**Растения**

**в уголке природы**

**младших групп.**

Воспитатель должен уметь правильно подобрать комнатные растения для уголка природы в детском саду. Уход и наблюдения дошкольников за комнатными растениями дают возможность педагогам решать воспитательные и образовательные задачи. Растения должны быть неприхотливыми в уходе, не ядовитыми, не очень громоздкими, чтобы детям было легче за ними ухаживать.

В младшей группе желательно иметь два растения одного вида, различающихся по величине или окраске цветов (например, бегония высокая и низкая).

Детей можно привлекать к играм, закрепляющим представление о растениях (покажи мишке, какие растения у нас расцвели; найди растение с душистыми листьями, с длинными, как лента, и т. д.). В результате ребенок учится отличать части растения: цветы, стебли, листья, замечать их величину и форму, окраску, запах листьев и цветов.

**Амариллис (амарилло, белладонна лилия, прекрасная дама).**

Родина амариллиса – Южная Африка. Амариллис также известен как белладонна лилия или обнажённая дама. Отличается от Hippeastrum тем, что  в период цветения над землёй находится только цветочная стрелка, и в течение всего периода цветения листья отсутствуют. Кроме этого виды амариллиса отличаются от гиппеаструма сроком цветения (гиппеаструм обычно цветёт с конца зимы до начала лета, амариллис – осенью), более солидной цветочной стрелкой и наличием в цветке чешуек между тычиночными нитями.

На одной цветочной стрелке, в зависимости от сорта, может быть от 2 до 6 цветков. Луковица 5-10см в диаметре, листья ремневидные 2-3см шириной, длиной 32-50см, расположены в два ряда.

**Температура и влажность.** Оптимальный температурный режим: днём - 20 – 220С; ночью - не менее 180С.

Для нормального развития растения сильные перепады температур не желательны. Предельно-допустимая влажность воздуха – 80%. Температура в период покоя + 100С. Оптимальная относительная влажность 50-90%.Если растение находится в помещении с сухим воздухом, то можно слегка опрыскивайте бутоны сверху. Нельзя опрыскивать цветки или листья, а также луковицы в период покоя.

**Полив.** Обильный во время цветения - почва все время должна быть влажной. В период покоя держат в сухости. **Период покоя:** Листья в это время амариллис полностью теряет. Полив прекращают совсем. В сентябре-октябре с окончанием покоя из луковицы появляется цветонос, к концу цветения появляются молодые листья.

**Освещение.**Оптимальная освещённость – рассеянный солнечный свет. До 11-00 и после15-00 в летнее время допускаются прямые солнечные лучи. Для вегетативного развития требуется 16-часовой световой день.

**Посадка.** Для посадки используют горшки, объём которых определяется величиной луковицы.

**Удобрение.**В период вегетации проводим подкормки, чередуя органические удобрения с минеральными. Частота подкормок – 1 раз в две недели.

**Размножение.** Семенами. Амариллис способен самоопыляться.

**Вегетативное размножение.** *Отделение детки*.*Деление луковицы*.

**Болезни амариллиса**: красный ожог, гнили.

**Вредители**: трипсы, паутинные клещи, слизни, дождевые черви, мучнистые червецы, нарциссовая муха (см. раздел [вредители](http://azflora.com/vrediteli1123.html)).

**Амариллис прекрасный (Amaryllis belladonna)**, известный также как «беладонна лилия» или «прекрасная дама» (дословный перевод названия с латыни) – давний обитатель наших подоконников. Родом он из пустыни Карру в Южной Африке. Амариллис – имя прекрасной пастушки из идиллии древнегреческого поэта Теокрита, и, поверьте, цветок, названный её именем, действительно красив.

Отличить настоящий амариллис от ненастоящего можно по времени его цветения. Те, что цветут зимой (в период с поздней осени и до весны), являются гиппеаструмами. Настоящие амариллисы, очень редко встречающиеся в продаже, цветут с августа по сентябрь менее крупными цветками, нежели у гиппеаструма. Еще одно отличие – это образование листьев. У лилии Беладонны (настоящего амариллисса) листья появляются перед цветением, а цветет это растение только лишь после увядания листьев.

Кроме необычайно эффектных красивых цветов Гиппеаструм обладает ещё удивительным свойством. Как и у многих луковичных растений, сок его листьев обладает сильно выраженным антибактериальным и даже антивирусным эффектом. Если размять кусочек листа этого растения, и нюхать сок, то особого запаха практически не чувствуется, разве что некоторым это напоминает запах гороха. А сила воздействия этого вещества с фитонцидами  гораздо сильнее, чем эффект от подобных манипуляций с чесноком. Только запах у чеснока слишком резкий и не всегда уместный.

Используя эти сведения, ученики одной из школ поставили эксперимент: в период эпидемии гриппа дети  одного из классов в школе несколько раз за время уроков нюхали кусочки листа гиппеаструма. После эпидемии было подсчитано количество пропусков по болезни во всех классах, и в этом классе показатели оказались значительно ниже!

Есть ещё интересное мнение про этот цветок, связанное с учением фэн-шуй. Оказывается, когда это растение недолго, но очень бурно цветёт, в жизни его владельца могут неожиданно возникнуть самые невероятные события из сферы личных и романтических отношений. Поэтому цветущий гиппеаструм особенно рекомендуется одиноким людям. Отцветающий гиппеаструм начинает накапливать силы для следующего цветения, забирая при этом энергию, в том числе и из окружающего растение пространства. В это время его лучше поместить вдали от спален, мест приёма пищи и отдыха людей (Ещё одна причина, почему на лето его лучше высадить в открытый грунт).

**Бегония (капустка, ухо Наполеона).**

Сегодня никто бы и не вспомнил губернатора острова Гаити, мсье Бегона, если бы не его исключительная любовь к редким растениям. Мишель Бегон организовал и спонсировал экспедицию для изучения флоры Вест-Индии, где знаменитый ботаник Шарль Плюмье обнаружил прекрасные цветы, которые не имели аналогов в мире. Он назвал их – бегония, в честь своего высокого покровителя.   
В России некоторые виды бегоний с давних пор выращивались в качестве комнатных растений. В народе её часто именовали «Орлиным крылом», а после ухода французской армии из Москвы в 1812 году бегонию стали называть «Ухом Наполеона», так как нижняя сторона листьев некоторых сортов бегонии напоминает именно отмороженное ухо.

**Семейство бегониевых.** Существует много видов бегоний и все они по-своему прекрасны. Среди бегоний есть как декоративно-лиственные, так и декоративно-цветущие виды. Бегонии это красивые комнатные растения с сочными листьями, имеющими несколько кособокую форму. На цветоножках имеются как мужские, так и женские цветки. У женских цветков над лепестками образуется трехгранная семенная коробочка. Большинство бегоний цветут все лето, однако при создании им хороших условий, они могут цвести и осенью, и даже зимой. Все бегонии делят на две основные группы: бегонии декоративно-лиственные и бегонии декоративно-цветущие.

