Консультация

**Как подготовить ребенка к детскому саду?**

Первый день в детском саду является очень важным как для детей, так и для родителей и для воспитателей, которым вы доверили свое чадо. Если, отдавая ребенка в сад, вы чувствуете себя неуверенно и волнительно, ваши переживания несомненно отразятся и на настроении вашего ребенка.

Как же вернуть себе чувство уверенности в этот день?

- Готовьтесь к этому моменту заранее.

Как подготовить ребенка к детскому саду, мы расскажем в данной статье. Пользуйтесь приведенными идеями и делайте свой первый день в детском саду по-настоящему счастливым.

**Период адаптации в детском саду**

Адаптация в детском саду не у всех детей проходит гладко.

Когда ребенок возвращается из сада с плохим настроением, по утрам не хочет одеваться, чтобы отправляться на занятия, многие родители начинают сомневаться в квалификации дошкольных педагогов, работающих в детском саду.

Однако, в действительности, настроение ребенка намного больше зависит от того, с каким чувством его отводят в садик родители, что он слышит дома относительно периода пребывания в детском саду.

Ребенок перенимает отношение к детскому саду прежде всего от родителей, следовательно, - измените свое отношение к дошкольному учреждению, а ребенок последует вашему примеру.

**Как облегчить задачу?**

Как подготовить ребенка к яслям?

Как подготовить его к детскому саду?

 - Чтобы адаптация в детском саду не была тяжелой, следуйте таким рекомендациям в следующей последовательности:

- Убедитесь в необходимости сдавать ребенка в дошкольное учреждение. Возможно, у вас еще есть время, чтобы остаться с ребенком дома и лично воспитывать его.

Не убедившись в необходимости перепоручения ответственности другому воспитателю, вы будете страдать от комплекса вины, и это не пойдет на пользу и самому ребенку.

- Убедитесь, что садик, в который вы отдаете своего ребенка, лучший в соответствии со средствами, которые вы готовы потратить на воспитание и обучение малыша.

- Помните, что первые годы обучения и развития окупаются сторицей во взрослом возрасте, потому, чем более квалифицированными, внимательными и опытными будут педагоги, тем лучше для вашего малыша.

- Сделайте все возможное, чтобы наладить хорошие отношения с персоналом детского сада. Небольшие подарки «в честь знакомства», «8 марта» будут приятны самым сложным с психологической точки зрения личностям.

- Убедитесь, что ребенок уже овладел первыми навыками самостоятельности: умеет проситься на горшок, держать ложку, одеваться. Впрочем, это правило вовсе не является безусловным.

Так как многим детям легче обучаться всему перечисленному в коллективе, и ни один садик не может отказать в приеме ребенку, который данными навыками не владеет.

- Никогда не пугайте ребенка угрозами: «Будешь плохо себя вести, отдам в садик». В таком случае вы рискуете выработать негативное отношение к этому заведению со стороны ребенка.

Напротив, ведите его туда как на праздник.

А когда ребенок балуется, время от времени можете «пригрозить»:

«Будешь плохо себя вести, не отведу тебя в садик, дома останешься».

- Сделайте так, чтобы первый день в садике запомнился ребенку чем-то особенно приятным.

Подарите ему после первого дня, проведенного в детском саду, желанную игрушку, приготовьте его любимый десерт (однако, следите за тем, чтобы он был также полезен, иначе, на следующий день после поедания торта со сливками ребенок может отправиться не в сад, а в инфекционную больницу).

Если ребенок начал посещать сад спокойно, но в течение некоторого времени его отношение поменялось, не поддавайтесь на требования ребенка оставить его дома, так как, сделав первую уступку, вы покажете ребенку, что требование посещать сад не обязательное, время от времени его можно нарушать.

Будет лучше, если, преодолев утренние капризы, вы все же отведете малыша в группу, зато вечером обрадуете ребенка чем-то ему лично приятным и пообещаете, что если на следующее утро капризов не будет, вы снова придумаете для него что-то интересное.

Не забывайте по вечерам проводить с ребенком побольше времени.

Каждый малыш нуждается в том, чтобы хотя бы один час в течение дня взрослый уделял лично ему, его интересам, его проблемам, его играм.

Придерживайтесь этого правила и тогда ваша семейная жизнь будет бесконфликтной и благополучной.