**План саморазвития на 3 года.**

«Реализация системы мероприятий направленных на оздоровление и физическое развитие детей».

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Содержание деятельности** | **Сроки** | **Тематика** | **Примечание** |
| 1 год | Определение темы по самообразованию. Подбор психолого-педагогической литературы и составление тезисов основных мыслей | 2 полугодие 2015г | 1.Н. Семенова «Дыхательная гимнастика Стрельниковой в школе здоровья»  2.Л.И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста»  3. Л.Д. Глазырина «Физическая культура дошкольникам: программа и программные требования  4. И.В. Чупаха «Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе» |  |
|  | Участие во всероссийском форуме работников системы дошкольного образования | Ноябрь 2015г | «Технологии образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО» | Участник |
|  | Изучение применения новых образовательных технологий в области обучения и воспитания | 1 полугодие 2016г | Систематическое изучение  периодической печати, знакомство со  средствами массовой информации по  педагогической проблематике: «Педагогическое эхо», материалы сайта газеты «1 сентября» и педагогических сообществ. |  |
| 2 год | Создание дидактического комплекса для организации занятий и совместной деятельности детей и взрослых | Сентябрь, октябрь 2016года | Составление картотеки физкультминуток, подвижных игр и картотеки комплексов гимнастики после дневного сна | Комплекс |
|  | Участие в профессиональных конкурсах | В течение всего периода | Конкурсы педагогического мастерства. | Слушатель |
|  | Проведение мастер-класса, открытых ООД | Январь, февраль  2017г | мастер-класс по теме «Применение проблемного метода обучения в ООД на физкультурных занятиях в подготовительной группе». | Выступающий |
|  | Участие в региональном научно-практическом семинаре | Март, май, июнь  2017 | «Организационно-педагогическое сопровождение введения ФГОС ДО» | Участник |
| 3 год | Методические объединения | Сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь 2017г | Участие в семинарах, посещение открытых занятий. | Участник, выступающий |
|  | Круглый стол на базе ДОУ | Январь, февраль.  2018г | «Здоровье – сила» | Участник, выступающий |
|  | Участие в работе педагогических советов | Март, апрель, май  2018г | Эстафета передового опыта. Дискуссия о проблемах здоровьесбережения в ДОУ. | Участник, выступающий |