**Бегонии декоративно-цветущие**

Ценятся за красоту и обильность своих цветков. Среди декоративно-цветущих бегоний есть вечнозеленые растения, которые можно содержать в комнатных условиях в течении всего года, например, бегония вечноцветущая. Одними из самых эффектных цветущих бегоний являются клубневые бегонии, это горшечные культуры, такие как например, гибриды бегонии Лоррен и гибриды бегонии Элатиор. Эти растения после цветения заканчивают свой срок выращивания и их, как правило, выбрасывают. Цветут клубневые бегонии летом и осенью (при хорошем уходе с весны по декабрь), на зиму они теряют листья. Осенью, когда клубневые бегонии начинают переходить в состояние покоя, полив сокращают, а после опадания листьев прекращают совсем. Клубни освобождают от земли и хранят в ящиках в песке, в прохладном помещении. При зимовке клубней в комнате, в горшках, их время от времени поливают, но, не допуская сырости.

**Уход за декоративно-цветущими бегониями**

**Температура:** Умеренная, температура выше 20°С нежелательна для этих бегоний. Зимняя температура около 17-18°С, но не ниже 15°С.

**Освещение:** Яркое освещение, с обязательной защитой от прямых солнечных лучей в жаркое время дня. Во время цветения бегонии должны стоять на окнах не скученно, так чтобы один цветок не загораживал другой. Для сохранения правильного роста их периодически поворачивают на окнах.

**Полив:** Весной и летом обильный, но не заливать, т.к. бегонии не любят застоя воды, как впрочем и пересыхания земляного кома. Вода должна быть мягкой, отстоянной. Клубневые горшечные бегонии зимой не поливают, хранят в сухом торфяном субстрате.

**Влажность воздуха:** Бегонии любят высокую влажность воздуха, но не терпят опрыскивания. Практика показала, что практически все виды бегоний на попадание влаги на листья реагируют появлением коричневых пятен. Поэтому, в жаркую сухую погоду можно поместить горшки с бегониями на поднос или ящик с мокрым торфом или мхом.

**Размножение:** Размножают стеблевыми черенками и семенами. Клубневые бегонии кроме этого размножаются делением пророщенных клубней.

**Бегония клубневая.** Из названия этой группы представителей рода бегоний нетрудно догадаться, что основой корневой системы растений входящих в неё является клубень. Клубневые бегонии отличны от остальных представителей этого многочисленного рода крупными красивыми соцветиями, которые образуются на растении в летний период. К настоящему времени получено огромное количество разнообразных сортов клубневых бегоний, отличающихся окраской цветов и формой их лепестков. Так что даже самые требовательные цветоводы не останутся неудовлетворенными. Другой особенностью этих растений является наличие выраженного периода покоя.

**Бегония краснолистная**— Begonia erythrophylla. Родом из Южной Америки. Красивре декоративно-лиственное растение. Имеет неопущенные листья, темно-зеленого цвета, блестящие, косо-округлых форм. Нижняя сторона листа интенсивно красная, отсюда эта бегония и получила латинское наименование (эритро — красный, филла — лист). Она имеет светло-зеленые голые черешки. Стебель короткий и мясистый, светло-зеленого цвета, прижатый к почве. Цветет бегония краснолистная розовыми соцветиями летом. Хорошо смотрится в висячих вазонах, вазах, со временем разрастается в красивый низкий, густо-облиственный кустик. Бегония краснолистная тенеустойчивое растение и в меру теплолюбивое. Прекрасно себя чувствует при искусственном освещении, уход за бегонией краснолистной, такой же, как и для большинства бегониевых.

**Бегония воротничковая** (Begonia manicata) - красивое травянистое растение с утолщенным ползучим стеблем, родиной этой бегонии является Мексика. Листья у бегонии воротничковой светло-зеленые, с небольшим опушением по краю листа и на стеблях, еще одно характерное отличие это ярко-красные выросты, по жилкам на нижней стороне листа. В верхней части черешка бегонии воротничковой такие выросты образуют розетку в форме воротничка. Цветет бегония воротничковая мелкими ярко-розовыми цветками, которые собраны в рыхлую, но большую красивую кисть. Достигнув значительного возраста, это растение может образовывать до 5 соцветий, имеющих очень декоративный вид. Цветет эта бегония зимой. Размножают воротничковую бегонию стеблевыми и листовыми черенками, или делением. Будет хорошо выглядеть в интерьере как солитер на подставке и в просторах зимнего сада.

**Бегония Бауэр или тигровая** удивляет своим звериным узором и неприхотливостью к жизни.

Тигровая бегония – достаточно яркое растение, которое дает много листьев с завидной скоростью. В комфортных условиях новые листья на молодых растениях радуют очень часто, но при условии, если эти члены вашего семейства горячо любимы и обласканы.  
Листья у этого цветка по форме немного похожи не сердечко, обрамленное по краю зубчиками. Поверхность насыщенно зеленого цвета с темным узором. Размер растения не очень большой и зависит от возраста и времени посадки.  
Комфортно растение себя будет чувствовать при 16 – 20 С. Но у меня летом при 30 С выше нуля,  оно не подает никаких признаков того, что ему плохо.

**Освещение**. Достаточно яркое, конечно, лучше всего подойдет для таких целей подоконник. Главное правило — беречь растение от попадания прямых солнечных лучей, иначе вы рискуете испортить листья ожогами в летнее время. Конечно, идеально — это равномерное освещение круглый год, но в обычных квартирах это не так уж просто, в таких случаях растения немного адаптируются. Попробуйте поместить его в самых лучших и доступных для вас условиях, и результаты будут обязательно хорошими.  
**Полив**. Зимой умеренный, летом по потребностям. Конечно, если пора жаркая, то и частота увлажнения тоже должна повыситься. Говорят, что для бегонии плохо, когда вода попадает на листья, так как это может быть причиной появления бурых пятен.

Бегония легко отвлекает от грустных мыслей, улучшает энергетику в комнате. Опытные домохозяйки советуют разграничивать растения по цветовой гамме. Например, если вы хотите держать бегонию на кухне, покупайте растения с яркими красными цветками, в гостиной хорошо будет смотреться бегония с белыми цветками, а в холле предпочтительны подвесные горшочки. Существует поверье, что *бегония* помогает сохранить в доме благополучие и счастье. А позитивная энергетика, которая исходит от цветка, делает атмосферу в доме позитивной и легкой.

Бегония хороша для гостеприимных домов, где постоянно бывают самые разные люди. У всех людей разная энергетика, в том числе и негативная. Бегония же действует как фильтр - она пропускает через себя всю энер­гию, а затем, очистив ее, возвращает в дом только положительно заряженную.

Бегония - это растение бизнесменов, осо­бенную удачу она приносит в торговых опера­циях и сделках. Развивает чувствительность и интуицию.

Бегония помогает сентиментальным людям, так как ее энергетика сдерживает эмоции и мешает развитию депрессии. И если вы сей­час ищете выход из очередного лабиринта жиз­ни, попробуйте попросить помощи у бегонии. Она поможет вам отключить эмоции и спокой­но и разумно посмотреть на ситуацию как бы со стороны. Вы удивитесь, как легко вам ста­нет найти выход.

Тем, кто «растекается мыслию по древу», бегония помогает найти точные слова и выра­жения, причем в нужное время. Она помогает преодолеть так называемый стартовый барь­ер - страх начать что-то.

