***Как вести себя с гиперактивным ребенком?***

Гиперактивность диагностируется, если ребенок суетлив; чаще бегает, чем ходит; если что-нибудь делает, то с шумом.

*Выясните причину гипердинамичности. Нередко она – следствие мозговой дисфункции.*

*\*\*\**

*Уменьшите расторможенность и отвлекаемость ребенка. Продумайте вместе с ним режим дня и стремитесь следовать ему.*

*\*\*\**

*Главное лекарственное средство – игра. Переведите неусидчивость ребенка в целенаправленную деятельность (чтение, рисование).*

*\*\*\**

*Находите ребенку разрядку в подвижных играх, спорте.*

*\*\*\**

*Лучшие друзья гиперактивного ребенка – противоположные ему по темпераменту и складу характера.*

*\*\*\**

*Запаситесь терпением, поощряйте старания ребенка, ограничьте шумные компании.*

*\*\*\**

*Учите сдерживать бурные эмоции и не выплескивайте на ребенка свои. Спрячьте поглубже раздражение и ярость.*

*\*\*\**

*Будьте последовательны в наказаниях и поощрениях. Не наказывайте словесно и телесно, лучше лишать свободы действий, создавать ситуации, где необходима вынужденная неподвижность.*

*\*\*\**