**Для чего нужны глаза?**

Разберемся вместе, дети,
Для чего глаза на свете?
И зачем у всех у нас
На лице есть пара глаз?

Даня хочет быть пилотом -
Править быстрым самолетом.
Все моря на свете наши
Переплыть мечтает Саша.

Будет наш Егор танкистом,
А Филипп — парашютистом.
Но для этого, друзья,
Кроме знаний и умений
**Нам необходимо**[**зренье**](http://gllaza.ru/chto-takoe-zrenie/)**!**

Ты увидишь все на свете:
Как летают на ракете,
Сколько всех на свете звезд,
Как устроен длинный мост,
Кто живет на дне морском,
Как построен школьный дом.
Как железо добывают,
Как микробов изучают,
Как Америку открыли,
Как на льдине люди жили,
О животных и о птицах,
И о пчелах-мастерицах.

И чтоб книгу прочитать
Нужно зреньем обладать.
Если хочешь ты в кино –
Тоже зрение нужно,
Да и в цирке представление
Посмотреть нельзя без зрения.
Значит каждому из нас
**Нужно пару зорких глаз!**
\*\*

**Как устроен глаз.**

[Глаз](http://gllaza.ru/stroenie-glaza-anatomiya/) волшебный теремок.
Круглый маленький домок,
Хитро [он устроен](http://gllaza.ru/stroenie-glaza-anatomiya/)-
Без гвоздей построен.
Круглый дом со всех сторон
Белой стенкой окружен,
Стенку эту белую
Называют склерою.

Обойдем же дом скорей-
Ни крылечка, ни дверей,
Впереди кружочек тонкий-
Роговица словно пленка,
Вся прозрачна, как стекло-
В мир чудесное окно,
Через круглое оконце
В глаз проходит свет от солнца.

Глаз бывает синий, серый:
Впереди, пред белой склерой
Яркой [радужки](http://gllaza.ru/cvet-glaz-cheloveka-znachenie-i-izmenenie-cveta-glaz-raznocvetnye-glaza/) кружок
Украшает глаз — домок.
В центре радужки — зрачок.
Черный маленький кружок.
Лишь [стемнеет](http://gllaza.ru/kurinaya-slepota/) — наш зрачок,
Станет сразу же широк,
Коль светло – зрачок поуже,
Чтобы видел глаз не хуже.

А за радужкой лежит
Маленький хрусталик,
Он такой имеет вид,
Как стеклянный шарик.
Изнутри весь этот дом
Выстлан, будто бы ковром,
Оболочкой гладкой-
Тоненькой сетчаткой.
Что же в домике внутри?
На картинке посмотри.

**ВО ДВОРЕ.**

Две подружки рано встали.
Во дворе песком играли:
Стали строить городок,
Стряпать вместе пирожок.

Надоело им играть,
Стали вверх песок бросать,
Но промчался ветерок
И занес в глаза песок.

Терли девочки глаза.
Набегала в них слеза,
Веки вспухли, покраснели,
Открывались еле-еле.

Словом, очень страшный вид.
Врач сказал — [конъюнктивит](http://gllaza.ru/konyunktivit/).
И назначил [промыванья](http://gllaza.ru/chto-delat-kogda-moyushhee-sredstvo-popadaet-v-glaza/),
Капли, мази, прижиганья.
Осторожным надо быть
Чтоб глаза не засорить.

**Телевизор.**

Ребятишки нынче рано
Сели около экрана.
Смотрят сводку новостей,
Передачу для детей,
Выступления артистов,
Встречу тележурналистов,
Длинный фильм документальный
И хоккейный матч финальный…

Скоро ночь,
Друзья — не спят
Смотрят, смотря все подряд!
А после удивляются:
“Как это получается”-
У самого экрана
Уселись мы удобно…
Все видели подробно…

Но это ж очень странно-
Теперь в глазах мерцание,
Теперь в глазах рябит,
Все кружиться, качается
И голова болит!…

Помни: [вреден телевизор](http://gllaza.ru/zrenie-i-prosmotr-televizora-vredno/),
Если глаз к экрану близок.
И, конечно, вредно глазу,
Если смотришь много сразу.