**Бегония не терпит суеты.** Это очень спокойный цветок, который не потерпит частой и необоснованной смены места расположения. Кроме этого, бегония предпочитает, чтобы в ее пространство никто не вмешивался, поэтому необходимо как можно реже прикасаться к ее листьям, соцветиям и побегам.

**Каланхоэ Блоссфельда (перистое) (бриофиллюм, домашний женьшень).**

Русское название : Каланхое ( Бриофиллюм )

Латинское название : Bryophyllum

**Краткая характеристика:**

Бриофиллюм принадлежит к семейству толстянковых. Родиной его является остров Мадагаскар. Родовое название Kalanchoe — китайское название растения; латинское pinnatum — перистый.

Как бы подчеркивая целебные свойства этого растения, в народе его назвали “комнатным, или домашним, женьшенем”. В комнатном цветоводстве распространены следующие виды растения:

**бриофиллюм Дегремона** — наиболее распространенный в комнатном цветоводстве вид. У него прямой, полуодревесневший стебель, высота которого колеблется от 50 см до 1 м. Под небольшим уклоном к стеблю прикрепляются крупнозазубренные, мясистые, ланцетовидной формы листья. Их края загнуты к внутренней стороне листа, которая покрыта бурыми пятнами.;

**бриофиллюм чашечковидный** обладает интересной окраской цветка, два верхних лепестка которого зеленоватые, а четыре нижних загнутых имеют красноватый оттенок;

**бриофиллюм трубкоцветный** — у растения светло-зеленый с более темными пятнышками стебель, на котором располагаются немногочисленные, загнутые к внутренней стороне листья. Зимой появляются коричневатые цветки.

Оригинален способ естественного размножения каланхоэ. По краям листьев расположены маленькие растеньица. Отсюда и его название — бриофиллум, что в переводе с греческого означает “прорастающий лист”. Такие растения называют живородящими, живородкой, живучкой.

Многолетнее травянистое растение с прямым мясистым стеблем высотой от 0,5 до 1,5 м, древеснеющим в нижней части. Растение с коротким разветвленным корнем.

Листья сочные и толстые, крупные, короткочерешковые, супротивные, тупозубчатые по краю. Нижние листья простые, эллиптические или яйцевидные, верхние — складчатые, тройчатые или перистые с 3—5 листочками яйцевидной формы, по краю городчато-зубчатые.

Цветки крупные, трубчатые, зеленовато-бело-розовые, длиной до 3—5 см, собраны в верхушечное метельчатое соцветие.

Плод состоит из четырех листовок.

Цветет на втором году жизни, как правило, в зимне-весенний период (февраль — март), нерегулярно; отличается слабым плодоношением.

Растет в тропической Африке, на Мадагаскаре, в Южной Азии, Австралии, в Южной и Центральной Америке, Мексике, на островах Карибского моря, Гавайских островах.

Культивируется в субтропиках Западной Грузии.

**Размещение:** Для нормального развития растению необходимо теплое, с хорошим естественным освещением помещение. В зимнее время ему дают отдохнуть при температу-•ре не выше 12-13 °С.

**Уход. Бриофиллюм** — неприхотливое растение. Его достаточно поливать один раз в неделю, не давая засыхать земляному кому. В период вегетации растение желательно подкармливать цветочными удобрениями каждые две недели. У взрослого растения возможно появление на стебле воздушных корней, сначала белого, а позже коричневого цвета. Для пересадки бриофиллюма лучше использовать невысокие, широкие горшки с земляной смесью,приготовленной из четырех частей листовой, двух частей глинисто-дерновой, двух частей компостной земли и одной части песка.

**Размножение.** Размножают бриофиллюм дочерними растениями, которые в большом количестве образуются по краям листьев взрослого экземпляра, или черенками.

**Вредители:** Основными вредителями являются тля, мучнистый червец и трипе. Если в помещении, где находится бриофиллюм, очень влажно и холодно, то на нем возможно появление серой гнили.

Сок каланхоэ малотоксичен, обладает бактерицидными и бактериостатическими свойствами, способствует заживлению ран, трофических язв и термических ожогов, тормозит развитие воспаления, не раздражает кожу и слизистые оболочки. Показан при обмородениях. Эффективен при тонзиллите, пародонтозе, стоматитах. Каланхоэ очищает воздух помещений от формальдегида. В качестве лекарственного сырья используются свежие побеги, из которых получают сок. Каланхоэ широко распространено в комнатной культуре.

**Пеларгония (герань, калач, калачик, пышник, кленовый лист, грабельник, прострелка, костолом, возчуга, позвоночки, грыжная трава, недужная трава, журавельник).**

Семейство гераниевых. Родина Южная Африка. Одно из самых распространенных растений. Название произошло от [греческого](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) слова geranion или geranios, которые переводятся, как «[журавль](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D1%8C)», так как плоды гераней напоминают [клюв](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BB%D1%8E%D0%B2) журавля.

**СОВЕТЫ ПО УХОДУ.**

**Температура:** нормальная комнатная температура. В холодную пору года, наиболее приемлемая температура для цветка от +10 до -15 градусов, поэтому лучше расположить растение на подоконнике или в одном из самых прохладных помещений.

**Освещение:** чем больше света, тем лучше. Можно даже позволить некоторое попадание прямых солнечных лучей. Как результат недостатка света, цветок будет иметь мелкие листья и не порадует вас обильностью цветения.

**Влажность:** Герань абсолютно не нуждается в поддержании влажности воздуха, а так же не стоит опрыскивать цветок, так как это даже навредит растению. Если цветок стоит, например, на подоконнике по соседству с другими цветами, постарайтесь при опрыскивании избежать попадания воды на ее листья.

**Полив:** регулярно и обильно. Помните, герань не переносит, если в вазоне застаивается вода, поэтому нужно просто поддерживать землю во влажном состоянии, а так же обеспечить хороший дренаж.

**Подкормка:** Очень важно знать, что герань не переносит свежих органических удобрений! В принципе, цветку в периоды цветения и роста требуется стандартная подкормка. Можно использовать удобрения для цветущих растений примерно два раза в течение месяца.

**Размножение:** Издавна размножается герань одним из самых простых способов – черенками. Этот способ практически исключает неудачи.

Существует и второй способ размножения – семенами, который преподнесет вам более компактное растение с обильным цветением. Однако размножение семенами более хлопотный процесс. Размножением герани семенами занимаются более опытные цветоводы. При размножении черенками обычно в конце лета или в начале осени с материнского растения срезаются черенки. Черенок нужно брать с верхушки побега, на нем должно быть около 4–5 листочков. После чего его можно поставить в любую емкость с водой и ждать до момента появления корешков. После этого посадить черенок в горшок с землей.

**Пересадка:** Процесс пересадки очень прост. В домашних условиях герань практически не нуждается в пересадках. Исключением могут быть некоторые случаи, если, к примеру, корни растения разрослись, и места в горшке стало не хватать или по неосторожности растение залили водой. Будь-то посадка или пересадка помните, что цветок не приемлет просторных горшков, а вот хороший дренаж будет очень кстати. Растению вполне подойдет при пересадке обычная садовая земля или универсальная землесмесь. Особо комфортными условиями для растения считается такой рецепт: восемь частей дерновой земли, две части перегноя и одна часть песка.

