**« МНЕ НЕКОГДА!» - так ли это на самом деле?**

Когда мы, взрослые, жалуемся, что нам некогда, что у нас нет времени, это, как правило, означает, что имеющееся у нас время мы заполнили какими-то другими делами и событиями, а то, на что у нас не хватило времени, не является нашим приоритетом. Если же мы действительно хотим заняться тем или иным делом, то вдруг почему-то откуда-то находим для этого время. **Поразмышляйте над этим, уважаемые думающие взрослые!**

У вас нет времени заниматься с ребенком? Но время на телевизор, разговоры по телефону, хождение по магазинам, прием гостей или просто лежание на диване всегда как-то находится. Признайтесь (хотя бы самому себе!), просто вам не хочется заниматься ребенком – это трудно, хлопотно, энергозатратно, тогда как смотреть телевизор, болтать по телефону, ходить по магазинам, встречаться с друзьями или просто лежать на любимом диване – легко, занимательно и приятно. Вот мы, взрослые, и выбираем для себя то, что легче и приятнее: оно и понятно, кому же хочется напрягаться?! Но мы в этом тайном выборе себе не признаемся. Нет! Мы находим для себя ловкое объяснение о нехватке времени.

Многие родители рассуждают так: «Я буду заниматься своим ребенком, когда…» - и далее следует многочисленные варианты объяснений, когда и при каких условиях наступит то золотое время и они, наконец, займутся собственным ребенком. Но так как в своих объяснениях самому себе мы, взрослые, поистине, талантливы и очень изобретательны, то эти золотые времена, как правило, так и не наступают. А взрослые ловко находят для себя новые утешительные объяснения, почему именно.

Так вот, уважаемые думающие взрослые, повернитесь к своим детям лицом сейчас, а не потом, «когда у вас будет больше времени, сил ребенку здесь и сейчас, а не там и потом! Наш родительский труд в том и заключается, чтоб в напряженном графике нашей взрослой жизни непременно найти время на собственного ребенка, развернуться к нему лицом и качественно, с пользой это время проводить. Проводить вместе с ребенком! Ведь именно такое значимое времяпровождение вносит смысл в нашу жизнь, а особенно в жизнь родительскую. Так хватит бессмысленно и бездарно скакать по жизни!

Просто вопрос. Уважаемые взрослые, вам некогда или все-таки неохота?

Да, ребенок требует много времени, много сил, затрат и вложений. И без этого успешным и эффективным или просто феноменальным родителем не стать. Не получится! Но в этих затратах и вложениях как раз и заключается наша главная родительская миссия. Другой волшебной формулы эффективного родительствования просто нет.

Многие взрослые не осознают всю ценность родительского времени, проведенного (или не проведенного!) с ребенком, пока он растет. И когда ребенок вырастает, на родителей вдруг нисходит озарение: «Как жаль, что я не проводил с ребенком достаточно времени! Как жаль, что я так мало занимался с ним!» Многие родители хотели бы вернуть назад те золотые годы детства и юности собственного ребенка, когда нужно было проводить с ним много времени, заниматься чем-то интересным и полезным, да просто неспешно общаться. Увы! Мы не можем перемотать прожитые годы назад, как кинопленку… САМОЕ ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ СЕЙЧАС! Взрослые любят жить в прошлом или в будущем. Мы часто цепляемся за прошлое: «Ах, надо мне было это делать раньше! Как жаль, что я этого не делал (делал не так)!» Или мы слишком я буду… (больше зарабатывать, больше времени и т.п.), то стану…» Да, мы очень часто просчитывать и планируем будущее, или переживаем за невозвратно ушедшее прошлое. Я же предлагаю вам, уважаемые думающие взрослые, подумать о своем прошлом и… отпустить его. Планировать свое будущее, но жить все же в настоящем. Жить здесь и сейчас, а не там и потом, в недалеком будущем. Ведь вы нужны своему ребенку в настоящем. Здесь, сегодня, сейчас!

Почти философское рассуждение. Уважаемые родители! Самое лучшее время для вашего родительствавания, для общения и занятия с ребенком, для заботы о нем – СЕЙЧАС. Не вчера и не завтра, а сейчас! Потому что сейчас вы можете действовать, а вчера и завтра – нет!

Просто вопрос. Взрослые, где живете вы в своем родительствовании – много лет тому назад или много лет тому вперед? Живите в настоящем времени. Поверьте, это самое лучшее время для вашего эффективного, вдумчивого и задушевного родительтвования. И лучшего времени для общения с ребенком, чем настоящее у вас, уважаемые взрослые, нет и не будет. Вы не можете общаться с ребенком, заботиться о нем, любить его не в прошлом, ни в будущем. Вы можете и должны это прямо сейчас.