

**Педагог-психолог МБДОУ «ДСОВ №75»
Горбовская Анастасия Юрьевна**

Часы приема родителей:

Понедельник, пятница с 17.00 до 19.00



Наши координаты:

665709, Иркутская область, г.Братск, ул.Наймушина 38Б
телефон (3953) 37-69-82; e-mail: juravlenok75@list.ru
официальный сайт: <http://juravlenok75.ru>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 75»
Муниципального образования города Братска

Психолог рекомендует...



**КАК ПРАВИЛЬНО
ВЫБРАТЬ КРУЖОК ДЛЯ
РЕБЕНКА**

Каждый любящий родитель хочет, чтобы его ребёнок развивался интеллектуально, духовно и физически. Но сразу встаёт вопрос: когда, как, и чем, занять своё чадо. Чем старше ребенок, тем актуальней перед родителями вопрос, в какую секцию отдавать ребенка, чтобы ему было интересно, и что именно принесет пользу для его развития. Некоторые родители ищут развивающие центры и школы для своих малышей с «пелёнок», другие считают, что ребёнку сначала нужно привыкнуть к школе, и лишь потом «нагружать» его кружками, секциями, студиями. И то и другое верно наполовину. Малышу сложно воспринимать большой объём информации, а школьнику, не приученному к каким-либо нагрузкам, даже уроки будут «непосильной ношей». Как найти оптимальный вариант?

Первое - нужно выяснить, какие развивающие центры есть в вашем городе и каким разнообразием кружков и направлений деятельности могут они похвастаться (спортивные, музыкальные, изобразительные, театральные, танцевальные, языковые, др.).

Второе - Вы определились с кружком? Тогда сходите туда, разведайте ситуацию на месте лично. Посмотрите на обстановку, поговорите с преподавателем, с детьми, которые там занимаются и с их родителями. Многие кружки и секции предлагают одно ознакомительное занятие бесплатно. Обязательно посетите его вместе с ребенком! Если ребенок останется доволен, и Вы сами получили положительные эмоции от своей «разведки» – вперед! Вы нашли именно то, что искали и то, что нужно Вашему ребенку! При этом заранее избавьтесь от радужных иллюзий и больших планов в отношении посещения этого кружка. Ведь Ваш ребенок еще маленький и его интересы и желания нестабильны!

Третье - если вы хотите, чтобы ребенок достиг значительных успехов в какой-либо области, заниматься ему следует тем, к чему у него есть способности и, вдобавок, где ему интересно. Мудрые

родители думают и о том, что ребенку пригодится в жизни. В частности, у девочек в связи с этим должен быть свой подбор кружков и секций, у мальчиков - свой.

Выбор секции для дошкольника - это большая ответственность. Однако, не надо терзаться сомнениями, выбирая кружок или студию для дошкольника, в этом возрасте ребенок может посещать сразу несколько кружков, детских объединений (не более двух-трех), поскольку занятия для малышей не утомительны и построены в игровой форме. В последние годы также стали популярны «Школы раннего развития». В них ждут малышей от 3 до 6 лет. Все они направлены на гармоничное развитие личности ребёнка, не требуют от него особых способностей и талантов, но помогают определить, к какому виду деятельности есть склонности у ребёнка.

Исходя из вышеизложенного, хочется пожелать родителям мудро подобрать режим занятий и отдыха вашего ребёнка. Нагрузка должна быть не более 4 – 8 часов в неделю (в зависимости от возраста ребенка), иначе в один прекрасный момент он категорично откажется от всего. Нужно чтобы у ребёнка осталось свободное время для игр со сверстниками, чтения любимых книг и пр. . .

Для начальных классов занятия в кружках – это также весело и познавательно. Обычно проводятся занятия в игровой форме, чтобы детям было интересно заниматься, задания не утомляли, а развивали.



**Педагог-психолог МБДОУ «ДСОВ №75»
Горбовская Анастасия Юрьевна**

Часы приема родителей:

Понедельник, пятница с 17.00 до 19.00



Наши координаты:

665709, Иркутская область, г.Братск, ул.Наймушина 38Б
телефон (3953) 37-69-82; e-mail: juravlenok75@list.ru
официальный сайт: <http://juravlenok75.ru>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 75»
Муниципального образования города Братска

Психолог рекомендует...



*Какие способности развивают
различные кружки, секции,
детские объединения?*

Математические способности быстро развиваются в шахматных секциях, секции техника и, как ни странно, музыкальных объединениях и студиях.

