**Пальчиковая гимнастика.**

 ***Дом и ворота***

На поляне дом стоит,

Пальцы обеих рук делают "крышу".

 Ну, а к дому путь закрыт.

Руки повернуты ладонями к груди,

средние пальцы соприкасаются, большие - вверх - "ворота".

 Мы ворота открываем,

Ладони разворачиваются.

 В этот домик приглашаем.

 ***Индюк***

Индюк из города идет,

 Игрушку новую везет.

 Игрушка не простая,

 Игрушка расписная.

Пальчики обеих рук "идут" по столу.

 ***Новые кроссовки***

Как у нашей кошки

 На ногах сапожки,

 Как у нашей свинки

 На ногах ботинки.

 А у пса на лапках

 Голубые тапки.

 А козленок маленький обувает валенки.

 А сыночек Вовка - новые кроссовки.

Загибать пальчики, начиная с большого.

 Вот так. Вот так.

 Новые кроссовки.

"Шагать" по столу средним и указательным пальцами обеих рук.

 ***Гости***

Стала Маша гостей созывать:

 И Иван приди, и Степан приди,

 И Матвей приди, и Сергей приди,

 А Никитушка - ну, пожалуйста.

Вращение кистей рук к себе. Поочередный массаж пальцев на обеих руках.

 ***Кто приехал?***

Кто приехал? Мы, мы, мы.

Хлопать кончиками пальцев.

 Мама, мама, это ты? Да, да, да.

Хлопать кончиками больших и указательных пальцев.

 Папа, папа, это ты? Да, да, да.

Большие и средние пальцы.

 Братец, братец, это ты? Да, да, да.

Большие и безымянные пальцы.

 Ах, сестричка, это ты? Да, да, да.

Большие пальцы и мизинцы.

 ***Раз, два, три, четыре, пять***

Раз, два, три, четыре, пять,

Хлопки на счет.

 Вышел пальчик погулять.

Указательный палец правой руки движется по кругу по центру левой ладони.

 Только вышел из ворот -

 Глядь, другой к нему идет.

Присоединяется средний палец.

 Вместе весело идти,

 Ну-ка, третий, выходи.

Затем - безымянный.

 Вместе встанем в хоровод -

 Вот.

Хлопок. Повторить движения левой рукой по правой ладони.

 ***Строим дом***

Целый день тук да тук -

 Раздается звонкий стук.

Руки сжаты в кулаки, большой палец поднят вверх, постукивает по указательным пальцам.

 Молоточки стучат,

 Стучать кулаком о кулак.

 Строим домик для ребят (зайчат, бельчат).

Пальцы соединить, показать "крышу".

 Вот какой хороший дом,

Сжимать-разжимать пальцы.

 Как мы славно заживем.

Вращать кисти рук.

 ***Цветок***

Вырос высокий цветок на поляне,

Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить.

 Утром весенним раскрыл лепестки.

Развести пальцы рук.

 Всем лепесткам красоту и питанье

Ритмично двигать пальцами вместе-врозь.

 Дружно дают под землей корешки.

Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести.

 ***Засолка капусты***

Мы капусту рубим,

Движения прямыми кистями вверх-вниз.

 Мы морковку трем,

Пальцы обеих рук сжаты в кулачки, движения кулаков к себе и от себя.

 Мы капусту солим,

Имитировать посыпание солью из щепотки.

 Мы капусту жмем.

Сжимать и разжимать пальцы.

 ***Семья***

 Этот пальчик - дедушка (большой),

 Этот пальчик - бабушка (указательный),

 Этот пальчик - папочка (средний),

 Этот пальчик - мамочка (безымянный),

 Этот пальчик - я (мизинец).

 Вот и вся моя семья.

Хлопать в ладоши.

 ***Дождик капает***

Дождик капает,

 Дождик капает.

 Кап -кап-кап.

 Кап-кап-кап.

Пальчики обеих рук постукивают по столу.

 ***Кого встретили в лесу?***

Раз, два, три, четыре, пять.

 Дети в лес пошли гулять.

"Шагать" по столу средним и указательным пальцами обеих рук.

 Там живет лиса.

Рукой показать хвост за спиной.

 Там живет олень.

Пальцы рук разведены в стороны.

 Там живет барсук.

Кулачки прижать к подбородку.

 Там живет медведь.

Руки опустить вниз, имитировать покачивания медведя.

 ***Пять и пять***

Пять и пять пошли гулять.

 Вместе весело играть.

Сжимание - разжимание пальцев рук.

 Повернулись, улыбнулись,

Вращение кистей рук.

 В кулачок опять свернулись.

 Вот какие молодцы. Стучать кулачками.

 ***Яблонька***

У дороги яблонька стоит,

Руки сплести над головой, пальцы разжаты.

 На ветке яблочко висит.

Сложить запястья вместе.

 Сильно ветку я потряс,

Руки над головой, движения вперед-назад.

 Вот и яблочко у нас.

Ладони перед грудью, имитируют, что держат яблоко.

 В сладко яблочко вопьюсь,

Соединить запястья, ладони развести.

 Ах, какой приятный вкус.

 ***Дружба***

Дружа в нашей группе

 Девочки и мальчики.

Соединять пальцы в "замок".

 С вами мы подружим

 Маленькие пальчики.

Касание кончиков пальцев обеих рук.

 Раз, два, три, четыре, пять -

 Начинай считать опять.

Парное касание пальцев от мизинцев.

 Раз, два, три, четыре, пять -

 Мы закончили считать.

Руки вниз, встряхнуть кистями.

 ***Прогулка***

Пошли пальчики гулять,

Руки сжаты в кулаки, большие пальцы "бегут" по столу.

 А вторые догонять.

По столу "бегут" указательные пальцы.

 Треть пальчики бегом,

Средние пальцы.

 А четвертые пешком.

Безымянные пальцы.

 Пятый пальчик поскакал

Касаться стола ритмично обоими мизинцами.

 И в конце пути упал.

Хлопнуть кулаками по столу.

 ***Наперегонки***

Мы по лесенке бежали

 И ступенечки считали:

 Раз, два, три, четыре, пять,

 Вышли дети погулять,

 Побежали вдоль реки

 Дети наперегонки.

Клавиатурные движения пальцами по столу и "бег" по столу указательным и средним пальцами.