**В сумерках.**

Наша Нина с увлеченьем
Вечерком сидит за чтеньем:
Очень любит сказку Нина
Про мальчишку Буратино.

В уголке она читала,
Было света очень мала;
Почитала часик- два,
Разболелась голова,

Все плывет перед глазами
Налились они слезами,
Расплылись у книжки строчки,
Буквы стали словно точки,
Не прочтешь и половину
Строк про девочку Мальвину.

Знают взрослые и дети
Что читают лишь при свете,
В темноте нельзя читать-
Зренье будет [уставать](http://gllaza.ru/kogda-ustali-glaza/).

**Соринка.**

Мне соринка в глаз влетела,
Заболел, не смотрит глаз.
Я [иду в больницу](http://gllaza.ru/prichiny-bolezni-glaz/) смело-
Там помогут мне сейчас.

Нежен глаз — и от соринки,
От песчинки и пылинки,
Если сразу не убрать,
Можно сильно пострадать.

Медсестра сняла соринку
Быстрой, ласковой рукой,
вижу каждую былинку,
Глаз здоров, иду домой.

**Про Аллу.**

Получила двойку Алла-
Оглушила ревом класс!
Рукавом слезу стирала-
Разболелся к ночи глаз.

Ты запомни Алла сразу:
В глаз легко внести заразу!
Глаз не трогай рукавом-
Только чистеньким платком!

**О сладком.**

Всем известно, что Олежка
Любит сласти – сладкоежка;
И ему запрета нет –
Сколько хочет ест конфет,
Схватит сахара кусок
Или выпьет сладкий сок,
Мед, варенье ест, повидло,
И конца ему не видно…

[Заболели](http://gllaza.ru/prichiny-bolezni-glaz/) вдруг глаза –
Резь и боль, течет слеза,
Стали так бояться света,
Что терпенья прямо нету,
Да и видно стало хуже –
Бедный мальчик только тужит:
«Все предметы как в дыму –
Ничего я не пойму».

У Олега жалкий вид,
А диагноз – [кератит](http://gllaza.ru/keratokonus-bezoperacionnyj-metod-vosstanovleniya/).

Если нет в еде порядка,
Увлекаться если сладким,
Надо всем запомнить впредь –
Можно тяжко заболеть…

**Про Галочку**

Наша Галя подросла,
В первый класс она пошла.
Маленькая Галочка начала учиться,
Девочка хорошая, не должна лениться –
Маленькая Галочка от души старалась,
Над тетрадкой новой [низко наклонялась](http://gllaza.ru/kak-organizovat-rabochee-mesto-shkolnika-sohtanit-zrenie/).

Выводила палочки
Маленькая Галочка –
Наклонялася бочком,
Изгибалась язычком.
Изгибалась, как вопрос,-
Словно пишет даже нос!

Мама Гале говорит:
«Кто же, Галя, так сидит?
Прямо сядь, ровней дыши,
Носом книгу не паши.
Не сгибайся, слышишь?
Голову повыше!…

Галя с мамой не согласна:
«Я же вижу все прекрасно,
Если сесть иначе,
Не прочтешь задачи».

…Как не слышит Галя маму
И сутулится упрямо…

Пробежал за годом год –
Галя в пятый класс идет.

Тут родные увидали –
Близорукой стала Галя:
Наклоняясь над книжкой низко,
Видит только то, что близко.
Вдалеке же все не ясно,
Галя щурится напрасно,
И, на первой парте сидя,
Даже доску плохо видит,
Что там пишут не понять,
Слов никак не разобрать.
Плохо видит Галя вдаль…
И врачи сказали: «Жаль,
В этом ты сама повинна,
Вот беды твоей причина:
Ты держала книгу близко,
Ты к письму склонялась низко,
Над тетрадкой за столом
Изгибалась ты крючком,

Вот и стала [близорука](http://gllaza.ru/blizorukost/)…
Всем другим вперед наука!»

