

# Физкультминутка «Солнышко и тучка»





По небу солнышко гуляло,

Весело оно сияло

*( идем по кругу)*

Улыбалось широко,

*(остановиться и улыбнуться  
друг другу)*

Поднималось высоко!

*(поднимаемся на носочки)*

На облачко, смотри-ка,  
(смотрим вверх)  
Оно нахмурилось сердито!  
(хмурим брови)



От злости почернело,  
(сжимаем руки в кулак)  
Громко загремело!  
(топаем ногами)  
Надуло щеки сильно  
(надуваем щеки)  
И дождь полил обильно!  
(стучим кулачком одной руки  
по ладошке другой руки)



Но вот тучка убежала,  
Снова солнце засияло!  
*(идем по кругу)*



В презентации использованы рисунки с сайта  
<http://www.lenagold.ru/fon/clipart/alf.html>