ОБЖ 5 класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Содержание (название раздела, темы) | Кол-во часов | Дата план | Дата факт |
| 1 | **Тема 1 :  Человек, среда его обитания, безопасность человека – 5 ч**  Город - как среда обитания человека. | 1 |  |  |
| 2 | Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища. | 1 |  |  |
| 3 | Особенности природных условий в городе | 1 |  |  |
| 4 | Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность | 1 |  |  |
| 5 | Основы безопасности жизнедеятельности человека | 1 |  |  |
| 6 | **Тема 2 : Опасные ситуации техногенного характера -6 ч**  Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. | 1 |  |  |
| 7 | Пешеход. Безопасность пешехода | 1 |  |  |
| 8 | Пассажир. Безопасность пассажира | 1 |  |  |
| 9 | Водитель. Велосипедист-водитель транспортного средства. | 1 |  |  |
| 10 | Пожарная безопасность | 1 |  |  |
| 11 | Безопасное поведение в бытовых ситуациях. | 1 |  |  |
| 12 | **Тема 3**: **Опасные ситуации природного характера – 2 ч**  Погодные условия и безопасность человека | 1 |  |  |
| 13 | Безопасность на водоемах | 1 |  |  |
| 14 | **Тема 4**: **Опасные ситуации социального характера – 3 ч**  Криминогенные ситуации и личная безопасность | 1 |  |  |
| 15 | Обеспечение личной безопасности дома | 1 |  |  |
| 16 | Обеспечение личной безопасности на улице | 1 |  |  |
| 17 | **Тема:5 Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера – 6 ч**  Чрезвычайные ситуации природного характера | 1 |  |  |
| 18 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера | 1 |  |  |
| 19 | Практические занятия. Общие правила поведения при возникновении Ч.С. природного и техногенного характера | 1 |  |  |
| 20 | Практическое занятие. Правила поведения при ЧС | 1 |  |  |
| 21 | Практическое занятие. Общие рекомендации по безопасному поведению при радиационной аварии | 1 |  |  |
| 22 | Практическое занятие. Общие рекомендации по безопасному поведению при химической аварии | 1 |  |  |
| 23 | **Тема 6: Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни – 3 ч**  О здоровом образе  жизни | 1 |  |  |
| 24 | Двигательная активность и закаливание организма -необходимые условия укрепления здоровья. | 1 |  |  |
| 25 | Рациональное питание. Гигиена питания. | 1 |  |  |
| 26 | **Тема7: Факторы, разрушающие здоровье – 2 ч**  Вредные привычки и их влияние на здоровье человека | 1 |  |  |
| 27 | Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек | 1 |  |  |
| 28 -  29 | **Тема8: ПМП и правила ее оказания- 8 ч**  ПМП при различных видах повреждений. | 2 |  |  |
| 30 | Оказание первой медицинской помощи при ушибах | 1 |  |  |
| 31 | Оказание первой медицинской помощи при ссадинах. | 1 |  |  |
| 32 | ПМП при носовом кровотечении | 1 |  |  |
| 33 | Первая медицинская помощь при отравлениях | 1 |  |  |
| 34 | Первая медицинская помощь при отравлениях | 1 |  |  |
| 35 | Первая медицинская помощь при отравлениях | 1 |  |  |