***Урок №3***

***Веселые эстафеты***

**Задачи:**

* Повышение мотивации к занятиям физическими упражнениями среди детей;
* Предоставить возможность реализовать свои двигательные умения и навыки на положительно-эмоциональном фоне в нестандартной обстановке;
* Воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувства товарищества и ответственности перед командой;

**Содержание:**

Дети строятся в одну колонну. Под марш торжественно входят в зал, делают круг почета и встают в две команды.

**Ведущий:** здравствуйте, ребята! Сегодня наш спортивный досуг посвящен важному празднику: Дню космонавтики.

**Представление команд.**

***Эстафета «Не опоздай на поезд»***

По сигналу «Марш!» первые участники бегут до стойки и садятся на пол лицом к команде. Как только сел первый участник, бежит следующий и садится за первым и  так далее. Как только все дети сели на пол друг за другом, они берутся за пояс соседа и начинают передвигаться к линии старта. Задание выполнено, если вся команда дружно пересекла линию старт-финиш.

***Эстафета «К полету готов»***

По сигналу «Марш!» первые участники команд бегут к тоннелю, пролазят в тоннель, перепрыгивают через препятствие, подбегают к макету посмотреть в окошко и крикнуть «К полету готов!». Обратно бежать к команде и передать эстафету следующему.

***Эстафета «Шар Земной».***(Передача большого мяча над головой).

Все дети садятся на пол, ноги «елочкой». По команде «Марш!» начинается передача мяча над головой. Как только последний участник получает мяч, он встает, бежит вперед колонны и садится. Передача мяча начинается снова. Эстафета считается законченной, когда впереди команды снова оказывается первый участник.

***Эстафета: «Большая Медведица!»***

Как одинаково  называется и животное и созвездие? (Большая Медведица) Ребята, сегодня у вас есть уникальная возможность достать Звезду для созвездия Большая Медведица. Первые участники по команде бегут змейкой, огибая ориентиры, берут Звезду из бумаги с доски, бегом возвращаются обратно. Передают эстафету следующему участнику и встают в конец колонны. Как только последний участник принесет звезду, команда начинает выкладывать на полу созвездие Большой Медведицы.

***Эстафета: Невесомость.***

Первый член команды берёт в руки теннисную ракетку и располагает на ней надутый воздушный шар. Необходимо пронести этот шарик на ракетке, не уронив его.

***Эстафета: Эрудиты***

Командам даются буквы, из которых за определённый период времени они должны составить как можно больше названий планет Солнечной системы. Побеждает команда, составившая больше слов.