Занятия по музыке подойдут как для мальчиков, так и для девочек. Здесь усваивается не только математика, но и наращивается словарный запас. Занятия музыкой в детском возрасте способствует активному развитию музыкального слуха ребенка, формированию первых вокальных навыков, развитию речи, а также раскрытию множества других талантов, о которых Вы даже не подозревали!

Если вы хотите, чтобы ребенок развивался не только творчески, а и физически, тогда подойдут детские объединения физического воспитания. Они способствуют физическому развитию ребенка, координации движений, помогают выработать настойчивость в своих убеждениях, уверенность, умение защищать себя в любой ситуации, вырабатывается сила воли. К спортивным кружкам относятся: футбол, теннис, борьба, плавание, легкая атлетика и т. д.

При выборе спортивной секции ОБЯЗАТЕЛЬНО учитывайте состояние здоровья Вашего ребенка, нет ли у него каких-либо заболеваний, при которых занятия тем или иным видом спорта противопоказаны.

Если здоровье у малыша в порядке, занятия спортом вам не запрещены, то можно рассматривать следующие секции:

- групповые спортивные игры - футбол, баскетбол, волейбол, хоккей (здесь ребенок научится сплоченности, работе в команде, общению);
- водные занятия будут способствовать укреплению иммунитета;

- спортивная гимнастика поможет развить гибкость и терпение;

- боевые искусства научат управлять своим телом.

Для девочек обычно интересны хореографические кружки, которые развивают двигательную активность, гибкость, красивую осанку, пластичность, и очень помогают преодолеть усталость после сидения днем за партой в школе.

Для того, чтоб ребенок усвоил работу с художественными материалами, такими как: краски, гуашь, фломастеры, карандаши, цветная бумага, гербарий и мн. др., ребенка стоит отдать в художественный кружок. Там ребенок научится творческому воспитанию и отношению к природе и окружающему миру.

Как хобби, можно ребенку порекомендовать занятия в вокальной студии, для развития чувства ритма, музыкального слуха и уверенности в себе.

Очень хорошо ребенка психологически развивают театральные кружки: хорошо преодолевается страх перед публикой, развивается воображение и самовыражение. Работая в коллективе, у детей развиваются коммуникативные способности, речь, мимика, а также в процессе творческой деятельности развивается личность ребенка.

Девочки часто увлекаются бисероплетением, наверно обращали внимание на школьную моду: разноцветные браслетики из бисера на руках. Этому учат детские объединения прикладного творчества. Они обязательно разовьют у девочки усидчивость, творческие способности, терпение, зрительную координацию, привьют отличный эстетический вкус, чувство прекрасного, что очень понадобится в будущем.

**Педагог-психолог МБДОУ «ДСОВ №75»
Горбовская Анастасия Юрьевна**

Часы приема родителей:

Понедельник, пятница с 17.00 до 19.00

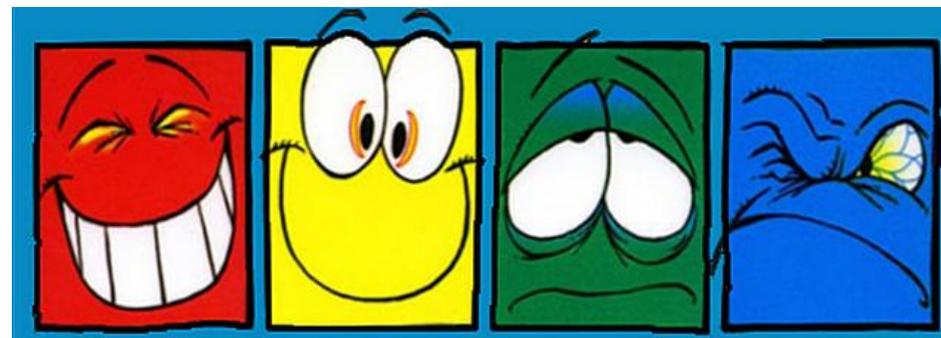


Наши координаты:

665709, Иркутская область, г.Братск, ул.Наймушина 38Б
телефон (3953) 37-69-82; e-mail: juravlenok75@list.ru
официальный сайт: <http://juravlenok75.ru>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 75»
Муниципального образования города Братска

Психолог рекомендует...



**ТЕМПЕРАМЕНТ РЕБЕНКА И
ВЫБОР КРУЖКА**

Если ребенок флегматик - спокойный, уравновешенный человек, склонен к долгому сидению и увлечению одним делом. Такой ребенок, не способен к быстрому и скоростному реагированию, на ситуацию и поэтому нужно выбирать занятия с максимальной продолжительностью. Для мальчишек подойдут виды спорта, где нужно добиваться упорства и выдержки - это легкая и тяжелая атлетика, фехтование, верховая езда. Для девочек, больше всего подойдут аэробика, легкая атлетика, танцы. Универсальными занятиями для девочек и мальчиков считаются музыка и рисование.

