Каждый из родителей хочет, чтобы его ребёнок владел навыками самообслуживания. Что же должен уметь младший дошкольник и как его этому научить?

 Дети, свободные от чрезмерной опеки взрослых, более самостоятельны и уверены в своих силах. Через такой вид труда, как самообслуживание, ребёнок впервые устанавливает отношения с окружающими людьми, осознаёт свои обязанности по отношению к ним. Обслуживая себя, он начинает понимать цену заботам взрослых и, постепенно приобретая умение и навыки, проявляет заботу о своих близких.

**Что должны дети научиться делать самостоятельно.**

 Дети младшего возраста должны уметь:

* Мыть руки, засучивая рукава.
* Правильно пользоваться мылом.
* Мыть лицо, не разбрызгивая воду.
* Не мочить одежду.
* Насухо вытираться индивидуальным полотенцем, вешать его на отведённое место.
* Одеваться и раздеваться в определённой последовательности; одежду снимать, надевать, складывать, вешать, выворачивать на лицевую сторону, пуговицы застёгивать, расстёгивать. Замечать непорядок в одежде и самостоятельно устранять его или обращаться за помощью к взрослому.
* Своевременно пользоваться носовым платком, туалетом.
* Пить из чашки, есть, хорошо пережёвывая пищу, с закрытым ртом.
* Правильно пользоваться ложкой.
* Убирать игрушки, книги, строительный материал на определённое место.

**Значение самообслуживания в воспитании детей.**

**Как получить желаемый результат.**

 Приучение детей самостоятельно одеваться, умываться, убирать за собой игрушки воспитывает у них самостоятельность, желание и умение прилагать усилия, достигать положительного результата.

 Взрослым необходимо набраться терпения, т.к. только повторность режимных процессов, постоянство требований к детям обеспечивают прочность навыков, создают предпосылки для формирования потребности в чистоте и опрятности, привычки к самообслуживанию.

 Так же необходимо создать определённые условия для проявления самостоятельности: приспособить по росту вешалку для одежды, выделить индивидуальное место для хранения предметов туалета и т.д.

 Труд по самообслуживанию повышает работоспособность и выносливость организма, развивает ловкость, координацию движение, мелкую моторику. Доставляет эстетическое удовлетворение.

 И самое главное: не забывайте хвалить ребенка за малейшие успехи, помогите ему почувствовать уверенность в своих силах.

**Список используемой литературы.**

Зебеева В.А. «Организация режимных процессов в ДОУ. – М.: Сфера, 2007.

"Трудовое воспитание детей дошкольного возраста", сост. Л.В.Русскова, М., 1984.