**Операция**

Случай был такой когда-то:
На земле лежал патрон;
Камнем стукнули ребята,
И взорвался гулко он!
Мчится в больницу
Машина с Андреем –
Скорее лечиться!
Скорее! Скорее!
А в больнице – тишина.
Койка мальчику длинна…
Плачет мальчик, очень бледный –
В глаз попал осколок медный!..
А на завтра, утром рано,
Доктор сестрам так сказал:
« Привезите мальчугана
В операционный зал!»
В зале этом чисто, просто.
Тут лекарством пахнет остро,
Жутко здесь и интересно:
Лампа яркая чудесна,
И у всех на лицах маски –
Необычно, будто в сказке…
Говорит сквозь маску врач:
«Будь мужчиной и не плачь!
Небольшой осколок меди –
Он для глаз очень вреден;
Нужно вам его достать.
Начинаю! Не моргать…»
Много дней в окно палаты
Бились ветки тополей…
Очень медленно, ребята,
Поправляется Андрей.
Поправляется не сразу –
Глаз больной бинтом закрыт.
Лишь одним здоровым глазом
На окошко он глядит…
Вспоминает часто он
Злополучный тот патрон.
И, когда, порой ночью
На глазу блеснет слеза,
Шепчет мальчик:»Буду очень
Я теперь беречь глаза!»

**Про глаза и очки.**

С плохим, ребята, зрением
Жить [без очков](http://gllaza.ru/ochki-polza-i-vred-nuzhny-ili-net/) — мучение!
Ты по улице родной
Ходишь робко, как чужой.

Не поймешь – плакат? Афиша?
Кто идет – Илюша? Гриша?
Трудно встречных узнавать,
Плохо даже в мяч играть…

Врач очки назначил Майе
И при этом ей сказал:
“ Ты носи их не снимая,
Чтоб не портились глаза “.

Стала Майя говорить:
“Я не буду их носить,
Дети в школе будут часто
называть меня очкастой
И задразнят первачки:
[Зачем очки](http://gllaza.ru/ochki-polza-i-vred-nuzhny-ili-net/)? Сними очки! “

Но когда очки надела,
Жалко стало их снимать,
Сквозь очки на свете белом
Можно много увидать!
И по улице идет –
Всех знакомых узнает.

А в лесу, на речке, в поле-
Настоящее раздолье:
Видишь лодку на реке,
Лес и горы вдалеке;
Видишь бабочку и птицу,
Воробьишку и синицу,
Видишь каждый лист и шишку,
Червяка и муравьишку,
И грибы искать легко,
Если видишь далеко.

На деревьях видно гнезда,
Ночью в небе – спутник, звезды,
Месяц видно, Млечный Путь,-
Значит, так в очках и будь!

В очках ходить не стыдно
И вовсе не обидно.
Хоть вы не старички,
Носите без стеснения
Хорошие очки!

**Косоглазие.**

Вдруг у маленького Славы
Глазки начали косить.
К носу стал смещаться правый,
Что тут делать? Как тут быть?

Доктор Славу осмотрел
И очки носить велел:
“Такое [косоглазие](http://gllaza.ru/kosoglazie/)
Чтоб вас не безобразило,
Вот наше заключение:
Очки – одно лечение “.

Идем в аптеку смело,
Очки купила мама,
На Славу их надела
И стали глазки прямо!

**Береги свои глаза.**

Прислушайся! Когда хотят,
Чтоб вещь служила нам без срока,
Недаром люди говорят:
“Храните, как зеницу ока! “
И чтоб глаза твои дружок,
Могли на долго сохранится ,
Запомни два десятка строк
На заключительной странице:

Глаз поранить очень просто-
Не играй предметом острым!
Глаз не три, не засоряй,
Лежа книгу не читай;
На яркий свет смотреть нельзя-
Тоже портятся глаза.

[Телевизор](http://gllaza.ru/zrenie-i-prosmotr-televizora-vredno/) в доме есть –
Упрекать не стану,
Но, пожалуйста, не лезь
К самому экрану.
И смотри не все подряд,
А передачи для ребят.

Не пиши, склонивши низко,
Не держи учебник близко,
И над книгой каждый раз
Не сгибайся , как от ветра-
От стола до самых глаз
Должно быть [40 сантиметров](http://gllaza.ru/kak-organizovat-rabochee-mesto-shkolnika-sohtanit-zrenie/)!

Я хочу предостеречь:
Нужно всем глаза беречь!