Муниципальное Казенное Дошкольное Образовательное Учреждение

детский сад «Буратино»

Конспект занятия по ознакомлению с окружающим миром в старшей группе.

На тему: Секреты кухни «В гости к Матроскину»

Воспитатель - Андреева Людмила Анатольевна

с. Чунояр, Богучанского района, Красноярского края.

2013г

**Педагогические цели**: Закрепить знания детей о витаминах, о том в состав каких растений и продуктов они входят; Развивать мелкую моторику, ручную умелость; Способствовать развитию связной речи, пополнять и активизировать словарный запас; Воспитывать у детей желание заботиться о своем здоровье; Упражнять в приготовлении витаминного салата из капусты и моркови, в сервировке стола.

**Планируемые результаты**: имеет знания о витаминах, в каких продуктах содержатся, словарный запас пополнился новыми словами, умеет внимательно слушать и отвечать на вопросы.

**Интеграция образовательных областей:** «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Физическая культура»

**Виды деятельности:** игровая, двигательная, познавательно исследователь­ская, коммуникативная.

**Словарь.**

Витамины, каротин, шинковать, измельчить, терка, разделочная доска.

**Средства реализации:** ноутбук, презентация «Витамины – наши друзья», костюмы для героев, продукты для салата, столовые приборы.

**Ход занятия**.

*Звучит фонограмма мелодии «Зима в Простоквашино».*

**Воспитатель:** Ребята, вы наверное уже догадались из какого мультфильма эта мелодия? .

**Дети.** «Зима в Простоквашино»

**Воспитатель**. Да. А вы знаете главных героев мультфильма?

**Ответы детей:** кот Матроскин, Шарик.

**Воспитатель:** Хотели бы вы побывать у них в гостях?

**Ответы детей:** Да.

**Воспитатель:** Тогда, садимся в автобус.

Поехали. Вот мы и в Простоквашино! Что-то нас никто не встречает.

*Появляются микробы – дети старшей группы, они поют песню на мелодию пени «Говорят мы бяки-буки» из мультфильма «Бременские музыканты».*

**Микробы.**

Мы – микробы гриппа бяки,

Размножаться мы хотим.

Все сдаются нам без драки,

Всех мы быстро заразим.

Заразим, заразим –

Никого не пощадим.

Заразим, заразим –

Не пощадим.

Каждый год мы к вам приходим,

Заставляем всех чихать.

Вам здоровье мы попортим,

Всех загоним мы в кровать.

Все в кровать, все в кровать –

Кашлять и чихать.

**Воспитатель.** Давайте-ка, ребята,

Проветрим помещение. (микробы убега-

ют.) Ребята, посмотрите, что на столе

у наших героев: «кока-кола», чипсы,

жевательная резинка. Разве можно

питаться такими продуктами?

**Дети.** НЕТ! Нельзя! Появляется кот Матроскин.

**Матроскин**. Чихает и кашляет.

Здравствуйте ребята, вы уж нас извините. Заболел Шарик, не может к вам выйти, лежит на диване, конфеты жует.

**Воспитатель.** А мы и не удивляемся, что в вашем доме поселились микробы. Разве можно так питаться!

**1-й ребенок**.

Чтоб микробов победить

Надо чай с лимоном пить.

**2-й ребенок**.

Мед поможет с молоком,

Теплым и приятным.

И накройтесь, потеплей

Одеялом ватным.

Матроскин. Следует сходить в аптеку –

Витаминов там полно.

**3-й ребенок**.

Витамины есть во фруктах,

В ягодах и в овощах.

Овощи и фрукты –

полезные продукты.

**4-й ребенок**.

Морковь и капусту едят в супах,

Салатах, а так же выжимают сок.

Так ешьте-же вы их ребята

И не болейте круглый год.

**Ребенок.** Я витамин «А», нахожусь в морковке, чесноке. А еще в каких продуктах?

**Дети.** В помидорах, перцах, ягодах рябины.

**Воспитатель.** Если у человека недостаток витамина А, то у него плохое зрение, ломкие волосы, нездоровая кожа, замедляется рост.

**Ребенок**. Я витамин «В», живу в бобах, зеленом горошке. А еще, в каких продуктах?

**Дети.** В рисовой, гречневой крупах.

**Ребенок.** А я витамин «С»

Повышаю защитные свойства организма, помогаю работе сердца и кровеносных сосудов, укрепляет кости. Этот витамин содержится, в черной смородине, крыжовнике, капусте. А еще где?

**Дети.** А еще в апельсинах и лимонах.

**Воспитатель.** Матроскин, ты слышал, как дети много знают о витаминах? И вам с Шариком надо знать продукты, овощи и фрукты, содержащие различные витамины.

**Матроскин.** Спасибо вам ребята за науку, а газировку, чипсы, жвачку мы больше не будем покупать. Мы поняли, что овощи и фрукты - полезные продукты. Осень, осень, как сыро и холодно, сейчас бы на песочке у реки погреться.

*Релаксационное упражнение «На песочке»*

Кот Матроскин загрустил, обхвати голову руками. Дети и воспитатель выясняют, в чем дело.

**Матроскин.** Гостей обычно угощают. Для этого нужно приготовить что-нибудь вкусненькое и полезное. Скоро дядя Федор придет, а у нас ничего не приготовлено.

**Воспитатель.** Ребята, поможем Матроскину?

**Дети.** Поможем! Мы умеем готовить.

**Воспитатель.** Есть у нас полезные продукты – овощи капуста и морковь., сделаем витаминный салат.

**Ребенок.** Рецепт салата очень прост: надо очистить капусту от верхних листьев, вымыть и почистить морковь, нашинковать капусту и натереть на терке морковь.

Дети вместе с Матроскиным и при помощи воспитателя начинают делать салат. После приготовления салата накрывают на стол, приглашают Шарика и все вместе пробуют витаминный салат. Затем прощаются с Шариком и Матроскиным и уезжают в Детский сад.