**Памятка родителям по созданию благоприятной семейной атмосферы**

**Семья** – это определённый морально-психологический климат, это школа отношений с людьми.

Именно в семье складываются представления ребёнка о добре и зле, о порядочности, об уважительном отношении к материальным и духовным ценностям.

**\*** Во всём нужно действовать собственным примером. Личный пример – это единственный способ завоевать уважение детей. Трудно запретить взрослеющему ребёнку курить, если сам родитель курит. Нельзя добиться аккуратности и вкуса в одежде девочки, если сама мама неаккуратно и безвкусно одевается.

**\*** Радуйтесь тому, что у них возникают собственные взгляды, свои убеждения, пусть они отличаются от ваших, лишь бы были они разумными. Умейте признавать свою неправоту. Семья первая среда приобщения ребёнка к социальной жизни.

\* Помните: от того, как родители разбудят ребёнка, зависит его психологический настрой на весь день.

\* Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель один: ребёнок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда вы его будите.

\* Если у вас есть возможность погулять с ребёнком, не упускайте её. Совместные прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой.

\* Научитесь встречать детей после их пребывания в дошкольном учреждении. Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?» - лучше задайте нейтральные вопросы: «Что было интересного в садике?», «Чем занимался?», «Как твои успехи?» и т. п.

\* Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребёнка о событиях в его жизни.

\* Ребёнок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации.

Принимайте ребёнка таким, какой он есть. В одной и той же семье могут родиться и красивые, здоровые, умные дети, и дети прямо противоположные первым. И каждого, независимо от их качеств, родители должны с любовью принять, ибо только деятельная любовь родителей поможет одним детям сохранить и развить свою красоту, ум и здоровье, а другим скорректировать свои недостатки и проявить свои достоинства.

**Секреты любви и взаимопонимания**

(Тайные мечты каждого ребенка)

\* Любите меня и позволяйте мне любить вас.

\* Любите меня, даже когда я плохой.

\* Говорите мне, что вы меня любите, даже если вам не нравится то, что я делаю.

\* Прощайте меня. Говорите мне, что вы меня понимаете, даже если я ошибаюсь.

\* Верьте мне. С вашей помощью у меня все получится.

\* Говорите мне, что я вам нравлюсь. Говорите, что я единственный, что вы всегда будете любить меня, чтобы не случилось.

\* Не давайте мне того, что вы сами не имеете.

\* Спросите меня, что я делал сегодня в детском саду.

\* Разговаривайте со мной, спрашивайте мое мнение.

\* Учите меня, что хорошо и что плохо. Делитесь со мной своими планами.

\* Пожалуйста, не сравнивайте меня с другими, особенно с моими братьями и сестрами.

\* Наказывайте меня, когда я поступаю плохо. Хвалите меня, когда я поступаю хорошо. \* Не командуйте, просите меня.

\* Обещаю, что я научусь говорить "извините", "пожалуйста" и "спасибо".

\* Я знаю ещё некоторые замечательные слова:

\* "Я люблю тебя, мама и я люблю тебя, папа".

*Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения!*

**Секреты любви и взаимопонимания**

**(Тайные мечты каждого ребенка)**

\* Любите меня и позволяйте мне любить вас.

\* Любите меня, даже когда я плохой.

\* Говорите мне, что вы меня любите, даже если вам не нравится то, что я делаю.

 \* Прощайте меня. Говорите мне, что вы меня понимаете, даже если я ошибаюсь.

\* Верьте мне. С вашей помощью у меня все получится.

\* Говорите мне, что я вам нравлюсь. Говорите, что я единственный, что вы всегда будете любить меня, чтобы не случилось.

\* Не давайте мне того, что вы сами не имеете.

\* Спросите меня, что я делал сегодня в детском саду.

\* Разговаривайте со мной, спрашивайте мое мнение.

\* Учите меня, что хорошо и что плохо. Делитесь со мной своими планами.

\* Пожалуйста, не сравнивайте меня с другими, особенно с моими братьями и сестрами.

\* Наказывайте меня, когда я поступаю плохо. Хвалите меня, когда я поступаю хорошо.

\* Не командуйте, просите меня.

\* Обещаю, что я научусь говорить "извините", "пожалуйста" и "спасибо".

\* Я знаю ещё некоторые замечательные слова:

\* "Я люблю тебя, мама и я люблю тебя, папа".

***Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения!***