Если ребенок меланхолик - его темперамент требует бережного обращения, он раним и впечатлителен, слишком эмоционален. Для таких детей не подойдут соревновательные виды спорта. Для мальчиков можно подобрать кружки, развивающие строительные и конструкторские способности ребенка. Для девочек - занятие в театральной группе, где такие дети приобретут уверенность в себе, они избавятся от страха публичных выступлений.

Если ребенок холерик - это маленький почемучка, вечно задающий вопросы обо всем на свете, он не может усидеть на месте, очень

стремительный и может в одну минуту заняться 100 делами одновременно, но быстро теряет интерес к ним. К выбору спортивного кружка нужно подойти с осторожностью и выбирать те, где есть соревновательность и много азарта: стрельба, плавание.

Если ребенок сангвиник - очень послушный и покладистый, помогает родителям и близким. Но есть и негативное в таком поведении - очень забывчив, не способен распланировать время. Для мальчишек подойдут виды спорта, требующие командной игры, девочкам – танцы, гимнастика и плавание. Иностранные языки, кружок журналистики или фотографии – лучший выбор для такого ребенка.

Если Вы определились с выбором кружка ребенку, то спросите мнение и у него самого.

Педагог-психолог МБДОУ «ДСОВ №75»
Горбовская Анастасия Юрьевна

Часы приема родителей:

Понедельник, пятница с 17.00 до 19.00



Наши координаты:

665709, Иркутская область, г.Братск, ул.Наймушина 38Б
телефон (3953) 37-69-82; e-mail: juravlenok75@list.ru
официальный сайт: <http://juravlenok75.ru>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 75»
Муниципального образования города Братска

Психолог рекомендует...



*Особенности поведения
ребенка,
вливающие на выбор кружка*

1. Ребенок активен, без стеснения высказывает собственное мнение и рвется в драку, чтобы его доказать? Его раздражает проигрыш, который зависит еще от кого-то?

Для маленького индивидуалиста стоит выбрать вид спорта или кружок, где ребенок сможет добиваться индивидуальных высоких результатов, и все внимание тренера или преподавателя будет безраздельно посвящено ему. Любой одиночный вид спорта или кружок, позволяющий прийти к конечной цели, рассчитывая исключительно на собственные силы, выработает в ребенке ответственность, упорство и целеустремленность.

2. Ребенок дружелюбен, с одинаковой радостью выбирает как активную, так и пассивную роль в игре, и главное для него – не победа, а участие? В данном случае стоит выбрать кружок, развивающий общение внутри социума. Любые командные виды спорта или кружки станут незаменимым опытом и разовьют такие замечательные качества, как сопереживание, дружелюбие и стремление к коллективной победе.

3. Ребенок в любой игре «примеряет» на себя роль лидера, имеет возможность сплотить вокруг себя сверстников, увлечь их общей целью? Выбирать кружок для ребенка с такими способностями следует, исходя из наличия в данном кружке или виде спорта места капитана команды, командира группы, ответственного за стенд или помощника педагога. Рано или поздно такой ребенок займет в

маленьком социуме лидирующую позицию, главное, чтобы кружок предполагал ее наличие. В этом случае можно не сомневаться, что маленький лидер в дальнейшем станет прекрасным организатором, обладающим ответственностью, трудолюбием и коммуникабельностью.

4. Ребенок тих, застенчив, соглашается с любой ролью, которую подбирают для него сверстники и рад уже тому, что его просто приняли в игру? Это самый трудный вариант. С одной стороны, родители могут пытаться развить в ребенке «бойцовские» качества, отдавая его в боевые спортивные секции или кружки, где преподаватель попытается «вскрыть» раковину, в которую прячется ребенок. В некоторой степени это может оказаться полезным и научит ребенка отстаивать собственное мнение вне зависимости от одобрения окружающих. Однако выбирать кружок для ребенка, имеющего такой характер, следует особо осторожно. Здесь главное – не переусердствовать. Качества бойца пригодятся ребенку в его дальнейшей жизни, но такой выбор может войти в конфликт с внутренним миром малыша и вызвать агрессивное неприятие навязываемого кружка, что приведет к еще большему закрытию «внутри себя» и потере контакта с окружающими.

5. Легковозбудимым, а также гиперактивным деткам подойдут такие занятия, как вышивание, бисероплетение или лепка. Они помогут развить пространственное мышление, вкус и мелкую моторику.