

**МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому развитию детей
«Гусельки»**



**Участники: воспитанники
подготовительной к школе
группы № 5**

**Коломиец София
Невзорова Елизавета
Ошарова Елена**

**Руководитель проекта:
Матвеева Т.А.
Куратор проекта:
Залозная Л.Г.**

г. Югорск, 2013 год

Проблема:

Мы, как и многие ребята, отказываемся употреблять в пищу молоко и некоторые молочные продукты например, творог.

Взрослые говорят, что из-за недостаточного количества кальция, который в них содержится в организме могут развиваться болезни опорно-двигательного аппарата. Поэтому, если мы не любим пить молоко, то обязательно должны употреблять молочные продукты, в основу которых входит молоко. Что же делать? Как нам помочь?

Гипотеза:

Возможно, если мы сами приготовим из молока натуральные молочные продукты, то они окажутся полезными и вкусными, и тогда мы обязательно и с удовольствием будем их есть.

Мы долго думали и решили исследовать эту проблему!

За помощью обратились к взрослым.



Цель:

Выяснить, как самим в домашних условиях из молока можно приготовить натуральные молочные продукты.

Задачи:

- Узнать, как молоко попадает на прилавок магазина.
- Узнать в чём польза молока.
- Выяснить, как молоко превращается в сливки, сметану, творог, масло.

1 этап:

Мы говорили о здоровье, здоровом питании и о пользе молочных продуктов.





Просмотрели фильм о производстве молока и молочных продуктов.

Рассматривали плакаты о здоровом питании, сравнивали содержание полезных веществ в молоке и других продуктах питания

Пришли к выводу:

«Здоровое питание — сохраняет здоровье, а здоровье — в наших руках!!!»



2 этап:

Вместе с родителями мы собирали материал и создали копилку «Мудрость здоровья»:

- *Картотеку пословиц, СТИХОТВОРЕНИЙ, ДЕВИЗОВ и иллюстраций*



- *Библиотеку «Умные книжки»*

➤ Сделали аппликацию «Корова на лугу»



Оформили выставку
рисунков «Коровка, которая
дает молоко»

Оформили фотоальбом:
«Наше здоровье –
в наших руках»



Создали коллаж на тему:
«Здоровье - глазами
детей»

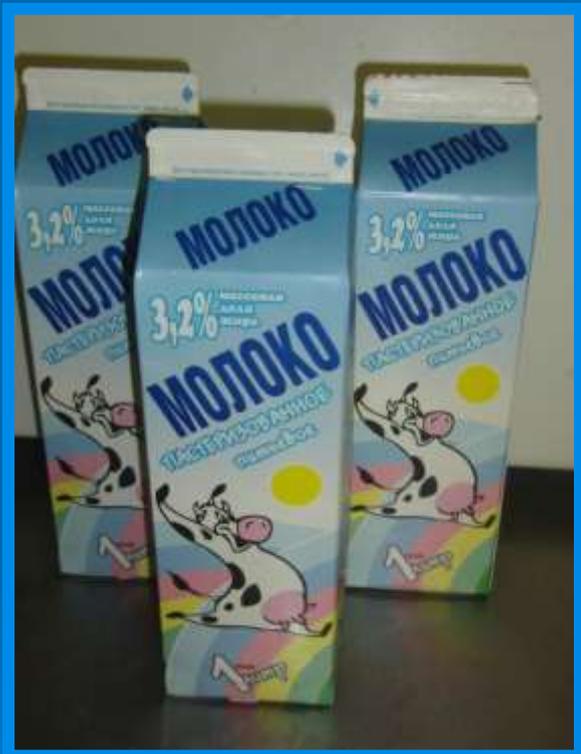
3 этап:

Посетили ферму и завод по переработке молока, где узнали много интересного



Выяснили, как молоко попадает на прилавок магазина и к нам в детский сад

Сначала молоко пастеризуют, упаковывают в тару и развозят на машине



Узнали, что из коровьего молока производят молочные продукты: йогурт, кефир, творог, сливочное масло



➤ Узнали, что молоко и молочные продукты приносят пользу для организма человека:

- парное молоко используют в лечебных целях

- молоко способствует долголетию



- кальций укрепляет зубы и кости



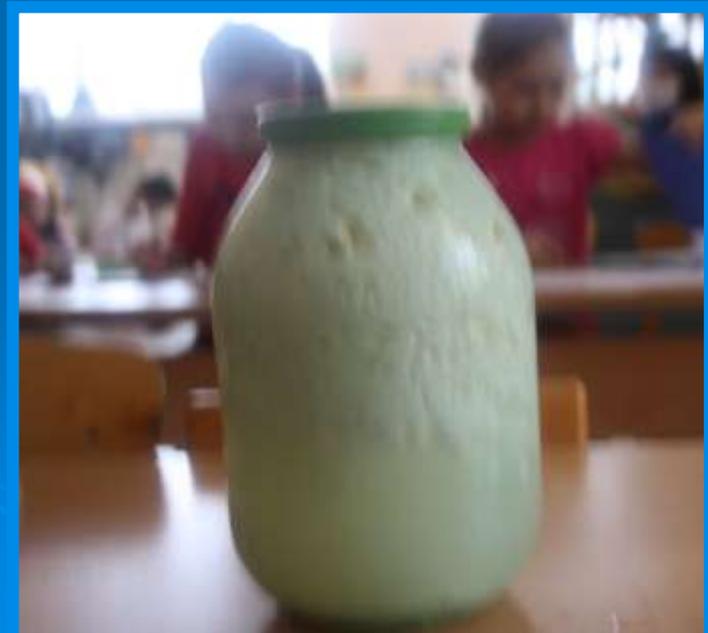
- Витамины и минеральные вещества укрепляют иммунитет
- оказывают положительное влияние на память

4 этап:

**С помощью Татьяны Анатольевны
приготовили сливочное масло и творог**



**Оставили молоко для
образования сливок и
простокваши**



Сливки долго взбивали в блендере



Взбитые сливки выложили в салфетку, придали форму и опустили в холодную воду





**Получилось сливочное
масло!**



Простоквашу довели
до кипения



Простокваша
превратилась в
зеленоватую
сыворотку с белыми
хлопьями

Когда простокваша
остыла – процедили.



Получился творог!



Вывод:

Наше исследование, помогло понять, что
приготовленные из молока в домашних условиях молочные продукты действительно оказались вкусными.

*«Здоровье человека зависит от образа жизни.
Главное - захотеть быть здоровым и начать действовать!»*

Перспективы:

В дальнейшем мы хотим узнать, как из молока можно приготовить йогурт.

Исследовать вопрос: «Для чего люди едят?» и почему это так важно для нашего организма



**Мы за здоровое
питание!**

Спасибо за внимание!

