**Игры с ребенком четырех-пяти лет**

Теперь ребенок совсем взрослый – ходит в садик, меньше капризничает и больше слушает маму, многое делает сам, знает цвета и хорошо запоминает стихи. По крайней мере, ребенок должен всё это знать, уметь и делать, если на предыдущих этапах воспитания родители приложили все силы для развития своего ребенка и не пустили воспитание на самотек.

В четыре года ребенок может всё еще сильно капризничать – не так заметно, как в три года, но это доставляет родителям немало неудобств. Основная причина капризов в этом возрасте – скука. Малыш не может сам себя занять игрой на долгое время, поэтому он просит родителей поиграть, но и у них не всегда есть время для ребенка. Психологи советуют уделять ребенку не менее часа в день, даже при условии сильной занятости. Итак, во что же лучше всего поиграть с ребенком в этом возрасте для его дальнейшего всестороннего развития? Вариантов – немало:

* *Простая и забавная игра «Найди игрушку»*. Мама раскладывает перед ребенком игрушки (не менее 5 штук), просит его запомнить все вещи, а затем отвернуться. Одну игрушку нужно спрятать, чтобы ребенок попробовал отгадать, какая именно вещь пропала. Можно усложнить игру, добавив еще несколько игрушек. Еще один вариант для малышей постарше – изменить что-то в комнате (переставить горшок с цветами и т.п.). Правда в четыре годика ребенку будет сложно ориентироваться в большом количестве вещей, но такие упражнения – отличные подспорья для развития внимания и памяти. Эти качества пригодится ребенку в учебе.
* *Раскраски – любимое занятие малышей.* На самом деле, раскраски – гениальное изобретение. Такое занятие не только помогает отвлечь ребенка на некоторое время, но и способствует развитию мелкой моторики рук. Главная задача при раскрашивании – не выходить за рамки рисунков.
* *Конструкторы.* В этом возрасте желательно покупать конструкторы с более крупными деталями, поскольку управляться мелкими ребенку пока будет сложно и не очень интересно. Особенно различные конструкторы обожают мальчики, да и девочки не откажутся собрать домик для принцессы из конструктора.
* *Скороговорки, стихи* ( [игры](http://vdetskommire.ru/igry/" \o "Posts tagged with Игры) для развития речи) должны обязательно присутствовать в распорядке дня ребенка. Только не допускайте, чтобы изучение стихов и скороговорок оборачивалось скучными и обязательными занятиями. Органы речи ребенка нужно всё время тренировать, используя скороговорки и пальчиковую гимнастику.
* *Игры на компьютере.* Прогресс не стоит на месте и современные малыши мастерски управляют мышкой, играя в интересные для них игры. Но нельзя допускать слишком долгого времяпровождения ребенка за компьютером – это вредит глазам и делает детей агрессивными. А вот поиграть в развивающие игры за компьютером будет полезно и маме и ребенку.

Если ребенок стеснительный и робкий – запишитесь с ребенком на интересные кружки, как можно чаще гуляйте в парке с другими детьми, чтобы ребенок смог получить опыт общения и понять, как вести себя в различных ситуациях.