**Индивидуальный план**

**профессионального развития учителя**

**физической культуры МБОУ СОШ №5**

**Кузьмина А.А.**

**2011 – 2015 гг.**

**Тема: «Личностный подход к обучению, развитие физических способностей и сохранение здоровье учащихся.**

**Цели профессионального развития**

**Цель 1.** Личностный подход к обучению состоит в том, чтобы «заложить в ребенке механизмы самореализации, саморазвития, адаптации, саморегуляции, самозащиты, самовоспитания и другие, необходимые для становления самобытного личностного образа».

**Цель 2.**

Проанализировать резервы собственной деятельности по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни школьников.

**Цель 3.**

Обобщить опыт работы по формированию ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни школьников во внеурочной деятельности.

**Разделы плана**

**1. Изучение литературы, связанной с проблемами реализации темы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вопросы введения ФГОС | Литература, нормативные правовые документы | Задачи использования  литературных источников | Сроки | | Форма отчетности | Где, кем и когда заслушивается отчет о выполнении работы |
| Начало | Окончание |
| 1.Требования к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования по физической культуре.  2. Особенности организации внеурочной деятельности по физической культуре.  3. Здоровьесберега-ющие технологии | Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования  Письмо Министерства образования и науки РФ от 19 апреля 2011 г. № 03-255 “О введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования”  Н.К. Смирнов. «Здоровьесберега-ющие образовательные технологии в современной школе». – М.: АПК и ПРО, 2002. | Знакомство  Материал для обобщения опыта | Сентябрь 2011  Сентябрь 2012  Январь  2012 | Ноябрь 2011  Декабрь 2012  Апрель 2012 | Выступление  Выступление  Выступление | МО учителей физической культуры  Семинар учителей физической культуры.  Семинар учителей физической культуры. |

**2. Разработка методических материалов, обеспечивающих учебно-воспитательного процесса**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Задачи или содержание деятельности | Сроки | | Форма представления результатов работы | Где, кем и когда заслушивается отчет о выполнении работы |
| Начало | Окончание |
| Создание творческого проекта «Школьные Олимнийские игры». | декабрь  2011 | февраль  2011 | Практическое проведение общешкольного проекта «Школьные Олимнийские игры». | Совещание при директоре. |
| Создание проекта «Туристический тропа» | Апрель  2012 | Май  2012 | Практическое проведение общешкольного велопробега «Моя малая родина» | Педагогический совет. |
| Создание проекта и проведение праздника «Оранжевый мяч» | Ноябрь 2013 | Декабрь 2013 | Практическое проведение общешкольного праздника «Оранжевый мяч» | Совещание при директоре. |
| Создание проекта и проведение праздника осеннего кросса «Километры здоровья». | Сентябрь 2014 | Октябрь 2014 | Практическое проведение общешкольного праздника «Километры здоровья». | Педагогический совет. |

**3. Обобщение собственного опыта педагогической деятельности**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Задачи или содержание деятельности | Сроки | | Форма представления результатов работы | Где, кем и когда заслушивается отчет о выполнении работы |
| Начало | Окончание |
| Формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни школьников через использование здоровьесберегающих технологий во внеурочной деятельности. | Сентябрь  2014 | Ноябрь  2014 | Обобщение опыта | Районное МО учителей физической культуры |

**4. Участие в системе школьной методической работы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Школьное мероприятие | Сроки | | Выполняемые виды работ  (решаемые задачи) | Форма представления результатов работы |
| Начало | Окончание |
| Теоретический семинар | 2014 | 2014 | Здоровьесберегающие образовательные технологии | выступление |
| Педсовет | март  2014 | март  2014 | Духовно-нравственное воспитание школьников | выступление |

**5. Обучение на курсах в системе повышения квалификации вне школы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Темы курсов | Место прохождения курсов | Форма прохождения курсов ПК | Сроки | | Форма отчета о результатах подготовки |
| Начало | Окончание |
| «Теоретические, практические и медико-биологические основы тренировочного процесса в бадминтоне".  "Теория и методика преподавания учебных предметов "Физическая культура" и "ОБЖ" в условиях ФГОС основного общего образования". | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»  ГАОУ ДПО" Институт развития образования Республики Татарстан. Центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов | Очная  Очная | 4 апреля 2013  Ноябрь 2012 | 18 апреля 2013  Ноябрь 2012 | Итоговая работа  Защита проекта. |

**Оценка результатов подготовленности учителя к реализации ФГОС**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_