**Сценарий физкультурного досуга**

***«Осенние гуляния»***

(старшая, подготовительная группа)

**Цель:** Предоставление возможности проявить свои способности, умения, разнообразно использовать свой двигательный опыт.

**Под спортивный марш дети входят в зал, садятся на свои места.**

**Ведущая:** Осенняя пора – приятное время для всех, потому что в это время люди собирают добрый урожай с полей и огородов.

Идет исполнение монтажа про осень.

1- й ребенок.

На полях, как на параде, осень в праздничном наряде.

По полям она идет, точный счет зерну ведет.

2-й ребенок.

Колоски кругом шуршат, много хлеба у бригад,

Собран хлеб еще не весь, так что трудно его счесть.

3-й ребенок.

Сколько? Знает агроном и амбары под зерном,

На дорогах тягачи, хлебопеки у печи.

Все вместе (хором). Принимай скорей, страна, добрый урожай зерна!

**Ведущая.** Дети, кто из вас вспомнит и назовет пословицы про это время года?

Дети (вспоминают пословицы и объясняют их смысл).

Сентябрь-батюшка воздух выстудит, зато кормить горазд.

-Сентябрь пахнет яблоком, а октябрь - капустой.

-Хоть сентябрь после лета и холоден, зато сыт.

Ведущая. Видите, в пословицах тоже говориться о том, что в эту пору происходит сбор осеннего урожая. Вот и мы с вами сейчас заглянем в такой огород, где созрели овощи и их нужно убрать. Только наш огород будет не обыкновенный, а спортивный.

**Ведущая.**

Сияет солнышко с утра,

И вы готовились заранее!

Ребята, начинать пора

Для соревнований приглашаются дети старшей группы.

Вызываются две подгруппы по 5-6 детей в каждой.

**Проводится игра- эстафета «Сбор урожая».**

*С одной стороны зала на пол кладутся два обруча, в каждом из них лежат овощи по кол-ву участников. Напротив обручей, на расстоянии 6-8 м. стоят две корзины. По сигналу «Раз, два, три-бери» начинают переносить овощи в корзину. Выигрывает тот, кто быстрее всех перенесет все овощи.*

**Ведущая.** Молодцы, ребята! Овощи вы убрали. А теперь я приглашаю вас на бахчу, где созрели сладкие арбузы.

В следующем соревновании участвуют две команды из подготовительной группы по 7-8 человек.

**Проводится эстафета с мячами «На бахче».**

*Прыжки из обруча в обруч, прокатывание мяча между кеглями до стула и обратно бегом с мячом в руках.*

Ведущая. Хорошо потрудились. Сейчас вы присядете на стулья и немного отдохнете, а я загадаю вам осенние загадки:

Кто узнает все ответы - огородные секреты,

Станет самым умным в мире. Начинаем! Три-четыре!

Как растрепанный баран, беломраморный кочан.

Листья держаться так густо у растения … (капусты).

В середине кочана под листочками она.

А хрустит, бывает, слишком сахарная…(кочерыжка)

Красный, сладкий корешок любит каждый наш дружок.

Зелен хвост, красна головка. Это что? (Морковка).

Клубень этот под землей ты лопатою отрой.

Откопай-ка немножко очень круглую…(картошку),

Круглый, он растет на ветках. Его очень любят детки.

Красный, словно бы в укор, спелый, сочный…(помидор).

В огородном чудном мире он в пупырчатом мундире

Знает каждый молодец этот овощ…(огурец).

**Ведущая.** Вот вы и отдохнули, а теперь продолжим наши соревнования. Я приглашаю старшую группу

**Проводится эстафета с мячом «Передал садись».**

**Ведущая. «**Скажите, ребята, какое время года наступит, когда пройдет осень? Правильно, зима. А какие зимние виды спорта вы знаете? (Фигурное катание, конькобежный спорт, лыжный спорт, хоккей). Давайте мы сегодня потренируемся и поиграем с хоккейными клюшками. Только вместо шайбы у нас будет мяч.

**Проводится эстафета с клюшками и мячами.**

*Участвуют дети подготовительной группы.*

**Ведущая.** На этом наши соревнования заканчиваются. Замечательный спортивный огород посетили мы сегодня с вами. Давайте пообещаем, что все мы будем крепко дружить со спортом и не будем болеть!

(Угощение фруктами)