**Вредители:** мучнистый червец и красный паутинный клещик.

Это всем знакомое комнатное растение изображено на полотнах Клода Моне, Поля Сезанна, Ван Гога, Пьера Огюста Ренуара и других знаменитых художников. Оно упомянуто в произведениях многих писателей и поэтов. Пеларгония - самое древнее комнатное растение. Выращенные из семян, привезенных с ботаниками-путешественниками из Южной и Юго-Западной Африки, пеларгонии начали распространяться в Европе с конца XVI века и сразу стали любимицами цветоводов за нарядность кустиков и обильное продолжительное цветение. В XIX веке пеларгония была настоящей царицей - символом викторианской Британии, именно там было выведено около тысячи сортов герани. В Россию пеларгония впервые попала в 1795 в числе растений, присланных английским королем Георгом III в подарок Екатерине второй для сада в Павловске, и стала непременной обитательницей зимних садов и оранжерей знатных аристократов и вельмож. Спустя время, благодаря своей неприхотливости и чрезвычайной живучести, герань из дворцов и великолепных садов переселилась в скромные городские жилища и деревенские избы, за что и была незаслуженно провозглашена «символом мещанского быта».

Герань – магическое растение. Наши бабушки считали его оберегом дома и домашним доктором.  Не случайно, совсем недавно (в  20 веке) оно было  на каждом подоконнике, в каждом доме. Энергетика растения защищает жилище от любого негатива. Она поглощает отрицательную энергию и налаживает отношения в семье, дает силу и жизненную энергию, гасит гнев и ярость, помогает людям выйти из сложной ситуации, избавляет от депрессий, создает атмосферу мира.

До сих пор женщины, живущие на  острове Тенерифе, украшают свои окна цветущей геранью, защищая свой дом от злых сил. По мнению С. Каннингема, автора книги «Колдовство на травах», основные свойства герани – это исцеление, любовь и защита от злых сил.  Можно привлечь внимание любимого, если носить с собой цветы герани. Белые цветы помогут в деторождении, красные обладают лечебными свойствами.

Пеларгония зональная получила свое название (по-гречески zone – «зона») за особенность окраски листьев. На широких округлых с небольшими редкими зубцами листьях зональных пеларгоний в виде концентрических колец выделяются зоны, окрашеные в разные цвета. Кольца напоминают калачи или бублики, за что в народе зональную пеларгонию называют калачиком. Есть сорта с белыми, фиолетовыми, пурпурными, красными, золотисто-желтыми и почти черными зонами. Листья пеларгонии обладают резким специфическим запахом. Цветки немахровые, махровые, звездчатые и кактусовидные, собраны в многочисленные полушаровидные зонтики на безлистных стебельках-цветоносах, отличаются самой разнообразной окраской и по красоте могут соперничать с розами и другими растениями.

Пеларгония не просто красивые и ароматные комнатные цветы, некоторые их виды обладают несомненными целебными свойствами. В официальной медицине пеларгония пока не получила признания, но в народной это растение издавна используются для лечения различных хворей.

Лечебными являются все пеларгонии, листья которых обладают сильным запахом, так как содержат целебные эфирное масло. Чаще всего для лечения применяют три вида пеларгонии: душистую с резными листьями, розовую и зональную с ярко-красными цветками. Главный действующий компонент пеларгонии – гераниол, обладающий антибактериальной и антивирусной активностью. Ученые установили, что фитонциды пеларгонии имеют равные свойства фитонцидам таких растений, как чеснок, лук и зверобой. Препараты герани комнатной оказывают вяжущее, заживляющее, кровоостанавливающее, обезболивающее, противовоспалительное, антисептическое действие. В лечебных целях используются как свежие листья, так и отвары, настои, настойки, экстракты и масло. Специалисты утверждают, что наша герань поможет победить любую болезнь, начиная от [простуды](http://sikretdomovogo.ru/zdorove/prostuda) и заканчивая опухолевые заболевания.

Наиболее широко нынче используется как раз масло герани, которое получают из некоторых видов пеларгонии (чаще душистой и розовой). Основное производство масла сосредоточено во Франции, Китае, Египте, Тунисе и России. Самое дорогое масло – французское. В Марокко также производят «конкрет» и «абсолют» – экстракты для парфюмерной и косметической промышленности.

Обладая сильным антибактериальным и противовирусным действием, герань надежный помощник во время эпидемий [гриппа](http://sikretdomovogo.ru/zdorove/profilaktika-grippa)и ОРЗ. Эфирные масла, выделяемые растением, оздоравливают весь организм. Герань считают доктор «ухо-горло-нос». И это не случайно. Она спасет вас от насморка, подлечит воспаленное горло, вылечить отит, даст заряд энергии для борьбы с простудой.

Сок из листьев герани спасет от заложенности носа. Настой из свежих листьев герани поможет при ангине и кашле и болях в горле. Свежий листочек герани, положенный в ухо, уменьшает воспаление и боль при отите. Герань нормализует работу сердца, стимулирует кровоток. Если у вас поднялось давление, то приложите лист свежей ране запястье через 30 минут вам станет легче, давление нормализуется.

Лечебное воздействие оказывает даже аромат пеларгонии. Чтобы снять усталость и нервное напряжение, избавиться от бессонницы и депрессии, а также повысить сопротивляемость инфекционным болезням, нужно сесть перед кустом пеларгония на расстоянии примерно полуметра и глубоко и ровно дышать через нос в течение 10-15 минут. Аромат комнатной герани хорошо успокаивает детей, делает их менее капризными и агрессивным. Для этого надо время от времени срывать листочек герани и, размяв его пальцами, вдыхать аромат растения.

Пеларгония лечит печень и желчный пузырь, помогает больным радикулитом и остеохондрозом, снижает уровень сахара в крови, устраняет спазмы сосудов при головной боли и мигрени. Выделяя эфирные масла, герань очищает воздух в доме, убивает различные бактерии, в том числе стафилококк. Это полезное свойство герани подтверждено экспериментом ученых. Был проведен такой опыт: на листья герани нанесли капли, зараженные бесчисленным множеством бактерий стафилококка, через несколько часов все бактерии погибли. Опыт усложнили. Расположили зараженный объект на некотором расстоянии от герани, но результат тот же, только потребовалось больше времени.

Пеларгония душистая обладает сильным эффектом, но ее запах не все переносят, кроме того оно может вызвать ожог слизистой. Можно заменить пеларгонию душистую на пеларгонии зональной, обладающую менее сильным запахом, но сходным воздействием.

Издавна было известно: цветущая герань не только очищает воздух, но придает ему неповторимый аромат, поэтому [при жаре летом](http://sikretdomovogo.ru/zdorove/kak-spastis-ot-zharyi)вы не увидите комаров и мух в доме, где цветет герань. Поможет герань  справиться с молью. Герань, высаженная на лето в саду, защитит его от вредителей.

Сушеными листьями душистой пеларгонии набивают маленькие подушечки - саше - и кладут их в шкафы для ароматизации белья и защиты одежды от прожорливой моли. В качестве ароматизаторов в европейских странах это комнатное растение не менее популярно, чем гвоздика и лаванда. Пеларгония зональная и душистая своим соседством спасут от вредителей другие растения на подоконнике.

Комнатная герань помогает также избавиться от ушных клещей кошек и собак. Для этого нужно в течение недели класть им в ушки по листочку пеларгонии душистой, тщательно прочищая ушки после процедуры.

