спортивные соревнования!

3-й ребёнок: Кто всех быстрее,
Кто всех ловчей,
Нам очень интересно!
Пусть слышится весёлый смех
И не смолкнет песня!

(Упражнение под музыку с атрибутами).

Появляется Ваня и здоровается с детьми и ведущим.

Ваня: Со мной приключилась большая беда.
Мороженого ел я помногу всегда –
И вот такая картина:
Ко мне пришла ангина.
И кашель, и насморк меня одолели,
О, если б вы знали, как они надоели!

Ведущий: Да. Ваня, беда так беда...
Но сможем помочь тебе навсегда.
Ребята, поможем?

Дети: Да!!!

Ведущий: Я открою всем секрет –
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен –
Проживёшь тогда сто лет!
Вот, ребята, весь секрет.

Ребёнок: Чтоб тебе не болеть и не простужаться,
Ты зарядкой всегда должен заниматься.

Ведущий беседует с Ваней, выясняет, любит ли он спорт и зарядку.

Ведущий: Ты, Ванюша, посиди, на ребяток погляди.
Ты всему научишься и не будешь мучиться.
Ты научишься быть смелым, сильным, ловким и умелым.
И тогда, конечно, сгинут все болезни и ангина.

Ребёнок: Чтобы сильным, ловким быть, нужно с солнышком дружить,
Утром раньше всех вставать и зарядку выполнять.
Все мы любим физкультуру, любим бегать и скакать,
Умываться тоже любим, любим песни петь, играть.

Ваня смотрит, как дети занимаются зарядкой, начинает сам делать упражнения и постепенно раздевается. Ведущий обращает на Ваню внимание детей. Ваня говорит, что ему стало лучше. Ему предлагают остаться и участвовать вместе с детьми в празднике. Ваня соглашается.

Ведущий: Праздник наш спортивный продолжить нам пора.
Празднику спортивному рада детвора.
Празднику спортивному крикнем мы:
Ура! Ура! Ура!

Ведущий представляет жюри из 5-ти человек. Представляет команды: «Колобки» и «Гномики». Команды приветствуют судей и друг друга. Ведущий предлагает оценить препятствия.

Ведущий: Чтоб силу, ловкость показать,
Всем нужно дружно поиграть.

Подвижная игра «Море волнуется – раз...» Дети под музыку выполняют упражнения. Ваня выполняет упражнения вместе с детьми. Появляются Ангина, Кашель, Насморк, крутятся возле детей, чихают, кашляют на них. Дети разбегаются на свои места. Персонажи берут под руки Ваню и выходят на середину зала, беседуют.

Ангина: Ну, вот и добрались мы к вам, друзья!

Насморк: Апчхи! Апчхи!

Кашель: Кихи, каха.

Ангина: Пора заняться нам чёрным делом.

Насморк: Апчхи! Апчхи!

Кашель: Кихи, каха.

Ведущий и дети: Будьте здоровы! Будьте здоровы!

Ангина: Опять эти слова... ненавижу их!
Не люблю здоровых, смелых да умелых.
Я люблю ленивых, хилых, некрасивых и совсем больных.
Кашель, насморк, приступайте: заражайте, заражайте!

(Чихают, кашляют.)

Ведущий: Не боимся мы угроз,
Ты не сомневайся,
И не будем мы болеть,
Даже не старайся.
Знаем мы один секрет
И такое слово:
Спорт мы любим с детских лет
И будем все здоровы!
Ну-ка дружно, детвора,
Крикнем все: физкульт-ура! Ура! Ура!
Так что лучше уходите, никогда не приходите.

Ангина: Да, вы дружно тут кричали,
И, наверное, устали...
Не пора ли по домам
Иль в больницу к докторам?

Ведущий: Нет, ничуть мы не устали.
Для веселья, для порядка
Загадаю вам загадку:
На пол бросишь ты его –
Он подпрыгнет высоко,
Скучно не бывает с ним,
Мы играть в него хотим.

Эстафета – соревнование «Не упусти мяч».

Мальчик: Круглый, мягкий, полосатый,
Нравится он всем ребятам.
Может долго он скакать,
И совсем не уставать.

Дети: Мяч

Упражнения с мячами – мальчики. Упражнения с лентами – девочки.

Ведущий: Ты, Ванюша, не скучай,
С нами вместе поиграй,
Никогда не унывай,
В цель мячом попадай.

Атракцион «Не промахнись!» (с закрытыми глазами ударить по мячу; 3 человека – 1 из них взрослый).

Ведущий: Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.
Надоело им стоять – надо мамам поиграть.

Ангина: Мы не будем вам мешать,
Мы хотим с вами играть,
Примете нас?

Ведущий: Ребята, давайте примем их в игру,
Может, им понравится и они исправятся?

Дети: Да.

Ведущий: Очень быстрая игра «Салки – догонялки».

Ангина: Можно, мы будем салить?

Кашель салит и кашляет на детей, Насморк – чихает, Ангина дует на детей. Они замирают.

Ведущий: Мама, что же вы стоите?
Вы детей своих спасите
И ангину прогоните!
Раз, два, три – к маме беги!
(Дети встают в круг вокруг мам.)
Ничего у тебя не вышло, Ангина.
Видишь, какие ребята ловкие весёлые, смелые, умелые!
Да и мамы хороши, – постарались от души.

Ангина: Мы тоже смелые, ловкие, умелые.

Ведущий: Вот мы сейчас это и проверим.

Атракцион «Чья цепочка длиннее» (прыжки – 3 ребёнка и 1 взрослый).

Ведущий: Очень важная игра – прыгалки-скакалки;
Подготовка в мастера, верная закалка.

Девочка: Если хочешь быть умелым,
Ловким быть и очень смелым,

Научись любить скакалки.

*Девочки выполняют упражнения со скакалками. Ведущий предлагает провести соревнование «**Чья команда быстрее**» (прыжки через скакалку по 5 человек). Ведущий обращает внимание на Ванечку. Ваня совсем выздоровел, щёки его стали красными (он вместе с ребятами прыгал через скакалку).*

Ваня: Какое счастье, я здоров,
И мне не нужно докторов!
С зарядкой буду я дружить
И вашей дружбой дорожить.
Спасибо вам, ребята!
А на прощанье, я прошу,
Портрет мне напишите.
Да только поспешите!

*Ведущий предлагает провести конкурс рисунков. Атракцион «**Кто быстрее нарисует портрет**» (по 5 человек от команды и один взрослый).*

Ваня: А теперь пора прощаться...
Вам желаю закаляться,
Не болеть и не хворать,
Физкультурниками стать.

Прощается, благодарит за портреты и уходит.

Ангина: Да, пора и нам, друзья,
Колдовство теряю я.
Нет, немного погодите...
И меня вы поддержите,
А вы, судьи, оцените.

*Эстафета «**Перетягивание каната**».*

Викторина

Ангина: Какие виды спорта вы знаете?

Кашель: Какие мячи бывают?

Насморк: Какие футбольные команды вы знаете?

Ангина: Друзья, нам их не победить,
Пора домой нам уходить. (*Понурые уходят.*)

Ведущий: Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.

Только надо знать, как здоровым стать.
С кем, ребята, вы дружны, знать об этом вы должны.

Дети: Солнце, воздух, спорт, вода –
Наши лучшие друзья.
Физкульт – ура ! Физкульт – ура!

Ведущий предлагает судьям подвести итоги, назвать победителей. Награждение, Круг почёта. Танец «Кукляндия» – танцуют все. Предоставляется слово заведующей МДОУ, закрытие праздника. Под музыку дети уходят в группу.