**Чудо – мячи.**

« Ум ребенка находится на кончиках пальцев». Сухомлинский В.А.Массаж давно и прочно вошел в нашу жизнь. Он не только помогает расслабиться, снять стресс и напряжение, но и обладает профилактическим и лечебным действием. Его целительная сила известна ни одно столетие.

Для развития речи, внимания и мелкой моторики родители и воспитатели часто используют пальчиковую гимнастику и игры, которые являются элементом «методики раннего развития ребенка». Благодаря пальчиковым играм развиваются творческие способности, скорость реакции, малыши лучше усваивают такие понятия, как « выше», «ниже», « лево», « право», разучивают счет, да и просто улучшается настроение.

В настоящее время появились разнообразные атрибуты для пальчиковой гимнастики и игр. очень полезен в таких играх мяч « Иглбол» производителя « Альпина Пласт». Кроме стандартных функций игрового предмета- помощника, мячик массирует кончики пальцев ребенка закругленными атравматическими шипиками, развивая тактильные ощущения.

Эти мячи можно применять в комплексе массажа детей раннего возраста с целью снятия гипертонуса или, наоборот, для укрепления мышц. Его можно катать по ручкам и ножкам, ладошкам и стопам, по спинке. Не забывайте во время массажа развлекать и общаться с малышом. Следует учесть, что мячик должен быть достаточно твердым, чтобы его благотворительное воздействие было максимальным.

Давно известно, что формирование речи и мышления ребенка напрямую связаны с развитием мелкой моторики. В этом нелегком деле Вам поможет массажный мячик, который можно сжимать, катать, бросать. Качественные

красивые мячики понравятся любому малышу, ведь с ними можно придумать множество интересных развивающих игр.

Массажер от « Альпина Пласт» не просто игрушка, а изделие медицинского назначения, он прошел технические. Токсикологические, клинические испытания и имеет Регистрационное удостоверение

Росздравнадзора и Сертификат соответствия. Массажные мячи « Иглбол» являются универсальным, многофункциональным и безопасным массажером, применение которого создаст благоприятный эмоциональный фон детям и взрослым.

Предлагаем Вам небольшие стихотворения для игр с массажным мячом.

Для малышей можно объединять несколько строчек в одно действие, так как детки могут не успевать выполнять все движения.

|  |  |
| --- | --- |
| Мячик- ежик мы возьмем,  покатаем и потрем.  Вверх подбросим и поймаем,  И иголки посчитаем.  Пустим ежика на стол,  Ручкой ежика прижмем  И немножко покатаем…  Потом ручку поменяем.  \*\*\*  « Ежик» в руки надо взять,  Чтоб иголки посчитать.  1 2 3 4 5  Начинаем счет опять.  1 2 3 4 5.  \*\*\* | Берем массажный мячик  Катаем между ладошек  Можно поднять мячик вверх  Пальчиками нажимаем на шипики  Кладем мячик на стол  Ручкой прижимаем мячик  Ручкой катаем мячик  Меняем ручку и тоже катаем мячик.  \*\*\*  Берем массажный мячик  Катаем между ладошек  Пальчиками нажимаем на шипики  Перекладываем мячик в другую руку  Пальчиками нажимаем на шипики  \*\*\* |