Душистая пеларгония нашла свое применение и в кулинарии. Ее листья добавляют в десерты, мучные изделия, чай и другие напитки. Яблочное варенье приобретет особый аромат, если при варке добавить листочки пеларгонии розовой. Если в банку с вареньем сверху положить лист пеларгонии душистой, то оно не заплесневеет.

**Сансервьера (сансевиерия, тещин язык, щучий хвост, щучка, кукушкин хвост, язык дьявола, змеиное растение, змеиная кожа, африканская конопля).**

Сансевьера или сансевиерия – один из чемпионов по производству кислорода среди домашних растений, одновременно это растение поглощает из воздуха вредные для здоровья вещества. За полосатые, жесткие и длинные листья сансевьера получила в народе название «щучий хвост». Сансевиера неприхотлива в уходе, с успехом выращивается начинающими цветоводами. Это растение очень декоративно, эффектно смотрится в помещении, часто выращивается и дома, и в офисах и зимних садах.

Сансевьера - суккулент, входит в семейство Агавовые, близкая родственница драцены и юкки. В природе встречается в саваннах и субтропических областях Африки, Азии и Америки, среди известных видов, их около 60, есть эпифиты. Растение ценится в домашнем цветоводстве, прежде всего, за красивые листья, которые собраны в розетки и растут у большинства видов прямо от корневища, некоторые виды имеют стебель. Цвет листьев тёмно-зелёный, у некоторых видов коричневые, бывают с продольными и поперечными полосками, белого и желтого цвета. Могут иметь восковой налёт, как у агавы или алоэ. По форме листья могут быть широкие плоские и длинные, овальные и толстые, широкие, плоские и округлые, а также могут быть мечевидными, в форме карандаша или ложки. У самых распространённых комнатных видов листья растут вертикально вверх, есть такие, у которых они ориентированы в разные стороны, или растут параллельно земле. На кончиках листья могут иметь небольшое остриё, которое нельзя отламывать, это ухудшает рост растения.

Виды сансевьеры с толстыми листьями, которые растут по спирали, например, robusta, можно формировать, придавая растению «плоскую» форму. Для этого листья молодого растения фиксируют при помощи палочек в желаемом положении и оставляют в таком виде в течении длительного времени, по истечение которого заданную форму сансевьера уже не меняет. Чтобы в поисках света такое растение не наклонялась от вертикального положения, его надо периодически поворачивать.

**Освещение**

Сансевьера не погибнет в условиях малой освещённости, но постоянно держать её в глубине комнаты не стоит. Чтобы растение было красивым, с развитыми и яркими листьями ему нужно много света, в том числе солнечного. Только в случае, если растение размещено на южном окне, в жаркие летние дни ему потребуется притенение.

Для пестролистных сортов требования к освещённости несколько отличаются. Если доля жёлтого цвета в окраске достаточно большая, света растению нужно меньше, его избыток может превратить пёстрые листья в обычные зелёные. Но в условиях недостатка освещённости растение будет плохо развиваться, поэтому для таких сортов нужно выбирать промежуточное положение относительно окна. Обязательно защищать их от прямого солнца, поскольку цветные участки листьев более подвержены солнечным ожогам.

**Температура**

К температуре растение не очень привередливо, наиболее комфортно сансевьера чувствует себя при 16-20 градусах в ночное время, и 21-28 градусов днём, но может выдерживать и более высокие температуры. При нахождении в прохладных условиях продолжительное время (например, зимой в переходах офисных зданий) нужно значительно сократить полив.

**Полив**

Сансевьера – засухоустойчивое растение, суккулент. Поливают его необильно, очередной полив нужно производить, когда почва просохнет. Растение стойко выносит относительно долгие периоды без воды. При поливе нужно следить, чтобы вода не попадала внутрь розетки, которая от этого может загнить. При невысокой температуре в помещении поливать сансевьеру нужно реже, также более редкий полив требуется, если растение размещено в тени. В опрыскивании сансевьера не нуждается, но периодически нужно очищать листья от пыли при помощи тряпочки или специальной метёлочки.

**Размножение**

Сансевьеру в домашних условиях чаще всего размножают вегетативно: делением куста (боковыми отводками), делением корневища или листовыми черенками.

**Цветение**

В домашних условиях сансевьера может цвести, правда, это происходит довольно редко даже при хорошем уходе. Цветки у этого растения, белые, с длинными тычинками, имеют приятный, но достаточно сильный запах. Цветки собраны в кисть на длинной стрелке длиной 15-20 см, таких цветоносов может быть несколько.

**Сансевьера трёхполосная и другие популярные виды**

Количество видов сансевьер велико, около 200. Все виды можно разделить на два типа: с плоскими листьями и толстыми круглыми.

Самый распространённый в комнатном цветоводстве вид сансевьеры - Sansevieria trifasciata или сансевьера трёхполосная. Растения этого вида имеют овальные, плоские в сечении листья с поперечными светло-зелёными полосами на тёмно-зелёном фоне. Именно их прозвали «щучий хвост» или «тёщин язык».

Чаще всего в продаже можно встретить вид Sansevieria trifasciata "Laurentii" с жёлnыми и зелёными полосами по бокам, Sansevieria Zeylanica с пёстрыми тёмно-зелёными листьями.

Существует компактная форма Sansevieria trifasciata "Laurentii Compacta" с широкими короткими листьями.

Очень популярны у цветоводов различные виды Sansevieria trifasciata "Hahnii". У них листья короткие, изогнутые назад. Расцветка может быть зелёная, жёлто-зелёная, с серебристыми полосами. Бывают с закрученным листьями.

Sansevieria cylindrica имеет длинные толстые парные листья эллиптической формы. Цвет серебристо-зелёный, с поперечными полосками.

Листья Sansevieria robusta зелёного цвета, растут вверх, имеют круглую форму, на конце заострены. Длина может достигать 180 см, это достаточно высокорослый вид.

Растение прекрасно очищает воздух, убивает бактерии, нейтрализует вредные вещества. В народной медицине сансевиерия применяется при неврастении, циститах, аднекситах, отитах, при воспалениях горла и полости рта, порезах, кровотечениях, переломах, царапинах и трофических язвах.

Тещин язык цветок  возьмет на себя роль  «пылесоса» там, где люди привыкли грубо выражаться,   они не брезгуют  высказать колкие слова, или  если в голове человека часто присутствуют тяжелые мысли.

Растение  способно поглотить всю эту тяжелую энергию в себя и переработать  энергию негативных тяжелых мыслей и слов, создавая уютную атмосферу,  в которой хочется отдыхать и творить что-то прекрасное.

Сансевиерия так же помогает побороть лень и приступить к обучению, так же растение помогает быстрейшему усвоению знаний, что делает растение полезным для тугодумов и людей, которые жалуются на постоянную забывчивость. Если у вас есть какие-либо трудности в обучении, то тещин язык поможет вам с этим справиться.

