**Спортивно-музыкальный праздник для детей и родителей 2г класса**

 **«Весёлые старты моряков»**

***Цели праздника:*** приобщение к спорту, здоровому образу жизни

**Задачи:**

Развивать интерес детей к спортивно-массовым мероприятиям, поддерживать интерес к физической культуре и спорту.

***Место и время проведения:***спортивный праздникпроводится 29.10.15 в

спортивном зале школы № 7 города Богородска.

***Инвентарь:***Спортивные маты, спортивные скамейки, мячи, обручи, канат, надувные шары,бадминтонные ракетки и другое.

ему помогают жюри, ведущие, а так же ученики старших классов, подготовленные для этого праздника.

***Участники праздника:*** в празднике принимают участие учащиеся 2 г класса и их родители. Форма участников спортивная.

 **Ход мероприятия**

**1ученик.** Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым

Научись любить скакалки

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет-

Всем друзьям – физкульт-привет!

**2 ученик**.

 Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт-ура!

**3 ученик.** В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь 100 лет –

Вот и весь секрет!

**4 ученик**. Мы праздник дружбы, спорта открываем.

 Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из нас!

**5 ученик**По плечу победа смелым.

Ждет того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно

Вступит в бой один за всех.

**6 ученик**  На спортивную площадку

                 Приглашаем  мы всех  вас!

                 Праздник спорта и здоровья

                 Начинаем мы сейчас!

***Ведущая:***Добрый вечер дорогие ребята, уважаемые родители!

Я рада приветствовать Вас на нашем спортивном празднике. На наших "Классных" весёлых стартах.

Я думаю все вы любите море, и все мы мечтаем на нём побывать.

И сегодня это желание у нас исполнится. Мы с вами превратимся в настоящих моряков. Старты у нас не простые, старты МОРСКИЕ

Я объявляю морской бой и как гово­рится : «Свистать всех наверх!»

$∎ $Команды строятся напротив друг-друга

**1 задание "*Придумать название и девиз"***

*Команды приветствуют друг друга*

***1 испытание***: Все моряки должны уметь слушать капитана и выполнять приказы по кораблю:

Лево руля! - все бегут к левому борту (левому краю тротуара).
Право руля! - все бегут к правому борту (правому краю тротуара).
Нос! - все бегут вперед.
Корма! - все бегут назад.
Поднять паруса! - все останавливаются и поднимают руки вверх.
Драить палубу! - все делают вид, что моют пол.
Пушечное ядро! - все приседают.

- Команды, вы готовы к бою? Счастливого плавания и семи футов под килем.

***2.Эстафета «Уборка палубы».*** От старта до стойки на определенном расстоянии разложены кубики. Первый участник бежит с шваброй, обходит все кубики и передает следующему и встает в конец колонны.

Молодцы, юнги! Как чисто стало на корабле!

***3Эстафета «Ныряем в глубину».*** Участник надевает маску, обегает стойку, возвращается и передаёт эстафету следующему участнику.

***4 Эстафета" Спасение утопающего"*** Участник надевает спасательный круг, обегает кеглю, возвращается к команде, передаёт эстафету.

***5 Эстафета «Приготовление обеда».*** Кто знает, как правильно называют повара на корабле( **кок**). Вот и мы с вами сейчас превратимся в **Коков**.

 Игроки надевают колпак, фартук и на подносе несут мяч среднего размера, обегают стойку и передают поднос следующему игроку.

***Ведущая:***Поднять паруса! Отдать швартовы! Полный вперёд! *Музыка (шум моря).*

Мы должны выйти из полосы шторма,**ответив на вопросы.**

**3. Викторина**

1Руль корабля (штурвал)

 **2. Морские разбойники (пираты)**

 3.Главный после капитана человек на корабле (боцман)

 **4 Как называется буря в море*(шторм)***

5. Доска для спуска с корабля (трап)

**6.Морское судно или иначе… (корабль)**8. Высокая деревянная опора для паруса (мачта)
***10. Помещение для капитана или пассажиров (каюта)***

9. Бок корабля (борт)
***11. Передняя часть корабля (нос)***

*12. Задняя часть корабля (корма)*

***13 Пол на корабле (палуба)*** *13. Кухня на корабле (камбуз)****14. Окно на корабле (иллюминатор)***

**Когда он нужен, его выбрасывают**

**- Когда не нужен - его поднимают**

**- *(якорь)***

• Великан стоит в порту, Освещая темноту.

И сигналит кораблям Заходите в гости к нам ***(маяк****)*

**-**

***Ведущая:***Шторм успешно преодолели.

**6.«Заряжаем пушку. Эстафета с мячом».**Участники выстраиваются в колонну по одному, стойка ноги врозь перед линией старта. Капитан обегает команду, встаёт сзади, посылает мяч между ногами игроков. Выигрывает команда, чей ка­питан раньше окажется на своём первоначальном месте с мячом в руках.

**7.«Морской узел»**Каждой команде даётся по веревке. Надо добежать до стула, взять верёвку и завязать узел, обратно - бегом. Сколько участников в команде - столько и узлов.

**8. Заключительная эстафета «Преодоление препятствий».**Каждый из участ­ников выполняет кувырок вперёд, затем ложится на гимнастическую скамейку и, подтягиваясь на руках, скользит по ней, затем обегает конус, возвращается обратно бегом и передаёт эстафету другому участнику.

**9. «Перетягивание каната»**

***Матрос:****Сегодня проигравших нет,*

*Есть просто лучшие из лучших.*

*Пусть в каждом сердце дружбы свет,*

*Зажжет поступков добрых лучше*

***Ведущая:****Всем спасибо за внимание,*

*За задор и звонкий смех,*

*За огонь соревнованья.*

*Обеспечивший успех*.