***«ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!»***

***сценарий спортивного развлечения в старшей группе***

*Петричева Елена Петровна*

 *воспитатель*

*МБДОУ № 34 «Колокольчик»*

*г. Моздок*

***тема: «ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!»***

***Цель:*** Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом;

Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой;

Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;

Пропагандировать значение физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости и выносливости способствовать созданию семейных традиций, теплых взаимоотношений в семье.

***Методические приемы:*** загадки, вопросы к детям, напоминание, художественное слово.

***Оборудование:*** мячи, обручи, ласты, сок, физкультурные модули

 ***Ход развлечения:***

ВЕДУЩИЙ: Здравствуйте, дорогие гости!

Мы приветствуем Вас на спортивном празднике «Папа, мама, я - спортивная семья». Сегодня у нас в гостях семейные команды Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

Звучит «Спортивный марш», дети хлопают в ладоши, в зал входят семейные команды.

ВЕДУЩИЙ: Песнею звонкой, дружным парадом

 Мы начинаем нашу программу.

 Дружно крикнем, детвора,

 Папам и мамам

 Физкульт-ура!

ВЕДУЩИЙ: Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

 Оглашается состав жюри.

ВЕДУЩИЙ: А теперь участники праздника представят себя.

Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз.

ВЕДУЩИЙ:

Вот и встретились наши команды, пожелаем им успехов. А теперь, как и полагается, проведем перед соревнованиями разминку.

Ритмическая гимнастика под музыку.

ВЕДУЩИЙ:

Команды готовы к испытаниям? Тогда начнем! «Бег с яйцом в ложке».

Правила игры:

Первым начинает ребенок, передает ложку маме, последним бежит папа.

Игра начинается по сигналу судьи. Заступать за линию старта запрещается. Держать ложку одной рукой, другая за спиной.

Победитель -5баллов, 2-я команда - 4, 3-я – З балла.

ВЕДУЩИЙ: Следующий конкурс называется «Цепь».

Правила игры:

Необходимо изготовить цепь с помощью скрепок. Побеждает команда, выполнившая это задание быстрее всех.

ВЕДУЩИЙ:

Пока жюри оценивает выступление, мы со зрителями поиграем.

1 вопрос - какие спортивные игры с мячом вы знаете?

2 вопрос - как называется спортивный наставник?

З вопрос - как называется начало и конец в беге?

ВЕДУЩИЙ: Испытание для мам,

Наших распрекрасных дам!

Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.

Надоело им стоять - надо мамам поиграть!

Конкурс для мам называется «Генеральная уборка».

Правила игры:

 Мамы встают одной ногой в ведро, это ведро они держат рукой, во вторую руку берут веник. В таком положении они должны добежать до конуса, оббежать его и вернуться на свое место.

ВЕДУЩИЙ: Ай да дамы хороши!

Постарались от души!

Вы так грациозно бежали,

Как будто бабочки порхали.

ВЕДУЩИЙ: Следующий наш конкурс называется «Большая стирка».

Правила игры:

На натянутую веревку ребенок поочередно вешает прищепки, мама - платочки, папа снимает платки и прищепки. Побеждает команда, выполнившая задание за минимальное количество времени.

Игра начинается по сигналу судьи. Заступать за линию старта запрещается. Прищепки и платки вешать и снимать по 1 штуке.

ВЕДУЩИЙ: Прекрасно!

И слов не найти

Чтоб выразить все восхищенье

Как трудно будет жюри

Принять объективное решенье.

Пока жюри совещается

Танец для вас исполняется.

Музыкальная пауза

 ВЕДУЩИЙ: Далее конкурс - «Самый ловкий папа».

Ну-ка, папы выходите! Свою ловкость покажите!

На виду у всех детей!

Поймайте шарик поскорей!

Правила игры:

Папа сочком ловит шарики, которые бросают ребенок и мама по очереди. Выигрывает папа, поймавший большее количество шариков.

ВЕДУЩИЙ: Следующая наша эстафета называется «Барон Мюнхгаузен». Как и знаменитый сказочный путешественник Барон Мюнхгаузен летал на ядре, так и вам предстоит преодолевать расстояние от линии старта до конуса и обратно, зажав мяч между коленями. Выигрывает команда, проделавшая это быстрее.

ВЕДУЩИЙ: Жюри подводит итоги двух конкурсов, а мы с вами смотрим музыкальный номер.

Музыкальная пауза

ВЕДУЩИЙ: Следующим номером нашего соревнования будет эстафета «Чепуха». Почему чепуха?! Сейчас увидите.

Правила игры:

 Первый этап преодолевает ребенок в валенках. Мама свой этап - в ластах, а папа - в стопоходах.

ВЕДУЩИЙ: А сейчас внимание - заключительное соревнование!

У наших семей есть шанс проявить сплоченность. Конкурс называется «Дружные водохлебы».

Правила игры:

Мы вам предлагаем выпить 750мл вкусного сока через соломинки. Но пить нужно сразу всем членам команды. Кто быстрее выпьет сок, тот и победил.

ВЕДУЩИЙ: Итак, наш праздник завершен,

 А в жюри итог не подведен.

 Не ошибиться им желаем,

 А мы немного поиграем!

Загадки для команд:

1. Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду.

2. Назовите сказку, в которой мама-королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи горошины.

3. Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду?

4. Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось убрать большой урожай?

Загадки для зрителей:

Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой.

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили,

А потом с меня, крутой,

Все скатилися гурьбой. (Горка)

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом (Лыжи)

На рояль я не похож,

Но педаль имею тоже.

Кто не трус и не трусиха,

Прокачу того я лихо.

У меня мотора нет.

Как зовусь? (Велосипед)

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег! Готовы... (Санки)

Обгонять друг друга рады,

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши они, легки, быстроходные...(Коньки)

Он лежать совсем не хочет,

Если бросишь — он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь.

Отгадай, что это? (Мяч)

Жюри подводят итог соревнования.

ВЕДУЩИЙ: Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!!!