Сансевиерия поможет уберечь ваши нервы, приспособится к любым условиям и возникающих трудностях, которые могут появиться в процессе обучения. Так же  это растение может стать отличным талисманом, как для учеников, так и для преподавателей. Учителям растение помогает приобрести  уверенность и вести ученика в правильном направлении. У учителя, который завел это растение, шанс  даже из двоечника сделать преуспевающего ученика, возрастает в несколько раз. Под воздействием этого растения, учитель становится настоящим волшебником, который способен вдохновить своих учеников, внушить им веру в то, что они талантливы и способны изучить даже самый сложный предмет.

веток тещин язык не менее благоприятно воздействует и на здоровье, точнее растение помогает стабилизировать  обмен веществ в организме. Кроме этого, сансевиерия помогает организму приспособиться к любым  новым условиям. Так как  растение способно повысить  адаптационные способности, у человека  все реже начинают возникать простуды, слабость и недомогание при неожиданных скачках атмосферного давления, и изменения погодных условий.

**Сенполия фиалкоцветная,**

**узамбарская фиалка.**

Разведение узамбарской фиалки сначала стало популярным в Германии, а вскоре и во всей Европе. В Северную Америку фиалка попала в 1926 благодаря Армакосту и Ройстону, которые занимались импортом семян растений из немецких и английских теплиц. Ввезенный вид имел голубые цветки, похожие на анютины глазки. На сегодняшний день существует около 2000 видов фиалок самых разных цветов - белого, розового, фиолетового, желтого, и, конечно, синего.

**Уход**

Фиалка относится к тем растениям, которые требуют больше любви и ухода, чем обычные комнатные цветы. Следите, чтобы капли воды не попадали на листья, так как это вызывает обесцвечивание листа. Иногда фиалку помещают над поддоном с водой, чтобы увеличить влажность воздуха. Однако это не обязательно, если вы живете в тропическом климате. Для цветения фиалке требуется много света и длинный световой день. Поэтому в умеренном климате фиалки обычно цветут в летний период.

**Полив:** Как уже было упомянуто ранее, вода ни в коем случае не должна попадать на листья растения. Фиалка не любит жесткую воду, поэтому если вы живете на территории, где в водопроводы подается жесткая вода, не поливайте фиалку напрямую водой из крана. Используйте для полива деминерализованную или дождевую воду. Поддерживайте почву слегка увлажненной. Излишняя влага вызывает загнивание корней. С другой стороны, фиалка чувствительна к высыханию почвы, поэтому поливайте ее, как только почва на ощупь начинает казаться сухой, но пока она не затвердела.

**Подкормка:** В период активного роста фиалку необходимо подкармливать раз в месяц. Если растение никак не зацветает, используйте безазотистые удобрения, такие, как для подкормки кактусов.

**Пересадка:** Фиалку необходимо пересаживать раз в год в весенний период. Пересадка осуществляется в неглубокий широкий горшок. Для фиалки подходит практически любая готовая почвосмесь. Не забудьте обеспечить хороший дренажный слой.

**Размножение:** Обычно фиалки выращивают из срезанного листа. Отрежьте лист с 2-5 см стебля, вставьте его в компост для укоренения и поддерживайте температуру около 20°С.

**Паразиты и заболевания:** Фиалки могут болеть множеством заболеваний, а именно бактериальными, грибковыми, вирусными и паразитическими.

Можно понять, людей выращивающих фиалки. Сенполия капризное растение, и не каждый решится выращивать её. Тем радостнее победа, когда вы получите разнообразные чудесные букеты, цветов восхитительной красоты. Но мало кто знает, что узамбарская фиалка не только обладает эстетической красотой, но и является прекрасным лекарственным растением.   
Лекарственные свойства фиалки помогут при заболевании ангиной, бронхитом, легочных заболеваниях, при атеросклерозе и ревматизме, при шуме в ушах, при нарушенном обмене веществ.

Если вы заметили у вашего ребёнка высыпания аллергического характера, или экзему – искупайте ребёнка в воде заваренный листьями или цветами фиалки.

Фиалка поможет и взрослым решить возникшие проблемы с кожей - с высыпаниями, прыщами, угрями. Фиалку используют в косметических целях (при сухости кожи), она способствует снижению воспаления, омоложению кожи и оказывает тонизирующий эффект. Эфирное масло, полученное из цветков фиалки, применяют в парфюмерии.

Сенполия поможет и при лечении ангины - отваром листьев растения нужно полоскать горло 4 раза в день.   
 Фиалка поможет и при заикании - полезно пить фиалковый чай, но листья и цветы нужно использовать во время ее цветения.   
 При сердечных болях вам поможет настой заваренного листа фиалки. В течение дня пейте его мелкими глотками.

Имея в доме на подоконнике фиалку, мы и не подозревали какой это домашний лекарь. Лекарственные свойства сенполии объясняются тем, что в ней находится значительное количество салицилатов. К группе салицилатов относятся наиболее известные в лечебной практике препараты — салицилат натрия и ацетилсалициловая кислота (аспирин, ацетизал). В естественном виде салицилаты находятся в немногих видах растений. Фиалка одно из них.

**Однако Сенполия не только врачует, она несёт в себе и мистический заряд.**   
  
Фиалка белого цвета хранит счастье, безмятежности, чистоту и уют дома.   
Фиалка красного цвета хранит в доме страсть и любовь.   
Фиалка розового цвета хранит нежность и взаимопонимание в семье.   
Фиалка фиолетового цвета, стоит на страже здоровья.   
Фиалка зелёного цвета, стоит на страже благосостояния и удач в денежных делах.

**Спатифиллум (женское счастье, женский цветок, белый парус, белый платочек).**

Цветок под названием «спатифиллум» является большим любимцем среди флористов и цветоводов. Это комнатный цветок, который не требователен к освещению. Спатифиллум может быть прекрасным украшением для офисного помещения и иных комнат, не обладающих хорошим освещением. Родиной спатифиллума принято считать несколько стран: тропические леса в Америке, Венесуэле, Бразилии, Колумбии, а также Филиппинские острова. Название растения произошло от двух греческих слов «спата» и «филлум», которые переводятся как покрывало и лист. Это красивое тропическое растение называют "Белым парусом", благодаря его необычным цветкам, похожим на паруса. Кремовое соцветие-початок, окруженное белым или красным  листом-покрывалом, величаво возвышается над темно - зеленой листвой.

**СОВЕТЫ ПО УХОДУ.**

***Полив. Режим полива: зима — лето.***

Летом и весной спатифиллум очень **любит обильный полив.** Ведь в это время растение цветет. Однако следует смотреть, чтобы в перерывах между поливами земля подсыхала: нельзя допускать **переувлажнения.** По крайней мере, это касается внешнего слоя земли. Зимой и осенью полив умеренный. В это время растение может простоять без полива дольше, но нужно всегда быть на чеку. Если обильно поливать растение зимой и держать его на холодном подоконнике, то гарантированы проблемы с корневой системой.

***Освещение.*** Лучше если на спатифиллум будет падать рассеянный свет. Хотя растение любитхорошо освещенные места**,** горячие солнечные лучи могут нанести вред листьям. Поэтому можно поместить цветок в небольшую тень без прямых солнечных лучей. Летомпритенениерастения — обязательное условие.

***Температура.*** Средний температурный режим для спатифиллума +16-17 °С. Он может выдерживать понижение и до +13 °С, но это приостановит развитие растения. В летний и весенний период спатифиллум предпочитает температуру, равную +22-23 °C. Впрочем, способен выдержать жару +27 °C при условии обильного полива.

***Влажность воздуха.*** Влажность воздуха можетбыть высокой**:** полезно будетопрыскивание в любой период**.** Рекомендуется сажать растение в горшок с поддоном, в который наливать воду. Влага будет испаряться, создавая особый микроклимат.

***Удобрение, подкормка.*** Весной нужно подкармливать растение минеральными удобрениями. Концентрация удобрений следующая: 1,5 грамма на один литр воды. В летний период и вовремя цветениятакже можно подкармливать минералами. Когда растение еще не выросло, удобрения следует вносить один раз в две недели. Затем можно подкармливатьодин раз в месяц**.** В качестве удобрения также хороши вещества органического происхождения, например, разведенный птичий помет. Зимой подкормки обычно реже и в меньших дозах.

**Пересадка.** Спатифиллум можно пересаживать **один раз в год:** при этом он будет себя отлично чувствовать. Лучшее время для этого — весна. По мере разрастания растения корни заполняют горшок до упора, поэтому спатифиллуму становится тесно. Часто пересадка **сопровождается делением растения.** Однако необходимо иметь ввиду, что непомерно большой горшок приведет к плохому цветению растения. При пересадке земляной ком на корнях растения лучше не растряхивать, а пересаживать вместе с ним.

**Размножение** происходит **только делением куста.** Очень удобно выполнять эту процедуру во время пересадки. Делить растение нужно очень аккуратно, чтобы ничего не повредить, иначе деленки-отросточки не приживутся.

**Вредители.** Паутинный клещ, тля, щитовка, мучнистый червец.

Все цветы прекрасны, и некрасивых среди них не бывает так же, как и среди женщин. Но вот почетной чести называться женским комнатным цветком удостоился один лишь спатифиллум несмотря на то, что он не столь известен и популярен, как, например, фиалки-сенполии, бегонии и другие комнатные растения. Его даже именуют «женским счастьем», и это совершенно не случайно.

     Согласно невесть откуда взявшимся народным поверьям этот цветок помогает незамужним молодым женщинам встретить мужчину своей жизни, а тем представительницам прекрасной половины, кто уже нашел свою «половинку», — стать счастливыми мамами. Да и выглядят цветки спатифиллума очень нежно и женственно: один крупный лепесток огибает соцветие, имеющее форму початка, подобно тонкому покрывалу. А если учесть тот факт, что в большинстве случаев он бывает белоснежным, то становится понятно, почему спатифиллум сложно было бы ассоциировать с сильным полом.

Спатифиллум поглощает из воздуха формальдегид, угарный газ, бензол, этилбензол, толуол, ксилол, трихлорэтилен. Значительно снижает колонии микроорганизмов в воздухе. Особенно активен в отношении плесневых грибов.

Если подобрать отличное место, спатифиллум способен цвести практически весь год. Растение очень теплолюбивое и не любит сквозняков. Ему необходим влажный воздух, поэтому следует регулярно его опрыскивать, что к тому же полезно и для здоровья человека. Спатифиллум прекрасно себя чувствует, находясь у северных окон.

Если подойти к цветку утром, то можно почувствовать сильный приятный аромат. Вообще, стоит отметить, что спатифиллум — это цветок для тех, кто любит элегантную простоту и красоту. Поэтому, выбрав это королевское растение, вы не пожалеете.

**Фикус Бенджамина, фикус упругий (каучуконосный).**

Семейство тутовых. Это одно из самых распространенных комнатных растений. Первое почетное место среди различных видов фикусов занимает Фикус каучуконосный или Фикус эластика. Также очень популярны Фикус Бенджамина, Фикус лировидный, Фикус бенгальский, Фикус карликовый и др.

Все фикусы не переносят сквозняков, переувлажнения почвы и прямого солнца (фикусы пестролистных форм более светолюбивы, переносят прямое солнце, но притенение нужно в самые жаркие часы).

Зимой фикус также нуждается в свете, поэтому горшки с растениями переставляют ближе к окну. А пестролистные формы, например фикуса бенджамина могут всю зиму стоять даже на южном окне. При недостатке освещения зимой образуются слабые и искривленные побеги и листья.

Размножаются фикусы черенками. Из побега можно получить столько черенков, сколько на нем листьев. Черенок для размножения должен состоять из одного листа с неповрежденным глазком и половины нижнего междоузлия без глазка. После срезания черенка его опускают в теплую воду для прекращения выделения млечного сока. Для лучшего укоренения внизу черенка делают разрез или расщеп (у черенка с твердой древесиной крестообразно, у черенка с мягкой древесиной один надрез). Черенки лучше укоренять с почвенным подогревом и укрыв черенок полиэтиленовым пакетом.

Для всех фикусов лучше всего подойдет такая почвенная смесь - 2 части листовой, 1 часть торфяной земли и 1 часть перегноя. Фикусы не любят когда их сажают в посуду значительно большую, чем их корневая система, поэтому пересаживают их тогда, когда предположительно корни заполнят весь горшок или кадку. При этом растут довольно быстро, следовательно, почва при пересадке должна быть питательной, кроме того, весной и летом проводят удобрительные подкормки (хорошо отзываются на подкормку органическими удобрениями, хорошо подойдет для этого перепревший коровий навоз или магазинное удобрение "Исполин"). Так же фикусы можно подкармливать такими удобрениями, как "Радуга" и "Пальма". Старые экземпляры крупных фикусов пересаживают очень редко - через 5-6 лет. Но ежегодно можно заменять верхний слой земли на новый. Так же следует заменить верхний слой земли, если на нем появилась белая корка - солевой налет.

**Температура:** предпочтительно умеренная, не ниже 18 °С. Любят "держать ноги в тепле" - не ставьте горшок с фикусом на холодный подоконник, мраморный или кафельный пол и т.п. В комнате с температурой выше умеренной, листья начинают свисать вниз.

**Освещение:** Все разновидности фикуса каучуконосного предпочитают светлое место, с защитой от прямых солнечных лучей. Пестролистные формы нуждаются в более светлом и теплом месте, чем формы с темными листьями.

**Полив:** Умеренный, не любит переувлажнения почвы. Вода комнатной температуры, хорошо отстоянная. Подкормки удобрениями с марта по август через две недели.

**Влажность воздуха:** Листья необходимо регулярно протирать влажной губкой.

**Пересадка:** Проводят весной, тогда, когда корни оплетут весь земляной ком, молодые растения через год-два, старые через несколько лет.

**Размножение:** Верхушечными черенками, для лучшего укоренения с подогревом почвы и укрывании черенка полиэтиленовым пакетом.

В прошлом многие виды фикусов использовались как каучуконосы. Во всех странах, где росли каучуковые деревья - фикусы и гевея бразильская, - их безжалостно истребляли ради получения каучука. Кто знает, может, и остались бы на Земле только комнатные виды фикусов, если бы русский ученый академик С. В. Лебедев не изобрел в начале XX века способ получения синтетического каучука. Но у фикуса есть и другие удивительные свойства. Он относится к растениям-фильтрам, его листья способны поглощать формальдегид - до 10 мг/час. Фикус влияет на энергетический баланс: работает как иммунный психотерапевт, передает человеку свое состояние покоя и стабильности.

Целебные свойства фикуса очень разнообразны и успешно используются в народной медицине. Настойки и смеси, приготовленные из листьев и сока фикуса, эффективно помогают от мастопатии и предотвращают появление злокачественных образований. Также фикус помогает уменьшить доброкачественные образования в матке (миома и фиброма).

На основе этого растения готовятся спиртовые настойки различной концентрации, растирания и смеси. При гематомах используются холодные компрессы из замороженного «молочка» фикуса, или же на поврежденное место накладывается масса из хорошо перетертого листа растения. Таким же способом лечится радикулит, артриты, остеохондроз.

Из сока фикуса получаются очень эффективные свечи против геморроя. В формочки из фольги заливается предварительно разбавленный водой сок, средство помещается в морозильную камеру, курс лечения таким препаратом составляет одну-две недели.

С помощью разнообразных рецептов лекарств на основе фикуса отлично лечатся фурункулы, уменьшается боль в зубах, а также снимаются опухоли в ротовой полости, даже рассасываются кисты при основаниях зубов.

При радикулите, остеохондрозе и болях в суставах помогут натирания настойкой.

Фикус является не только эффективным отхаркивающим средством, он также устраняет воспалительные явления в органах дыхания.

Сок фикуса поможет вывести жировики и бородавки.

Неоценимую пользу фикус приносит и для микроклимата помещения. Он эффективно очищает воздух от бензола, трихлорэтилена и фенола. С помощью фикуса эти вредные вещества перерабатываются в сахара и аминокислоты.

Практика индийской медицины Аюрведа также рекомендует выращивать фикус дома, поскольку он чрезвычайно благотворно влияет на энергетику помещения. Согласно Аюрведе, фикус очищает обстановку от злости, переживаний, тревог, злобы, способствует спокойному и верному разрешению жизненных проблем. Бытует мнение, что фикус необходим в той семье, где длительное время нет детей. Фикус – растение безвредное, поэтому может жить в любом доме и помещении. Главное, правильно подобрать для него место и ухаживать за ним. Каучуконосный фикус может выделять в воздух каучук, который вреден для астматиков, это, пожалуй, единственное ограничение для содержания фикуса в домашних условиях.

**Эухарис (амазонская лилия).**

Эухарис – это луковичное растение. Эухарис, латинское — Eucharis, народное название — амазонская лилия. Род Эухарис насчитывает около 10 видов растений семейства амарилиссовых (Amaryllidaceae), цветущих в зимний период и отличающихся лишь незначительными ботаническими признаками.

Это ценное декоративное луковичное растение распространено в тропиках Южной Америки, где они обитают главным образом в Амазонской низменности, предгорьях колумбийских Анд, на рыхлой, богатой гумусом почве.

В культуре чаще других видов встречается эухарис крупноцветковый (Eucharis grandiflora) — амазонская «лилия», или эухарис амазонский (Eucharis amazoniса).  
  
**Слово «эухарис» в переводе с греческого на русский язык означает «изящный», «приятный», «исполненный прелести, грации».** Такое название вполне оправдано — растение выделяется среди комнатных [цветов](http://florist.ru/) красотой листьев и цветков, сильным ароматом. [Цветы](http://florist.ru/) очень красивые, белоснежные, похожи на нарцисс. Если в горшке много луковиц, то растение действительно впечатляет, т. к. цветение продлевается (луковицы цветут не все сразу), а листья выглядят большой эффектной массой. При этом эухарис очень неприхотлив.

Листья крупные (до 40 см длиной и 20 см шириной), широкоовальные, заостренные, темно-зеленые, блестящие. По форме похожи на аспидистру («дружная семейка»). Пластинка листа слабо морщинистая, с продольными выступающими жилками. Живут листья долго, по нескольку лет; но после осеннего цветения частично отмирают. Затем на смену им отрастают новые, молодые, свернутые вначале в трубку.

У умелых цветоводов Эухарис цветет дважды в год. У хорошо развитых экземпляров в октябре—ноябре появляется 5—8 цветоносов (иногда больше), в начале лета — 2—3 шт. Некоторые растения зацветают и в канун Нового года. Цветки крупные, до 10 см диаметром, похожие на нарцисс, снежно-белые, слегка поникшие, собраны в простой зонтик на длинных безлистных стеблях (до 70 см). В центре цветка выделяется плотная, внутри зеленоватая коронка с зубцами по краю.

**Требования к выращиванию и уходу**

**Температура**: Эухарис теплолюбив. Зимой не ниже 16-18 °С. Для ускорения цветения температуру повышают и дают больше света.

**Освещение**: Яркий рассеянный свет или полутень, не терпит прямых солнечных лучей.

**Полив**: Обильный во время цветения, в марте и августе обычно растение находится в состоянии покоя, поэтому полив в это время почти прекращают, но земляной ком не должен полностью пересыхать.

**Удобрение**: Весной и летом, до конца цветения проводят удобрительные подкормки через 2 недели специальными жидкими удобрениями для цветущих комнатных растений.

**Влажность воздуха**: Время от времени листья эухариса моют губкой. Летом регулярно опрыскивают.

**Пересадка**: Не ранее чем раз в 3-4 года, во время периода покоя, сохраняя при пересадке земляной ком. Во время пересадки, в отличие от других луковичных, у эухариса не рекомендуется без надобности отделять детки, так как рассаженные по одиночке эухарисы долго не цветут. Луковицы сажают на глубину 4-5 см. После посадки первое время поливают редко. Почва требуется самая питательная (волокнисто-дерновая с примесью листовой и торфяной земли, а также перепревшего коровяка и песка). Сажают в неглубокие, но широкие горшки.

**Для успешного цветения эухарису необходим период покоя, длящийся 1-1,5 месяца.** Желательно организовать период покоя после цветения растения, сократить его полив и содержать его в полусухом состоянии.

**Болезни и вредители**

Эухарис в общем не прихотливое растение и легко зацветает каждый год даже при минимальном уходе. Если же постараться, то можно получить на редкость (или всем на зависть) красивое растение с огромным количеством душистых цветков. Если оставлять в большом горшке много луковиц, и регулярно подкармливать растение, тогда блестящие многочисленные листья, будут смотреться особенно эффектно. Надо сказать, что эухарис скорее одиночное растение и ему требуется достаточно места.

**Щитовка** – коричневые бляшки по поверхности листьев и стеблей, высасывают клеточный сок. Листья теряют окраску, сохнут и опадают.

**Трипс** – его появлению способствуют высокая температура и низкая влажность воздуха. На нижней стороне листа трипс откладывает многочисленные колонии, а на верхней стороне листа появляются светлые точки. В результате верхняя сторона листа становится серовато-коричневой с серебристым блеском.

Эухарис помогает превратить тоску и уныние в чувство покоя. Белые хрупкие цветки эухариса создают атмосферу ожидания праздника, а крупные листья мягко распространяют вокруг себя энергию любви. Для усиления эффекта лучше поместить растение поблизости от любимого кресла.

Эухарис настраивает па философский лад. Если вы часто грустите и не знаете, чем себя занять, обязательно заведите это растение. Вы поймете, как прекрасны «мелочи» - чистое небо, яркая зелень травы, пение птиц. Кaждoe мгновение жизни наполнится смыслом и радостью.